

# Conceito de normalidade em psicopatologia



O que é saúde e doença mental?

### **Psiquiatria legal ou forense**

- Conceito de doença - implicações legais, criminais, éticas.
- Pode determinar o destino social, institucional e legal de uma pessoa.

### **Epidemiologia Psiquiátrica**

- Pode ser tanto um problema como um objeto de trabalho ou pesquisa

### **Etnopsiquiatria**

- Análise do contexto sociocultural. Contexto social na qual o problema se apresenta

### **Planejamento em SM e Políticas de Saúde**

- Avaliar demandas de SM. Necessidades de serviços

### **Orientação e capacitação profissional**

- Avaliação de capacidades de operar máquinas, p.ex.

### **Prática Clínica**

- Avaliar se tal fenômeno é patológico ou normal

# Crêterios de Normalidade

- Normalidade como ausência de doença
  - “A saúde é a vida no silêncio dos  rg os” (Ren  Leriche, 1936)
- Normalidade ideal
  - Normalidade como utopia
- Normalidade estatística
  - O normal é aquilo que se observa com mais frequência
  - Fen menos quantitativos
- Normalidade como bem-estar.
  - OMS, 1946
  - Completo bem-estar físico, mental e social   utópico
- Normalidade como processo
  - Considera aspectos dinâmicos do desenvolvimento psicossocial.  til na Psiquiatria infantil.

# Crêterios de normalidade (cont)

- Normalidade subjetiva
  - Percep o subjetiva do próprio indivíduo em rela o ao seu estado de saúde.
- Normalidade como liberdade
  - Doença como perda de liberdade existencial.
- Normalidade operacional
  - Critério assumidamente arbitrário, com finalidades pragmáticas explícitas.
  - Define-se a priori com que   normal e o que   patológico.

# Princípios gerais de diagnóstico psicopatológico

- O diagnóstico é importante na escolha da estratégia terapêutica
- Os diagnósticos são constructos, para o conhecimento do mundo, mas não são objetos reais e concretos.
- O diagnóstico dos transtornos mentais é quase sempre baseado nos dados clínicos
- Exames clínicos não substituem o essencial que é uma história bem colhida e um exame psíquico minucioso.
- Não existem sinais e sintomas totalmente específicos de determinado transtorno mental. Não há sintomas patognômicos em saúde mental.
- O diagnóstico psicopatológico repousa totalmente nos dados clínicos.

# Sintoma

- ▶ Sintomas são as queixas que um paciente relata ao profissional de saúde.
- ▶ trata-se de uma alteração que é percebida pelo próprio paciente.
- ▶ Diz-se que os sintomas são subjetivos, pois não é possível medi-los.
- ▶ É importante diferenciar os sintomas dos sinais, que são alterações no aspecto, na estrutura física ou no metabolismo de um paciente que podem ser percebidos por outra pessoa, indicando um possível adoecimento. Diferente dos sintomas, os sinais não dependem do relato do paciente, pois eles podem ser percebidos mesmo sem a queixa, como febre, icterícia e edema.
- ▶ Quando se analisam sintomas e sinais em conjunto, tem-se a sintomatologia do quadro clínico, que é essencial para o diagnóstico de doenças, síndromes e transtornos.

# Síndrome

- ▶ O termo “síndrome” tem origem na palavra grega “syndromé”, que significa “reunião”.
- ▶ a síndrome é definida como uma reunião de sintomas e sinais que estão associados a mais de uma causa.
- ▶ Assim, enquanto as doenças tem uma razão conhecida e definida por trás de sua manifestação clínica, as síndromes são quadros que podem ter diversas origens. Dessa forma, alguns pacientes diagnosticados com síndromes podem nunca chegar a um veredicto definitivo sobre a causa de seus sinais e sintomas.

## Nível de sofisticação diagnóstica

8

	Descrição	Exemplo	Impressão diagnóstica
Sintomático	Sintoma isolado	Alucinações auditivas	Psicose
Sindrômico	Constelação de sinais e sintomas	irritabilidade, insônia, pressão da fala, julgamento prejudicado	Transtorno de humor
Fisiopatológico	Alterações bioquímicas ou estruturais demonstráveis	Teste de função tireoidiana elevado	hipertireoidismo
etiológico	Fatores causais conhecidos	Bocio difuso toxico na ultrassonografia	Tireotoxicose secundária ao hipertireidismo

# Transfundos das vivências psicopatológicas

- ▶ Transfundos estáveis
  - ▶ Personalidade
  - ▶ inteligência
- ▶ Transfundos mutáveis e momentâneos
  - ▶ Nível de consciência
  - ▶ humor

FIM