

PLANOS DE TRATAMENTO

METAS, OBJETIVOS E MÉTODOS

Conselheiro Tomé

Os planos de tratamento variam na sua apresentação de um serviço para outro, mas não na sua aplicação.

Isto quer dizer o seguinte: As tarefas contidas nesses planos visam oferecer ao paciente um instrumento de auto-percepção e ao Terapeuta uma fonte de informações sobre o seu cliente.

Importante também na formação de um Conselheiro em D.Q. é estar familiarizado com as publicações (livros, folhetos, artigos, revistas, etc...), que servirão inúmeras vezes na elaboração das Tarefas/ ou métodos dos Planos de Tratamento.

Do Conselheiro se espera, no mínimo, que ele saiba o que está pedindo ao paciente (os objetivos da terapia).

Do paciente, por sua vez, se espera que ele empreenda os esforços necessários na direção desses objetivos.

A ELABORAÇÃO DE UM PLANO DE TRATAMENTO

Um Plano Individual de Tratamento deve servir como um roteiro, um caminho, a ser percorrido pelo paciente, capaz de facilitar as mudanças necessárias (internas e externas) para que ele possa estabelecer a sua recuperação em bases mais sólidas, dentro dos princípios dos 12 Passos.

Cada etapa ou parte do Plano de Tratamento deve encaminhar o paciente para a prática de um dos 12 Passos.

Um Plano de Tratamento deve fornecer métodos/tarefas claras que auxiliem o cliente a enxergar e alcançar objetivos definidos, que o aproxime de metas mais abrangentes, porém realísticas.

RESUMINDO:

Através de um ou mais **métodos**, eu atinjo um **objetivo** que me aproxima de uma **meta**.

A utilização dos 12 Passos, através de tarefas específicas, no Plano de Tratamento, garante ao paciente uma maior familiaridade com a prática/vivência destes princípios em sua vida diária, e ao Terapeuta um roteiro seguro que tornará mais efetivo o seu trabalho de ajuda.

Plano de Tratamento
Objetivo de longo prazo:

- **Adesão ao tratamento.**
- **Tratar quadro psicótico.**
- **Abstinência**

Objetivo central	Data	Intervenção	Responsável
Interromper o uso de substâncias.	12/09/11	Tratamento focal em D.Q.	Conselheiro.
Ser capaz de não se relacionar e reformular seu comportamento.		Atendimento individual e em grupo.	Conselheiro ou psicólogo.
Avaliação psiquiátrica e estabilização do quadro.		Tratamento medicamentoso	Médico.
Participar do grupo verde até melhorar organização.		Acompanhamento individual e em grupo.	Psicóloga.

Nome: _____xxxx_____ Idade: _____ Data: ____/____/____

Relato do problema:

Paciente 25 anos, 3 internação. Informa ter iniciado o uso de drogas aos 16 anos. Atualmente vinha fazendo uso de maconha e cocaína cotidianamente com total perda de controle vinha ficando até 5 dias sem voltar para casa, agressivo e reconhecendo a necessidade de tratamento.

Substâncias consumidas	Álcool	Maconha	Cocaína	Tabaco
Início do uso	16 anos	16 anos	16 anos	20 anos
Uso atual	Álcool	Maconha	Cocaína	Tabaco
Quantidade atual consumida(media)	5 cervejas /dia	2 cigarros, maconha /dia	Cocaína até 3grs/dia.	20 cigarros dia
Tentativa de parar	2 vezes	2 vezes	2 vezes	2 vezes
Maior tempo de abstinência	3 meses	5 meses	3 meses	_____

PIT – REVISÃO

NOME: _____ xxx _____ Nº _____ Área: _____

Objetivo de curto prazo	Data	Evolução	Data da revisão
Freqüentar aos atendimentos, fazer tarefas 1º passo	12/09/11	Paciente freqüentando aos atendimentos evoluindo satisfatoriamente. Concluiu o 1º passo	Data e assinatura do conselheiro
Freqüentar ao grupo anti tabagismo, fazer tarefas específicas.		Paciente freqüentando aos grupos. Iniciou processo de abstinência do tabaco.	Data e assinatura do profissional
Receber abordagem diária para adesão.		Paciente com boa adesão no tratamento consciente de sua doença.	Data e assinatura do profissional
Estabilizar o humor com suporte médico.		Paciente com humor estabilizado, comportamento adequado.	Data e assinatura do profissional
Freqüentar aos atendimentos, ser capaz de falar de suas reservas.		Paciente freqüenta os atendimentos ,falando de suas reservas consciente da necessidade de mudança.	Data e assinatura do profissional
Freqüentar aos atendimentos, fazer tarefas 2ºPasso.		Paciente freqüentando aos atendimento, concluiu o 2ºPasso. Evoluindo satisfatoriamente.	Data e assinatura do profissional

OBRIGADO

www.clinicajorgejaber.com.br

email:tomeflamengo@hotmail.com