CRITÉRIOS E DIAGNÓSTICOS EM PSIQUIATRIA

Dr. Marcus Soriano Schwartz

Diagnóstico

- Definição:

- Parte da consulta médica ou atendimento médico voltada à identificação de uma doença.

* Sinais
* Sintomas
* Histórico clínico

* Exames físicos
* Exames complementares (laboratoriais)

Diagnóstico em Psiquiatria

- Em Psiquiatria é utilizado o termo **transtornos**.

Transtornos psiquiátricos têm graus variáveis de fatores:

Biológicos – Psicológicos – Sociais

- O diagnóstico psiquiátrico é baseado na psicopatologia, que é a minuciosa observação dos quadros apresentados pelos pacientes.

A Psicopatologia é uma disciplina científica
que estuda a doença mental em seus vários aspectos:

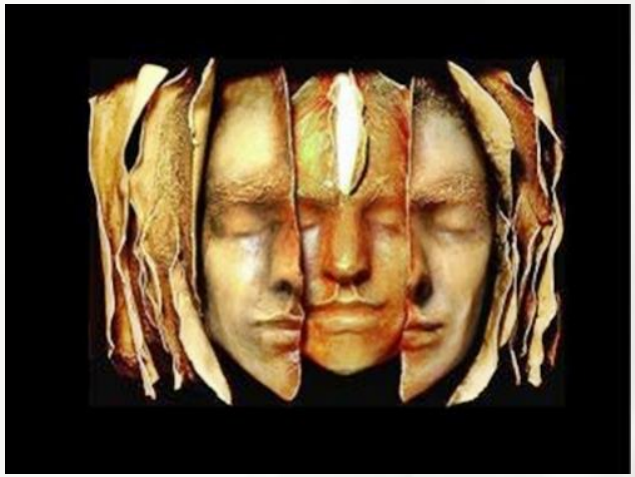
- Causas
- Alterações estruturais e funcionais relacionadas
- Métodos de investigação e suas formas de manifestação
- (sinais e sintomas)

A Psiquiatria não é uma ciência.

É uma especialidade médica,

cujo fundamento é a Psicopatologia

A primeira tentativa de classificação de patologias psiquiátricas foi em 1840.



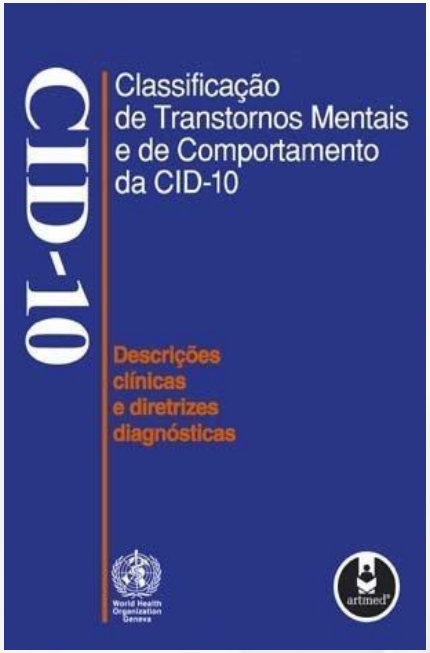
A última classificação que antecede o manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (DSM) surge em 1918 com 22 categorias.

No ano de 1952 é publicada a primeira edição do DSM.

A atual edição DSM-5 foi publicada em 2013.

CID 10 foi desenvolvida em 1993 (OMS)

Os sistemas de classificações atuais apresentam critérios operacionais claros, que possibilitam a padronização do diagnóstico psiquiátrico no mundo todo.



O diagnóstico permite uma prática clínica baseada em evidências científicas, e por isso é essencial para a psiquiatria .

Diagnóstico Psicológico	x	Diagnóstico Psiquiátrico
↓		↓
Interpretativo		Fenomenológico

Principais objetivos do diagnóstico

- Clínicas
- Terapêuticas
- Prognósticas

Na Psiquiatria o diagnóstico é tão importante quanto em outra área da medicina.

Através dele permite-se predizer curso, prognóstico e planejar linhas de tratamento a curto e médios prazos, além de facilitar a comunicação entre o psiquiatra e médicos de outras áreas.

Diagnóstico sindrômico

* Baseado em uma síndrome, que um conjunto de sinais e sintomas que um paciente pode apresentar em um determinado momento.

A hipótese diagnóstica, ainda que sindrômica, permite ao médico já raciocinar em relação, por exemplo, que conduta adotar em relação ao tratamento do paciente.

CID 10 e DSM-5

É mais freqüente na prática clínica nos EUA e em pesquisa.

A maioria dos outros países utilizam a classificação internacional de doenças e problemas relacionados à saúde (CID).

CID 10 e DSM-5

Publicado em maio de 2013, a 5ª edição do DSM trouxe importantes alterações em relação à sua anterior, como a mudança do sistema de classificação das doenças (de multiaxial para categorial-dimensional) e possibilitando de ser continuamente renovado.

CID 10 – Classificação Internacional de Doenças

- Atualmente encontra-se em sua 10ª edição e é oficialmente adotada no Brasil pelo Ministério da Saúde.

- Utiliza um sistema alfa numérico, ou seja utiliza letras e números para a classificação

MINISTÉRIO DA SAÚDE

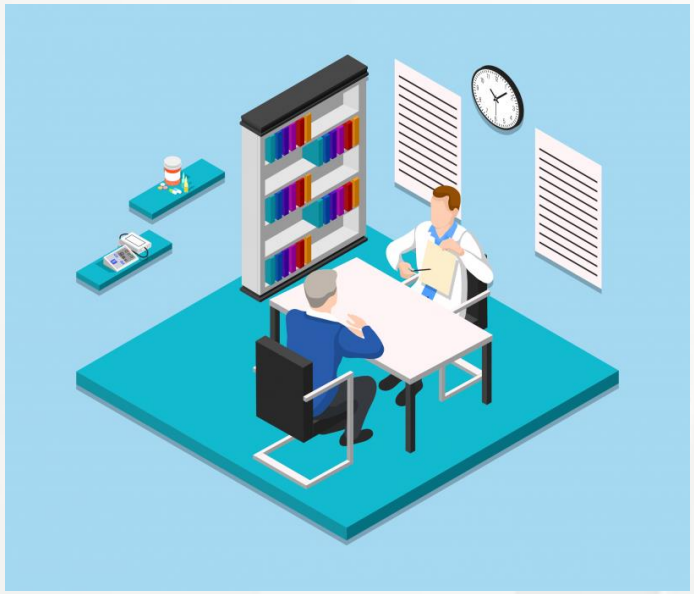
Entrevista e Anamnese Psiquiátrica

- Aspectos gerais

- Três objetivos básicos:
  - 1) Formulação de um Diagnóstico
  - 2) Formulação de um Prognóstico
  - 3) Planejamento Terapêutico

Estrutura e Conteúdo da Ananmese Psiquiátrica

Os dois componentes da avaliação psiquiátrica:



I) Anamnese

- Segue em linhas gerais, o roteiro da anamnese em medicina.

Estrutura e Conteúdo da Ananmese Psiquiátrica

Os dois componentes da avaliação psiquiátrica:

II) Exame psíquico

Também é chamado de:

- Exame do estado mental,
  - Exame psiquiátrico,
  - Exame mental ou
  - Exame Psiquiátrico.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

1) Identificação
2) Queixa Principal
3) Motivo do atendimento

Itens da Avaliação Psiquiátrica

4) História da doença atual
5) História patológica pregressa
6) História fisiológica
7) História pessoal
8) História social
9) História familiar

Itens da Avaliação Psiquiátrica

10) Exame psíquico

11) Súmula psicopatológica

12) Exame físico

13) Exames complementares

14) Diagnóstico sindrômico

15) Diagnóstico nosológico

16) Conduta terapêutica

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Identificação:**

  - nome, data de nascimento, sexo, estado civil, naturalidade, nível de instrução, profissão, etnia, religião, residência, procedência e filiação.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>Queixa Principal (QP)</u>

  - Constitui o foco da história da doença atual.

  - Deve ser sucinta.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Motivo do atendimento:**

  - só é necessário quando não há consciência de morbidade por parte do paciente.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>História da doença atual (HDA)</u>

  - consta de um relato sobre a época e modo de início da doença, a presença de fatores desencadeantes, tratamentos efetuados e o modo de evolução, o impacto sobre a vida do paciente, intercorrência de outros sintomas e as queixas atuais.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- História Patológica Pregressa (HPP)

  - refere-se a estados mórbidos passados, em geral não psiquiátricos, que não mostrem possuir relação direta ou indireta de causa e efeito com a moléstia atual.

  Se existir essa relação, eles são incluídos na HDA.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- História fisiológica

  - São investigados os seguintes elementos relativos à história fisiológica: gestação (da mãe), nascimento, aleitamento, desenvolvimento psicomotor (andar, falar, controle esfincteriano), menarca, catamênios, atividade sexual, gestações, partos, abortamentos, menopausa, padrões de sono e de alimentação.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- História Pessoal

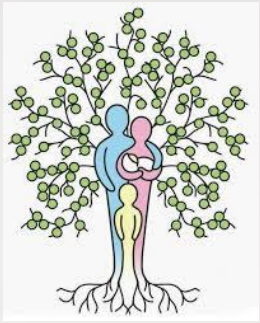
  - Pode-se optar por fundir a HPP, a história fisiológica, a história pessoal e a história social, sob a denominação de história pessoal.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- História social

- Fazem parte da história social informações relativas à moradia – condições sanitárias, pessoas com quem convive, número de cômodos, privacidade, características sociodemográficas da região –; situação socioeconômica; características socioculturais; atividade ocupacional atual; situação previdenciária; vínculo com o sistema de saúde; atividades religiosas e políticas; antecedentes criminais.

Itens da Avaliação Psiquiátrica



- História Familiar

- abrange dados relacionados a:

doenças psiquiátricas e não psiquiátricas; ter sido a gravidez desejada ou não pelos pais do paciente, separação dos pais, quem criou o paciente; ordem de nascimento entre os irmãos, diferenças de idade; características de personalidade dos familiares, o relacionamento entre estes e destes com o paciente; atitude da família diante da doença do paciente;

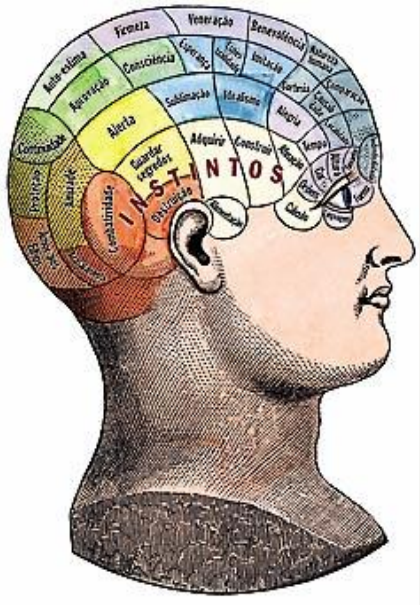
relacionamento com o cônjuge e filhos.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>Exame psíquico</u>

  - começa no primeiro contato com o paciente, antes de se obterem os dados de identificação.

  O psiquiatra experiente será capaz de realizar a maior parte do exame do estado mental ao mesmo tempo em que completa a tomada da história.



Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Súmula Psicopatológica**

- ✓ Aparência
- ✓ Atitude
- ✓ Consciência
- ✓ Atenção
- ✓ Sensopercepção

- ✓ Memória
- ✓ Fala e linguagem
- ✓ Pensamento
- ✓ Inteligência

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Súmula Psicopatológica**

- ✓ Imaginação
- ✓ Conação
- ✓ Psicomotricidade
- ✓ Pragmatismo
- ✓ Humor e afetividade
- ✓ Orientação
- ✓ Consciência do eu
- ✓ Prospecção
- ✓ Consciência de morbidade

Itens da Avaliação Psiquiátrica

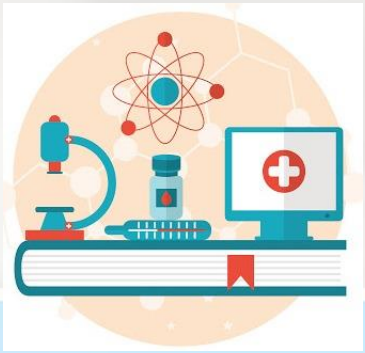
- **Exame físico**

- Existe uma falsa crença de que o doente mental sofre menos freqüentemente de doenças físicas, que são por isso subdiagnosticadas. Muitos transtornos mentais possuem etiologia orgânica – como a depressão no hipotireoidismo –, ou levam a complicações físicas – por exemplo, um quadro de desnutrição em função de perda do apetite na depressão.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Exames complementares**

- Hemograma, bioquímica sanguínea, sorologia para lues, exame do líquor, neuroimagem cerebral, eletroencefalografia, estudos genéticos, dosagens hormonais, testagem neuropsicológica e psicodiagnóstico estão entre os principais exames complementares que podem ajudar na formulação do diagnóstico psiquiátrico.



Itens da Avaliação Psiquiátrica

- **Exames complementares**

- Todavia, em geral é desnecessária e onerosa a solicitação de um grande número de exames. Os mais importantes para cada caso em particular vão ser indicados pelos dados da anamnese e pelos achados dos exames psíquico e físico.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>O Diagnóstico psiquiátrico</u>

- A palavra diagnóstico tem origem grega: significa conhecer (ou perceber) dois; distinguir ou reconhecer.

  Já doença vem do latim dolentia, e significa dor, sofrimento.

  As doenças são apenas conceitos, abstrações criadas pelo homem, que podem ser a qualquer momento modificadas ou descartadas.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- O Diagnóstico psiquiátrico

- Constitui condições relacionadas a desconforto, dor, incapacitação ou morte, mas que só vão ser consideradas doenças em função de muitos fatores (sociais, econômicos, biológicos etc.).

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>O Diagnóstico psiquiátrico</u>

- As finalidades principais do diagnóstico são:

  comunicação – permitir uma linguagem comum – e previsão ("diagnóstico é prognóstico").

  Além disso, o diagnóstico favorece a investigação científica e fundamenta as medidas terapêuticas e preventivas.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- O Diagnóstico Sindrômico

- A síndrome – do grego syndromé, que quer dizer concurso – constitui uma associação de sinais e sintomas que evoluem em conjunto, provocada por mecanismos vários e dependente de causas diversas.

Itens da Avaliação Psiquiátrica

- <u>O Diagnóstico nosológico</u>

- Noso, do grego, significa doença.

  O diagnóstico nosológico baseia-se na anamnese e nos exames psíquico, físico e complementares.

Referências Bibliográficas:

- World Health Organization Classificação de Transtornos Mentais e de Comportamento da CID 10; Porto Alegre; Artes Médicas,1993.

- Espectro da Esquizofrenia e outros transtornos Psicóticos; DSM-5 Selections; Fascículo 1; American Psychiatric Association. Artemed Porto Alegre; 2016.

- VADEMECUM de Clínica Médica;Terceira edição;Celmo Celeno Porto; Coeditor: Arnaldo Lemos Porto;Gen / Guanabara Koogan Rio de Janeiro, 2010.

Referências Bibliográficas:

- The Little Black Book Series;Psiquiatria;Editor da Série: Daniel K. Onion; Terceira Edição; David P. Moore; Editora Novo Conceito; Ribeirão Preto, 2009.

- Manual de Psicofarmacologia Clínica; Irismar Reis de Oliveira; Eduardo Pondé de Sena; 2ª Edição; MEDSI/Guanabara Koogan; Rio de Janeiro; 2006.

- O Desafio da Esquizofrenia; Editores: Itiro Shirakawa; Ana Cristina Chaves e Jair J. Mari; PROESQ Programa de Esquizofrenia UNIFESP~EPM; Lemos Editorial; São Paulo; 2001.

Obrigado!

www.clinicajorgejaber.com.br