



Centro de Estudos
CLÍNICA
**JORGE
JABER**



Arteterapia no tratamento de pacientes internados

27/11/2021

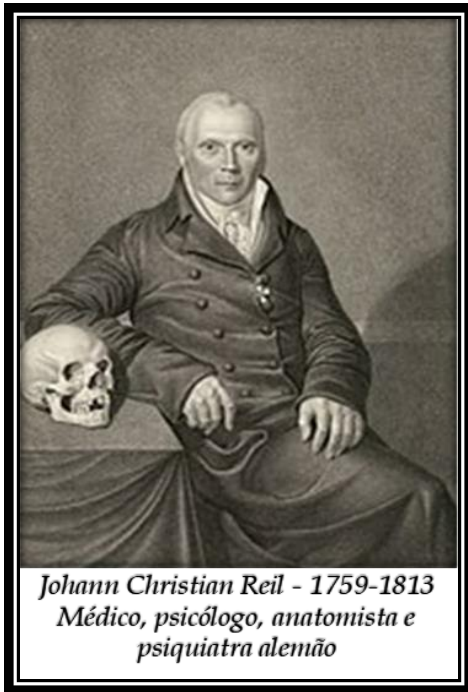
Monique Lima

Psicóloga da Clínica Jorge Jaber

Pós Graduada em TCC

Terapeuta em Dependência Química pela
Clínica Jorge Jaber

História



O uso de recursos artísticos com finalidades terapêuticas começa a ser incentivado no início do *século XIX*, pelo médico alemão Johann Christian Reil, contemporâneo de Pinel.

História

Johan estabeleceu um protocolo terapêutico, com finalidade de cura psiquiátrica onde incluiu o uso de **desenhos, sons, textos para estabelecimento de uma comunicação com conteúdos internos.**



História

Estudos posteriores traçaram relações entre **Arte e Psiquiatria**.

Carl Jung passou a trabalhar com o fazer artístico, em forma de atividade criativa e integradora da personalidade:

"Arte é a expressão mais pura que há para a demonstração do inconsciente de cada um. É a liberdade de expressão, é sensibilidade, criatividade, é vida".

(Jung, 1920)



História

Em 1925, Dr. Osório César, psiquiatra e marido da artista Tarsila do Amaral, trabalhou por quatro décadas no Hospital Psiquiátrico do Juquery (SP), onde implementou atividades de estímulo à produção artística dos pacientes.



História

Dr. Osório fundou neste hospital a Escola Livre de Artes Plásticas e promoveu mais de cinquenta exposições de desenhos e pinturas de seus internos.



História

Dr. Osório César influenciou o trabalho de diversos profissionais ligados ao tema da humanização dos métodos de tratamento psiquiátrico, nomeadamente **Nise da Silveira**.



História

Nise da Silveira ficou reconhecida mundialmente por sua contribuição à psiquiatria e revolucionou o tratamento mental no Brasil.

Nise foi aluna de Carl Jung.



Nise da Silveira e Carl Jung

História

Em 1944, Nise foi integrada ao serviço público e iniciou seu trabalho no Centro Psiquiátrico Nacional Pedro II, no Engenho de Dentro (RJ), onde lutou contra as técnicas psiquiátricas que considerava agressivas aos pacientes.



História

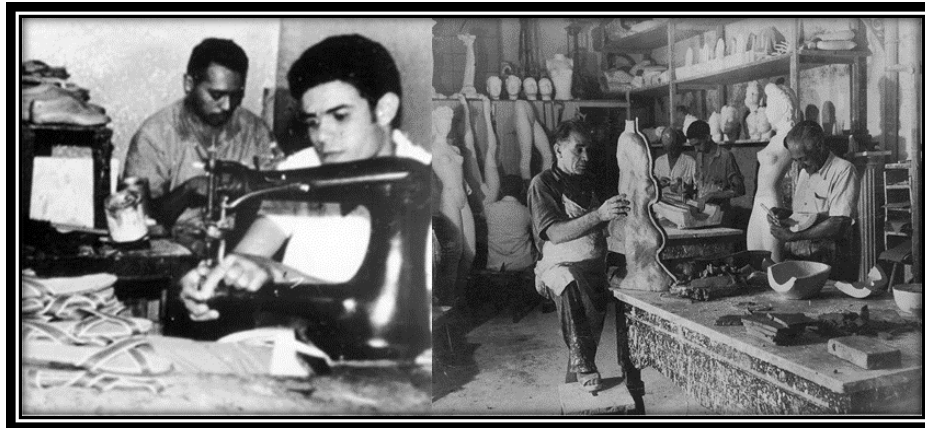
Por sua discordância com os métodos adotados nas enfermarias, recusando-se a aplicar eletrochoques em pacientes, Nise da Silveira foi transferida para o trabalho com terapia ocupacional, atividade então menosprezada pelos médicos.

Assim, em 1946 fundou naquela instituição a "**Seção de Terapêutica Ocupacional**".



História

No lugar das tradicionais tarefas de limpeza e manutenção que os pacientes exerciam sob o título de terapia ocupacional, Nise criou ateliês de pintura e modelagem com a intenção de possibilitar aos doentes reatar seus vínculos com a realidade através da expressão simbólica e da criatividade.



História

A livre expressão artística passa a ser entendida como uma nova linguagem para a compreensão e tratamento dos clientes psicóticos, espelhando as emoções mais profundas dos mesmos.



História

Nise constatou que um dos símbolos que aparecia com maior frequência no trabalho dos doentes esquizofrênicos eram as formas circulares, parecendo existir uma contradição no aparecimento de um símbolo de unidade num funcionamento desorganizado e fragmentado como o do esquizofrênico.



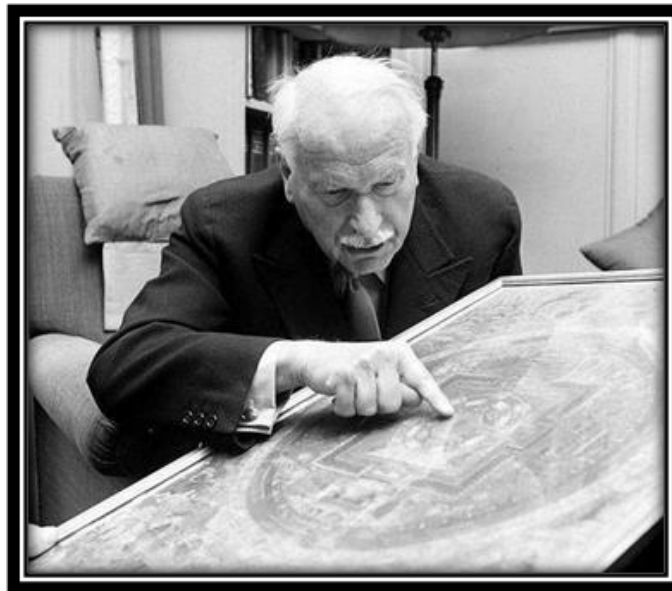
História

Na correspondência que estabeleceu com Carl Jung a este respeito, Jung respondeu-lhe que aquelas formas circulares eram mandalas e expressariam o potencial auto curativo da psique, isto é, as forças da psique que buscam a ordem e a unidade no psiquismo de pessoas que estão a experimentar períodos de grande confusão e desorganização mental.



História

Essa correspondência foi o início da introdução da Psicologia Jungiana na América Latina, que se constituiu como uma das ferramentas fundamentais no desenvolvimento da obra de Nise.



História

“É preciso não se contentar com a superfície”

Dizia Nise, entendendo a arte como manifestação do inconsciente individual e coletivo e o processo criativo como tratamento.



O que é Arteterapia?

É uma prática que utiliza a arte como base do processo terapêutico.

Pode ser realizada de forma individual ou em grupo.

Baseia-se no princípio de que o processo criativo é terapêutico e fomentador da qualidade de vida.



Arteterapia na saúde

A arte é utilizada no cuidado à saúde com pessoas de todas as idades.



Por meio da arte, a reflexão é estimulada sobre possibilidades de lidar de forma mais harmônica com o stress e com experiências traumáticas.

Arteterapia na saúde

A arteterapia é uma prática expressiva artística que atua como elemento terapêutico na análise do consciente e do inconsciente.

Busca interligar os universos interno e externo do indivíduo, por meio da sua simbologia, favorecendo a saúde física e mental.



Como a Arteterapia ajuda a aliviar a dor?

A arteterapia ajuda a diminuir a percepção da dor, afastando o foco mental do estímulo doloroso.

Não é apenas uma distração, mas uma maneira de ensinar o paciente a relaxar e alterar seu humor, para que a dor não controle seu estado emocional.



Como a Arteterapia ajuda a aliviar a dor?

Um estudo publicado na edição de fevereiro de 2018 da revista *The Arts in Psychotherapy* analisou quase 200 pessoas hospitalizadas por um problema médico ou cirurgia.

Os pesquisadores descobriram que a participação em arteterapia por aproximadamente 50 minutos melhorou significativamente o humor e reduziu os níveis de dor e ansiedade.



As Artes

As artes, como toda expressão não verbal, favorecem a exploração, expressão e comunicação de aspectos dos quais os pacientes não estão cientes.



Benefícios da Arteterapia

- Estimula a expressão criativa,
- Auxilia no desenvolvimento motor,
- Auxilia no raciocínio e
- Auxilia no relacionamento afetivo.



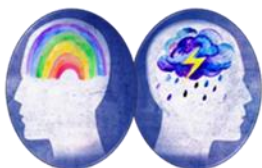
Benefícios da Arteterapia

Através da arte é promovida a ressignificação dos conflitos, promovendo a reorganização das próprias percepções, ampliando a percepção do indivíduo sobre si e do mundo.



Benefícios da Arteterapia

Trabalhar com emoções através da arteterapia melhora a qualidade das relações humanas.



Fator emocional



Autoconhecimento



Expressão de sentimentos



Desenvolvimento pessoal



Comunicação interna e externa

Expressão de sentimentos difíceis de verbalizar

Às vezes é difícil expressar o sentimento ou o pensamento das formas mais tradicionais, e é por isso que a arteterapia, sendo uma ferramenta que usa e desenvolve a expressão, pode ajudar a moldar aqueles pensamentos e sentimentos que são mais difíceis de abandonar.



Desenvolvimento de habilidades saudáveis de enfrentamento

O fato de encarar os sentimentos e emoções de maneira criativa pode ajudar na mudança de comportamentos ou hábitos que são estabelecidos e que são realizados sempre que as emoções precisam ser expressas.



Desenvolvimento de habilidades saudáveis de enfrentamento

Usar a arteterapia quando o paciente está passando por um processo emocional triste tentando usar essa emoção para criar, pode ajudar quando enfrentar a situação de forma otimizada.



Exploração da imaginação e da criatividade

A utilização da arteterapia faz com que o paciente aprimore sua capacidade de criar e imaginar, além de aprimorar capacidades trabalhando de maneira concentrada e com a ajuda do terapeuta.



Melhora da autoestima e a confiança

Verificar se o paciente pode fazer algo sozinho o leva a alcançar uma maior estabilidade emocional. Da mesma forma, atingir os objetivos propostos, faz o paciente aumentar a segurança e alimentar a ideia de que está indo bem.



Aumento da capacidade de comunicação

Utilizar a modalidade artística para expressar-se faz com que o paciente adquira novas ferramentas para ter uma boa comunicação, tanto com os outros como consigo mesmo.

O fato de ser capaz de expressar o que custa para verbalizar treina a capacidade de expressão de uma maneira mais clara e mais de acordo com o que se quer comunicar.



Melhoria das habilidades físicas

A arteterapia geralmente usa o corpo para expressar o que o paciente não pode dizer, então esse tipo de terapia também favorece àqueles que têm dificuldade em realizar movimentos ou coordená-las.



A arte diminui os níveis de estresse e ansiedade

Realizar atividades relacionadas à arte e à criatividade oferece ao paciente uma experiência em que tanto o nível de estresse quanto a ansiedade são reduzidos. São atividades relaxantes.



Melhoria da concentração, atenção e memória

Para a vida diária é importante aprender a se concentrar. Ter uma boa capacidade de concentração ajuda enormemente o paciente a ser mais eficientes ao realizar qualquer tarefa.

Os benefícios de ter uma boa concentração são muitos: aumentam a memória, a eficácia na tomada de decisões, a precisão e a agilidade nos desafios diários.



Inteligência emocional

É a capacidade de identificar e lidar com as emoções e sentimentos pessoais e de outros indivíduos.

Ex.: a pessoa que consegue terminar suas tarefas e atingir suas metas, mesmo sentindo-se triste e ansiosa ao longo de um dia de trabalho.



Inteligência emocional

Todas as emoções afetam as habilidades cognitivas, a saúde física e o desempenho profissional.



Inteligência emocional

A saúde da inteligência emocional contribui com a capacidade de expressar-se, diante de uma situação, emoções adequadas a níveis consequentes.

Implica também a capacidade de ter a manifestação emocional do outro de maneira apropriada e por empatia.



A música

A música consegue trabalhar os hemisférios cerebrais, promovendo o equilíbrio entre o pensar e o sentir, resgatando o paciente em seus pensamentos e sentimentos.

A melodia trabalha o emocional, a harmonia, o racional e a inteligência.



A música

As atividades mais utilizadas com a música incluem cantar, tocar instrumentos musicais, compor, improvisar com a voz ou com os instrumentos, ouvir música e realizar jogos musicais.

Os sons possuem um caráter lúdico além de proporcionar prazer, conforto, relaxamento e redução do nível de ansiedade.



O teatro

A atividade com dramatização pode ser chamada de psicodrama.

É uma arte teatral com ação através do personagem fictício, um processo de criação individual e/ou coletiva que se situa entre dois mundos: realidade e ficção.



A pintura

Através da pintura é possível ativar o fluxo criativo e facilitar a liberação de conteúdos inconscientes.

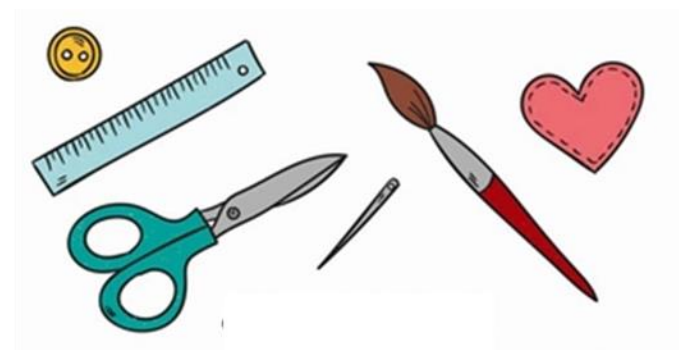
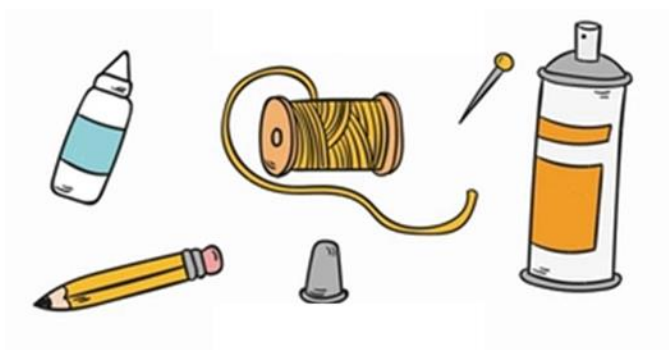
Há experimentação sensorial e lúdica com a cor.



Uso de sucatas

A construção com sucata favorece o terapeuta a estabelecer um diálogo com o paciente.

Construir com sucata favorece a exteriorização de sentimentos e manifestação de elementos da personalidade de cada paciente diante do material utilizado.



Uso de sucatas

A sucata é um elemento que possibilita a construção e a ressignificação de objetos, no qual o paciente tem autonomia para utilizá-los livremente trabalhando suas fantasias na interação com o ambiente, desenvolvimento do raciocínio e habilidades.



A dança



Recurso expressivo que favorece a tomada da consciência corporal além de possibilitar ao paciente compreender sua existência e sua relação com o mundo, a partir dos movimentos.

Favorece melhoria da atenção, desenvolvimento motor e cognitivo e estimula a comunicação.





Bibliografia

- Biblioteca Virtual de Saúde - BVS – Ministério da Saúde. Disponível em:
<https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt0849_28_03_2017.html>. Acesso em: 13/11/2021.
 - Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC – Ministério da Saúde. Disponível em:
<<https://aps.saude.gov.br/ape/pics/praticasintegrativas>>. Acesso em: 13/11/2021.
 - Arteterapia – Wikipedia, a Enciclopédia livre. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/wiki/Arteterapia>>. Acesso em: 13/11/2021.
 - Definição e os benefícios da arteterapia. Disponível em: <<https://pt.sainte-anastasiae.org/articles/psicologia/arteterapia-definicin-y-beneficios.html>>. Acesso em: 15/11/2021.
 - Art therapy: Another way to help manage pain. Harvard Health Blog – Disponível em:
<<https://www.health.harvard.edu/blog/art-therapy-another-way-to-help-manage-pain-2018071214243>>. Acesso em: 17/11/2021.
 - Art therapy improves mood and reduces pain and anxiety when offered at bedside during acute hospital treatment. Disponível em: <<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197455617301053>>. Acesso em: 17/11/2021.
- 
- 

Obrigada!

www.clinicajorgejaber.com.br

