

# Exame do Estado Mental

**Dr. Jorge Jaber**



# EXAME DO ESTADO MENTAL

- O exame do estado mental é a pesquisa sistemática de sinais e sintomas de alterações do funcionamento mental, durante a entrevista psiquiátrica.



# As informações são obtidas através:

- da observação direta da aparência do paciente;
- da anamnese;
- do relato dos familiares e outros informantes como atendentes, amigos, colegas ou até mesmo autoridades policiais.



# EXAME DO ESTADO MENTAL



Para fins didáticos, divide-se o funcionamento mental em funções na seguinte ordem:

- 1 - Consciência
- 2 - Atenção
- 3 - Senso percepção
- 4 - Orientação
- 5 - Memória
- 6 - Inteligência

( CASOMI )



# EXAME DO ESTADO MENTAL



**7 - Afetividade**

**8 - Pensamento**

**9 - Juízo Crítico**

**10 - Conduta**

**11 - Linguagem**



**( APeJuCoL )**

# EXAME DO ESTADO MENTAL



Além da facilidade mnemônica (CASOMI e APeJuCoL), esta ordenação proporciona maior facilidade no diagnóstico de síndromes específicas através da observação de grupos de funções alteradas.



# EXAME DO ESTADO MENTAL

O 1º grupo, (CASOMI), destaca as Síndromes Cerebrais Orgânicas.

Por exemplo, nos estados de delirium estão alteradas as primeiras quatro funções:

**Consciência, Atenção, Sensopercepção e Orientação.**



# EXAME DO ESTADO MENTAL

O 2º grupo ( APeJuCoL ), altera-se nas Síndromes Psicóticas e nos Transtornos de Humor.





# FUNÇÕES MENTAIS

## 1 - Consciência

É o estado de lucidez ou de alerta em que a pessoa se encontra, variando da vigília até o coma.

- Alterações:
  - Obnubilação/sonolência
  - Confusão
  - Estupor
  - Hiperalerta



## 2 - Atenção

É uma dimensão da consciência que designa a capacidade para manter o foco em uma atividade.

- **Alterações:**

- **Desatenção**
- **Distração**



# FUNÇÕES MENTAIS

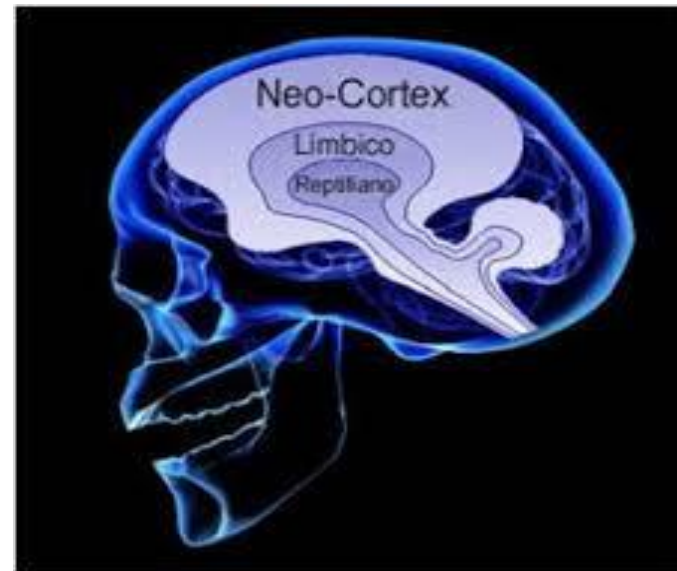


- Sensopercepção

Designa a capacidade de perceber e interpretar os estímulos que se apresentam aos órgãos dos sentidos. Os estímulos podem ser: auditivos, visuais, olfativos, táteis e gustativos.

- Alterações:

- Ilusões
- Alucinações



# FUNÇÕES MENTAIS



- **Orientação**

Capacidade do indivíduo de situar-se no tempo, espaço ou situação e reconhecer sua própria pessoa.

- **Alterações:**

- **Desorientação (pode ser influenciada por alterações na atenção e consciência).**



# FUNÇÕES MENTAIS

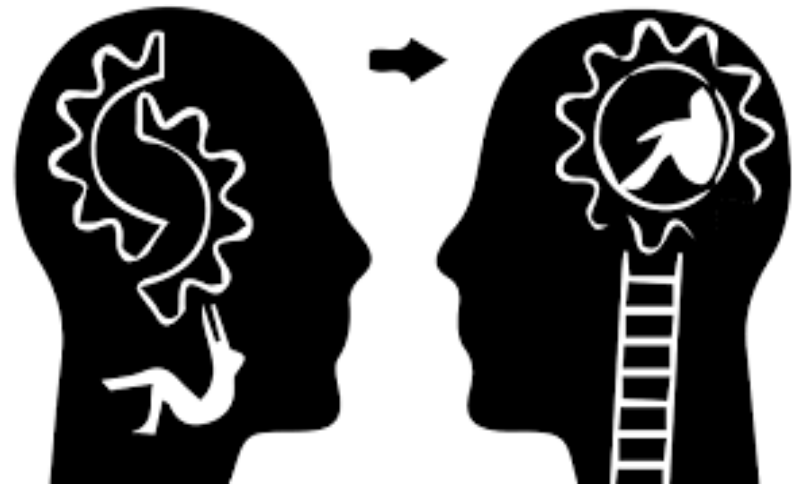


- **Memória**

É a capacidade de registrar, fixar ou reter, evocar e reconhecer objetos, pessoas e experiências passadas ou estímulos sensoriais.

- **Alterações:**

- Amnésia
- Amnésia imediata
- Amnésia remota
- e outras.



# FUNÇÕES MENTAIS



- **Inteligência**

Capacidade de uma pessoa de assimilar conhecimentos factuais, compreender as relações entre eles e integrá-los aos conhecimentos já adquiridos anteriormente.

- **Alterações:**

- **Deficiência Mental**
- **Demência**
- **Abstração**



# FUNÇÕES MENTAIS



- **Afetividade**

É a experiência imediata e subjetiva das emoções sentidas pelo paciente em relação ao que o cerca, abrangendo desde sentimentos em relação a pessoas e ambientes até lembranças de fatos, situações, ou pessoas do passado, bem como expectativas sobre o futuro.

- **Alterações:**

- Ansiedade
- Medo e tensão
- Labilidade afetiva
- Indiferença
- Afeto deprimido



# FUNÇÕES MENTAIS



## Pensamento

É o conjunto de funções integrativas capazes de associar conhecimentos novos e antigos, integrar estímulos externos e internos, analisar, abstrair, julgar, concluir, sintetizar e criar.

## Alterações:

- Produção (ilógica ou mágica)
- Curso (lento, acelerado, fuga de idéias)
- Conteúdo ( delírio ou idéia delirante)





# FUNÇÕES MENTAIS



- **Juízo Crítico**

É a capacidade para perceber e avaliar adequadamente a realidade externa e separá-la dos aspectos do mundo interno ou subjetivo. Insight é uma forma mais complexa de juízo.

- **Alterações:**

- Falar coisas inapropriadas
- Ser inconveniente
- Gastar mais do que pode
- Não medir conseqüências
- Não se dar conta da gravidade da doença
- Não reconhecer limitações



# FUNÇÕES MENTAIS



- **Conduta**

São os comportamentos observáveis do indivíduo: comportamento motor, atitudes, atos, gestos, tiques, impulsos, verbalizações, etc.

- **Alterações:**

- Inquietação, Agitação ou Retardo
- Comportamento catatônico
- Risos Imotivados
- Tentativa de Suicídio



# FUNÇÕES MENTAIS



- **Linguagem**

É a maneira como a pessoa se comunica, verbal ou não verbalmente, envolvendo gestos, olhar, expressão facial ou por escrito.

- **Alterações:**

- **Disartria (dificuldade na articulação da palavra)**
- **Bradilalia ,taquilalia ,ecolalia (falar muito devagar, muito rápido e repetir as palavras)**
- **Afasia, logorréia (não conseguir falar, não parar de falar)**
- **Alterações da mímica facial (ausência, exagero, tiques)**



# BIBLIOGRAFIA



- O1-Osório, CMS. Semiologia, Psicopatologia e Diagnóstico. Manuscrito não publicado, Porto Alegre, 1991.
- 1-KAPLAN, HI; SADOCK, BJ. Comprehensive Textbook of Psychiatry IV. vl, 6th ed, Williams & Wilkins, USA, 1995.
- 2-MACKINNON, RA; YUDOFKY, SC. A Avaliação Psiquiátrica na Prática Clínica. Cap 2: O Exame Clínico do Paciente. p48-93. Artes Médicas, Porto Alegre, 1988.
- 3-AKISKAL, HS. Diagnosis in Psychiatry and the Mental Status Examination. In:WINOKUR, G; CLAYTON, P eds. The Medical Basis of Psychiatry. WB Saunders, USA, 1986.
- 4-FLAHERTY, JA; CHANNON, RA; DAVIS, JM. Psiquiatria - Diagnóstico e Tratamento. Artes Médicas, Porto Alegre, 1990.
- 5-BROPHY, JJ. Psychiatric Disorders. in SCHROEDER, SA; TIERNEY, LM; McPHEE, SJ; KRUPP, MA, EDS. Current - Medical Diagnosis and Treatment. Appleton and Lange, USA, 1992.
- 
- 6-OTHMER, E; OTHMER, SC. The Clinical Interview using DSM-III- R. American Psychiatric Press, 1984, USA.

The background of the image is a reproduction of the painting 'The Starry Night' by Vincent van Gogh. It features a dark, swirling night sky filled with numerous bright, glowing stars and a large, luminous crescent moon. Below the sky, a dark, jagged silhouette of a cypress tree stands on the left, and a small town with a church spire is visible in the distance. The overall color palette is dominated by various shades of blue, yellow, and black.

**OBRIGADO**

**[www.clinicajorgejaber.com.br](http://www.clinicajorgejaber.com.br)**