NEUROCIÊNCIA DOS TRANSTORNOS MENTAIS DEVIDO AO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

CLÍNICA JORGE JABER

Dra. Emanuella Novello Halabi

[draemanuella.jjaber@gmail.com]

Clínica Jorge Jaber

Do que necessita o cérebro de todos os animais [racionais ou não]?

CLÍNICA JORGE JABER

PRAZER.

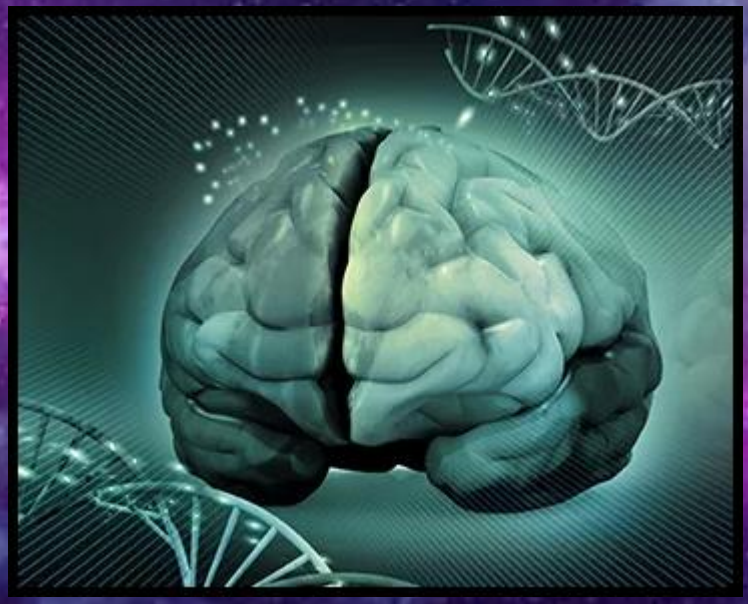
Introdução

- De modo a impor limites entre as diversas formas de consumo de drogas, surgiram os estudos neurobiológicos sobre o abuso de substâncias psicoativas.
- Ainda que não seja uma resposta exclusivamente do ser humano, há uma busca natural pela perpetuação da espécie por meio de estímulos ambientais.
- Esse processo é realizado pelo Circuito de Recompensa Cerebral.

Sistema de Recompensa Cerebral

Circuito de Recompensa Cerebral

- O sistema de recompensa é responsável pelo aprendizado dos estímulos ao nosso redor.



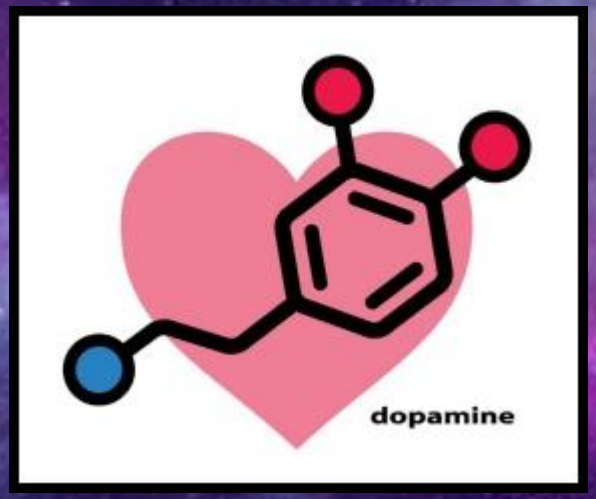
- Como mediadora principal do sistema de recompensa, encontramos a dopamina.

Circuito de Recompensa Cerebral

- O sistema dopaminérgico

  - A dopamina, como neurotransmissor, é encarregada de incentivar diversos comportamentos primitivos do homem e dos animais.

  - O sistema de recompensa absorve todos os estímulos e os armazena na área cerebral responsável pela memória.

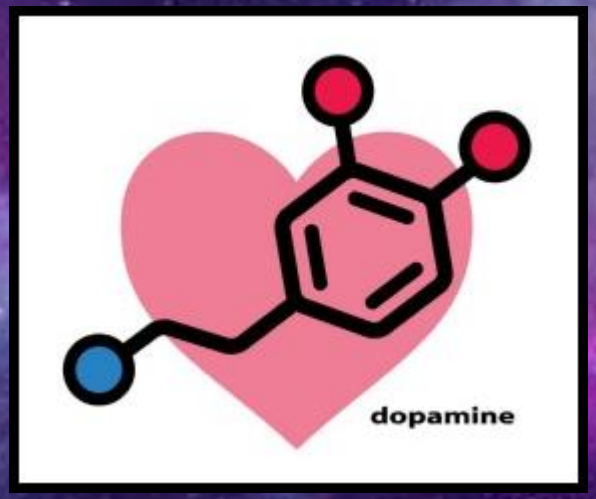


Circuito de Recompensa Cerebral

- O sistema dopaminérgico

  - ❖ Alterações efetivadas no sistema dopaminérgico podem ocasionar tanto alterações temporárias como permanentes.

  - ❖ O abuso de qualquer substância psicoativa eleva, direta ou indiretamente, os níveis de dopamina, podendo, assim, levar a mudanças em seu circuito.



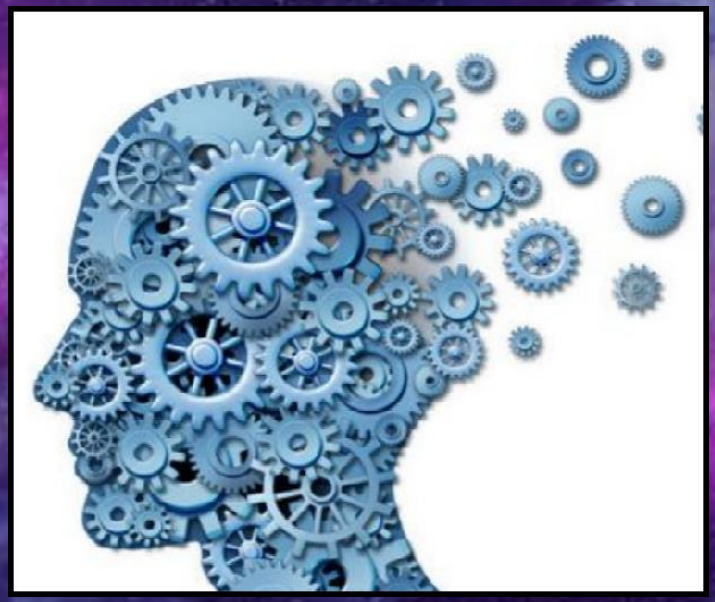
Circuito de Recompensa Cerebral

- A exposição repetida às drogas altera a modulação do sistema de recompensa e torna a sua ligação cada vez mais intensa.

- O circuito cerebral se molda de maneira diferente do normal com base nas ordens do Sistema de Recompensa.

Circuito de Recompensa Cerebral

- É importante para o tratamento que o indivíduo crie novas memórias e substitua àquelas montadas pela droga.



- A dependência química, segundo estudos, provém de adaptações neurobiológicas, uma nova moldagem dos sistemas cerebrais, que, junto a outros ajustamentos, formam a *síndrome de dependência.*

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações no quadro de dependência química

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Reforço positivo:**

  - ❖ O prazer provocado por substâncias químicas é chamado de reforço positivo.

  - ❖ O reforço positivo se trata da permanência do uso das drogas devido ao seu efeito de prazer e não para aliviar um estado de desconforto.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Reforço negativo:**

  - O reforço negativo seriam os sintomas de desconforto advindos da interrupção do uso das drogas.

  - Ainda que em um uso prolongado de determinada droga, poderá ocorrer uma diminuição dos efeitos prazerosos e de bem-estar.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Reforço negativo:**

  - A diminuição dos efeitos benéficos e estimulantes das substâncias psicoativas chama-se *tolerância*.

  - Havendo tolerância, o uso compulsivo da droga não será para manter os efeitos de prazer, mas para reduzir o desconforto provocado pela sua ausência.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Reforço negativo:**

❖ Com a tentativa de abreviar os sintomas de desconforto, tal processo foi nominado *dependência física*.

❖ A dependência física pode ser vista no abuso de álcool e opioides.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Reforço negativo:**

  - No que se chama de *dependência psíquica*, os sintomas são diferenciados, englobando efeitos comportamentais e psíquicos.

  - A dependência psíquica pode ser vista no abuso de nicotina, cocaína e maconha.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- Teoria da sensibilização do incentivo:

  - O sistema neural da ativação psicomotora e do incentivo motivacional é diretamente sensibilizado pelas substâncias de abuso.

  - Progride um “querer” patológico e um desejo obsessivo, incontrolável, pela droga em questão.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- **Teoria da sensibilização do incentivo:**

  - ❖ A sensibilização, portanto, seria a intensificação do efeito da droga, após o uso repetido de uma dosagem fixa da mesma.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- Teoria dos processos oponentes:

❖ Indicam estudos, que o sistema nervoso central tenta contrabalancear os efeitos imediatos de uma droga.

❖ Nesta situação a tolerância mostra-se totalmente conectada à síndrome de abstinência.

Possíveis alterações neurobiológicas e suas atuações

- Teoria dos processos oponentes:

❖ Desta forma, o indivíduo torna-se dependente e agirá de modo a prevenir ou reduzir os sintomas de desconforto.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- A síndrome de dependência seriam má-adaptações sociais, físicas e psicológicas de um indivíduo.

- O sistema de recompensa faz com que a região da memória cerebral armazene as sensações provocadas pela droga como prazerosa e favorável.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- O indivíduo passa a se dedicar cada vez mais intensamente a tudo o que permeia a droga.

- Lentamente, começa a existir um crescente descuidado consigo mesmo e tudo o que lhe era de interesse.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- Consciente ou não das alterações em seu dia a dia, o abuso das substâncias permanece.

- Portanto, como parte das respostas às síndrome de dependência, temos: tolerância, abstinência, *craving* (fissura) e recaída.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- Tolerância

  - ❖ A tolerância é a redução do efeito da substância após repetidas administrações da mesma.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- Síndrome de abstinência

❖ Ocorre após a descontinuação, ou redução, do uso de uma substância que vinha sendo consumida de maneira abusiva e descontrolada.

❖ A estabilização do organismo pode levar até mesmo um ano após a interrupção.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- *Craving* (fissura)

❖ Como determinante do uso compulsivo, temos o fenômeno de *craving*.

❖ O *craving* também é popularmente conhecido como *fissura*.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- *Craving* (fissura)

❖ É um dos grandes fatores que induzem à recaída.

❖ Seria um desejo incontrolável direcionado ao uso da droga.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- Recaída

❖ No quadro de dependência podem ser vistas inúmeras passagens pela recaída.

❖ A recaída pode ocorrer com, até mesmo, uma única exposição às substâncias.

Síndromes relacionadas à dependência de substâncias psicoativas

- Recaída

❖ Fazem parte da recaída: a memória que diz respeito à droga, quaisquer outros fatores físicos ou psiquiátricos e fatores de risco para recaída.

❖ Mesmo após anos de abstinência, a recaída pode acontecer.

Conclusão

- O uso de substâncias psicoativas, ainda que iniciado de maneira social, recreativa, pode desencadear um processo complexo de adaptação neural, resultando em alterações prolongadas, talvez para toda a vida do indivíduo.

Conclusão

- Com o envolvimento obsessivo e compulsório com substâncias psicoativas, o processo de tratamento e recuperação é lento e trabalhoso para a equipe que o orienta.

Bibliografia

- “Dependência Química – Prevenção, Tratamento e Políticas Públicas”, Diehl, Cordeiro, Laranjeira e Cols.
- “Fundamentos da Psicofarmacologia”, Graeff e Guimarães.
- “Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais”, Paulo Dalgalarrondo.

Obrigada!

CENTRO DE ESTUDOS CLÍNICA JORGE JABER

Dra. Emanuella Novello Halabi
draemanuella.jjaber@gmail.com