

Famílias Invalidantes: Relação com a desregulação emocional

Um ambiente invalidante é aquele onde a comunicação da experiência pessoal é estabelecida com respostas inadequadas ou extremas. É no contexto familiar que o indivíduo aprende sobre seu comportamento, recebe orientações de modelos e valores, formas de construir o pensamento e as emoções. Quando isso acontece de maneira disfuncional a expressão emocional não é validada e a criança não aprende a modular a excitação comportamental, gerando dificuldades no seu desenvolvimento no que refere a limites e autocontrole. Estabelecer a relação entre o ambiente e a desregulação emocional com suas conseqüências para a vida é o que se propõe o tema da aula.