

CARDÁPIO SÁBADO 17/08/2019

ALMOÇO:

SALADA DE ALFACE COM TOMATE

MACARRÃO A BOLONHESA

CENOURA COM ERVILHA

ARROZ

FEIJÃO

SOBREMESA: GELATINA

DIETA:

SALADA DE ALFACE COM TOMATE

MACARRÃO INTEGRAL

CARNE MOÍDA

CENOURA COM ERVILHA

ARROZ INTEGRAL

SOBREMESA: GELATINA DIET

OBS: **VEGETARIANOS** – CARNE DE SOJA

CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE:

CHÁ

SUCO

BISCOITOS SORTIDOS