

**CENTRO DE ESTUDOS  
DA**



**DS, Tarefas  
e Tarefas Específicas**

**Terapeuta Antonio Tomé**



# O que são DS ?

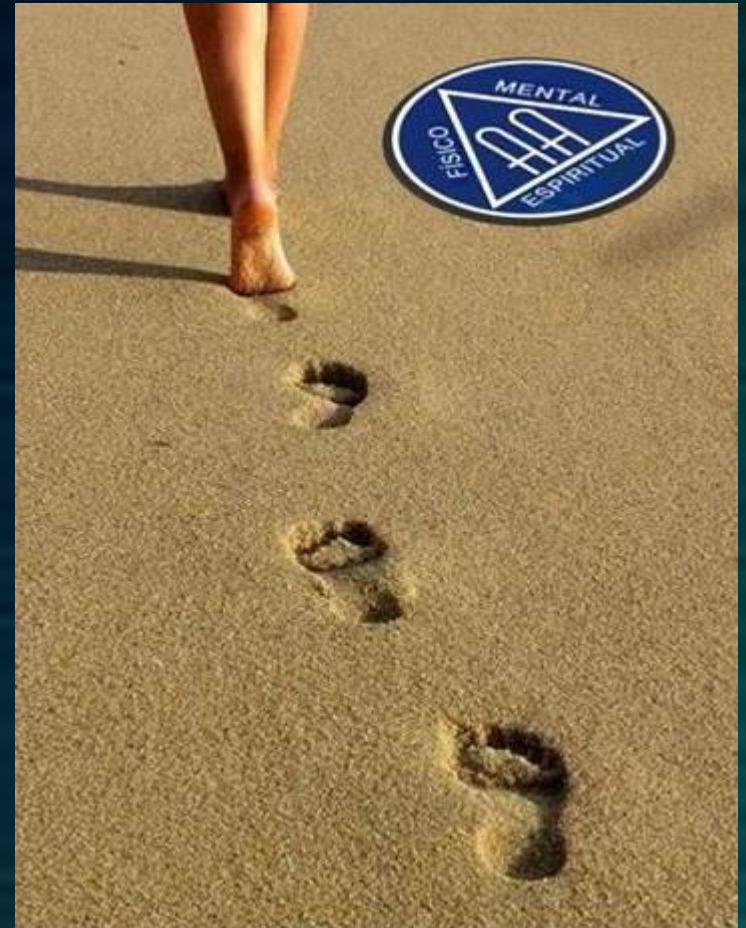
## DIÁRIO DE SENTIMENTO

▪É um relato diário do percurso do dia do paciente, onde o importante é relacionar os eventos significativos (internos e externos) e fazer uma correspondência com o sentimento relativo as situações ou mesmo pensamentos descritos.



# O que são TAREFAS ?

Primeiro é importante frisar  
que as Tarefas acompanham os  
12 Passos de A.A / N.A .



# O que são TAREFAS ?

---



**São questões, perguntas  
formuladas a partir de temas  
relativos ao momento em que o  
paciente se encontra.**

# AS TAREFAS



As Tarefas vão acompanhando  
uma evolução (progressão) a  
partir dos 12 Passos.  
(do 1º ao 12º Passo)

# AS TAREFAS

---

Na internação, as Tarefas formuladas e executadas são do 1º ao 5º Passo.



# AS TAREFAS

É trabalhado um plano de objetivos (tarefas) durante a internação, relacionando as áreas que merecem atenção imediata:



**Plano de 24H**

- Família
- Emprego financeiro
- Educacional
- Recreação (lazer)
- Grupos
- Situação de moradia
- Espiritual
- Relacionamento afetivo
- Saúde física
- Sexual
- Outros...

# AS TAREFAS

No Tratamento Pós-internação

as tarefas são do 6º ao 12º Passo.





# O PLANO DE TRATAMENTO



## 1ª Parte

### Conscientização da Doença

Objetivo: Identificar  
sintomas da doença  
na sua vida

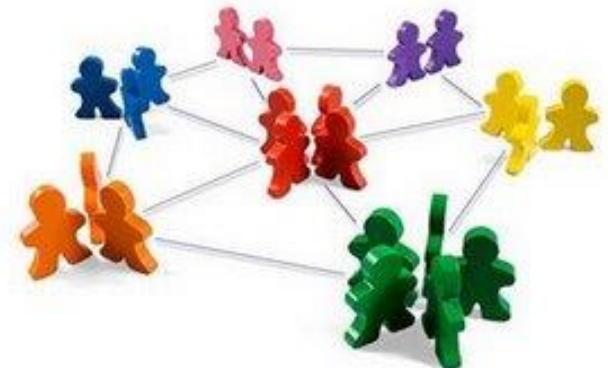
# O PLANO DE TRATAMENTO

## 1º Passo

### A IMPOTÊNCIA E PERDA DO CONTROLE

**Objetivo:** identificar uso e abuso de Substâncias Químicas e perda de controle da vida. Dentro de cada Passo abordamos áreas da vida.

No **1º Passo**, temos: Finanças,  
Vida Social, Vida Sexual



# O PLANO DE TRATAMENTO

---

## 2º Passo

HUMILDADE, ESPERANÇA E CONFIANÇA

Objetivo: Admitir a existência de um Poder Superior a nós mesmos.



# O PLANO DE TRATAMENTO

---

## 3º Passo

ENTREGAR A VONTADE E A VIDA AOS  
CUIDADOS DO **P.S.**

### Objetivo:

Boa vontade,  
Despertar Espiritual



# O PLANO DE TRATAMENTO

---

## 4º Passo

### INVENTÁRIO DE SI MESMO

#### Objetivo:

Autoconhecimento, Coragem e Confiança



# O PLANO DE TRATAMENTO

## 5º Passo

### COMPARTILHAR O INVENTÁRIO DE SI MESMO

#### Objetivo:

Falar de antigas sensações  
buscando alívio.



# O PLANO DE TRATAMENTO

A PARTIR DAÍ, VAMOS PARTIR PARA  
O TRATAMENTO AMBULATORIAL (PÓS-INTERNAÇÃO):



**6º AO 12º PASSO**  
(CONTINUAÇÃO DO  
TRATAMENTO)

# O PLANO DE TRATAMENTO

---

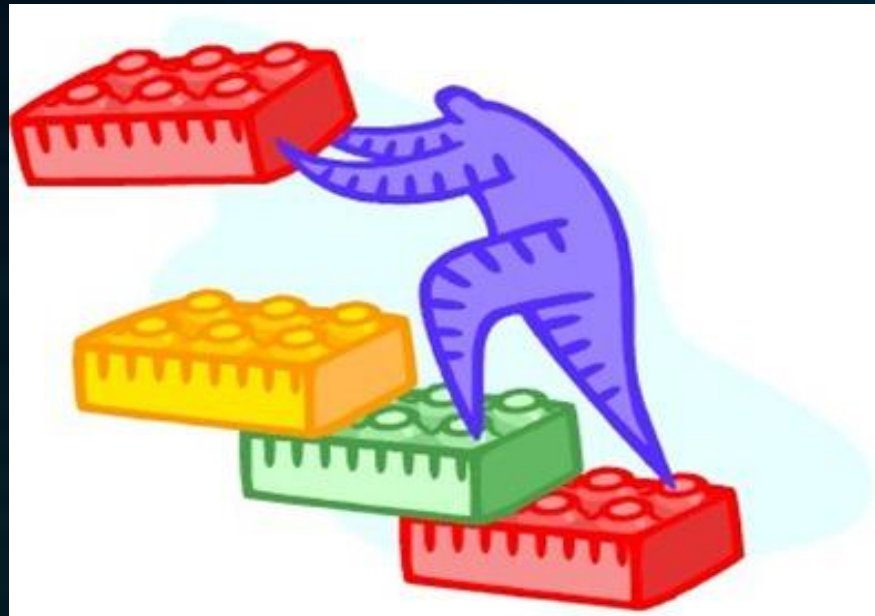


**Existe um outro Plano mais resumido respeitando a mesma sequência dos Passos e Temas consecutivos.**



# TAREFAS ESPECÍFICAS

São questões elaboradas a partir de uma dificuldade especial (particular) apresentadas pelos pacientes em variados momentos do tratamento.



# TAREFAS ESPECÍFICAS

Por vezes é necessária a introdução deste tipo de Tarefas para abordar aspectos específicos daquele paciente que faz com que seu percurso de tratamento tradicional seja prejudicado.



# TAREFAS ESPECÍFICAS

---

Estas **dificuldades** podem ser identificadas no início, no meio ou mesmo mais ao final do processo natural das Tarefas no Tratamento.



# OBRIGADO !

---

[www.clinicajorgejaber.com.br](http://www.clinicajorgejaber.com.br)

tomeflamengo@hotmail.com

