

CARDÁPIO SÁBADO 12/10/2019

ALMOÇO:

SALADA DE ALFACE COM TOMATE

FRICASSÊ DE FRANGO

CENOURA REFOGADA

ARROZ

FEIJÃO

SOBREMESA: GELATINA

DIETA:

SALADA DE ALFACE COM TOMATE

FRANGO DESFIADO

CENOURA REFOGADA

ARROZ INTEGRAL

SOBREMESA: GELATINA DIET

OBS: **VEGETARIANOS** – CARNE DE SOJA

CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE:

CHÁ

SUCO

BISCOITOS SORTIDOS