



CURSO DE FORMAÇÃO DE
TERAPEUTAS
EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA 2022

28/05/22



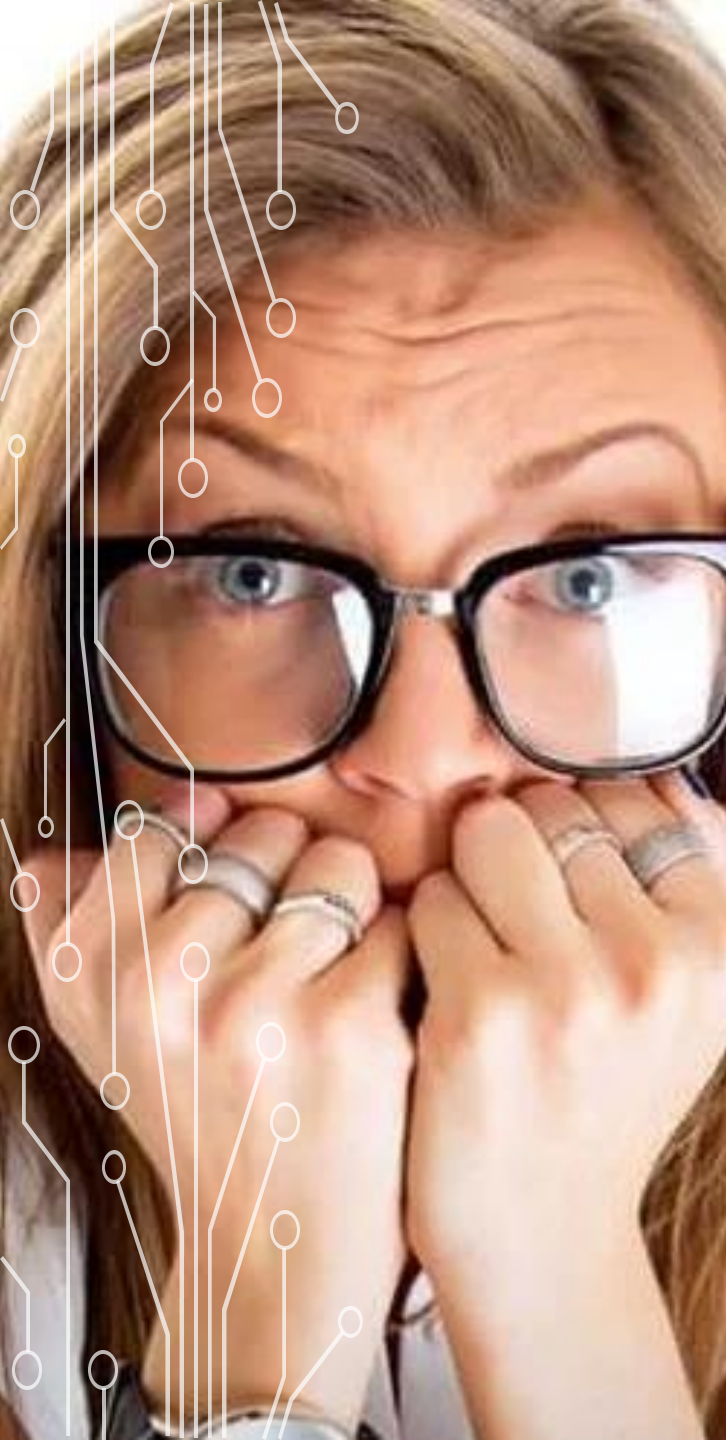
Transtornos de ansiedade e uso de substâncias psicoativas

Dr. Jorge Jaber

Psiquiatra
Professor da PUC-Rio
Grande Benfeitor da Academia Nacional de Medicina

Bianca Athayde

Psicanalista
Terapeuta em Dependência Química



UMA BREVE INTRODUÇÃO

- **Os Transtornos de ansiedade estão dentre as condições psiquiátricas mais prevalentes.**
- **Transtornos crônicos de ansiedade podem aumentar o surgimento de comportamentos relacionados ao uso de substâncias.**
- **Os tratamentos disponíveis estão entre os mais efetivos da medicina psiquiátrica.**

ANSIEDADE NORMAL

- **Todo mundo experimenta ansiedade: uma sensação difusa, desagradável e vaga de apreensão, por vezes acompanhada de sintomas.**



Ansiedade é um sinal de alerta.

ANSIEDADE NORMAL

- **Ansiedade é adaptativa?**
 - **A ansiedade é adaptativa e tem qualidades salva-vidas.**
 - **Impele o indivíduo a tomar medidas necessárias para evitar a ameaça ou reduzir suas consequências.**





ANSIEDADE PATOLÓGICA

ANSIEDADE PATOLÓGICA

Os transtornos de ansiedade compõem um dos grupos mais comuns de doenças psiquiátricas.

Um em cada quatro pessoas satisfaz o critério diagnóstico de pelo menos um transtorno de ansiedade.

As mulheres têm mais probabilidade de ter um transtorno de ansiedade do que os homens.





**ENTÃO QUAL É A DIFERENÇA
ENTRE ANSIEDADE E O
TRANSTORNO DE ANSIEDADE**



SUA INTENSIDADE



DURAÇÃO



PREJUÍZOS



SOFRIMENTO

OMS

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a ansiedade afeta 18,6 milhões de brasileiros e os transtornos mentais são responsáveis por mais de um terço do número de pessoas incapacitadas nas Américas. A Covid-19 fez com que esses transtornos se agravassem.

TRANSTORNO DE **ANSIEDADE**

O Brasil é o país mais ansioso do mundo, com **18,6 milhões** de pessoas convivendo com o transtorno

TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

**Transtorno de
Ansiedade
Generalizada**

**Transtorno de
Pânico**

Fobia Social

Agorafobia

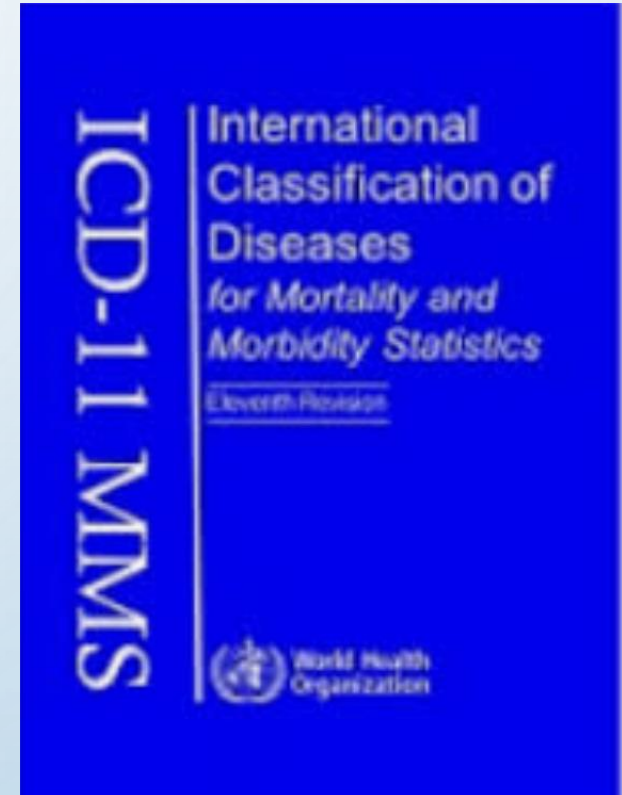
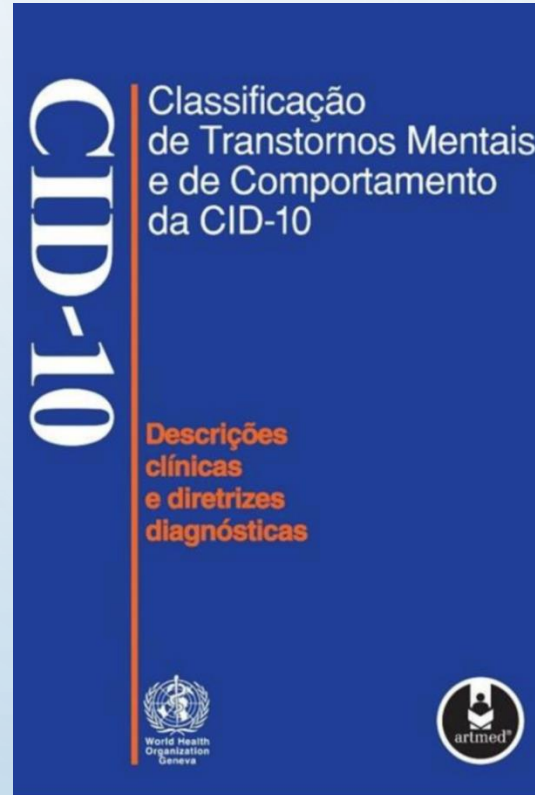
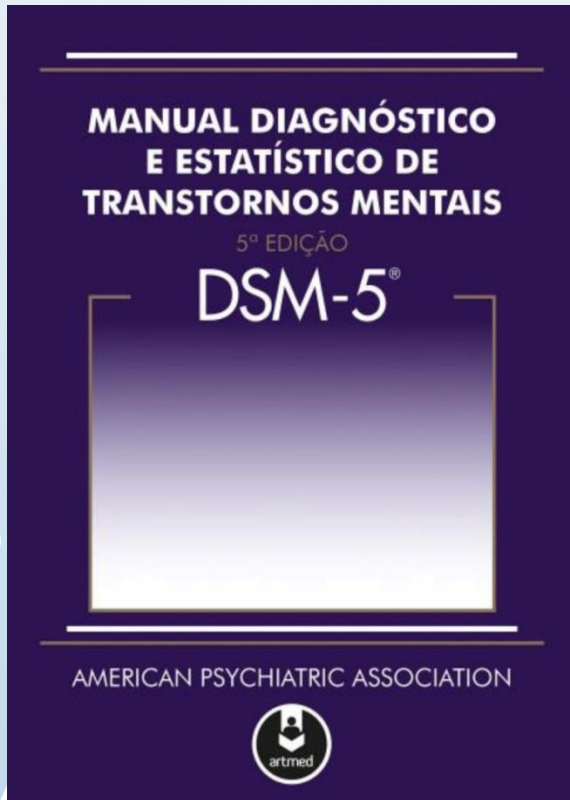
Fobias Específicas

**Transtorno do
Estresse Pós-
traumático**

**Transtorno
Obsessivo-
compulsivo**

**Outros
Transtornos de
Ansiedade**

DIAGNÓSTICO PSIQUIÁTRICO





TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA



- **Ansiedade intensa e permanente que interfere nas atividades diárias.**
- **Gera a preocupação excessiva e ansiedade sobre vários acontecimentos ou atividades, na maior parte dos dias.**
- **Ansiedade generalizada e persistente**

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA



DIAGNÓSTICO

- **Os sintomas causam comprometimento significativo e sofrimento.**
- **Distingue-se da ansiedade normal, pelas definições de “excessiva” e “difícil de controlar”.**

TRANSTONO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Sudorese

Taquicardia

Palpitações

Náuseas

Arrepios

**Dores
musculares**

Tremores

**Fadiga ou
esgotamento**

Nervosismo

**Tensão
muscular**

**Falta de ar e
sintomas
gastrintestinais**

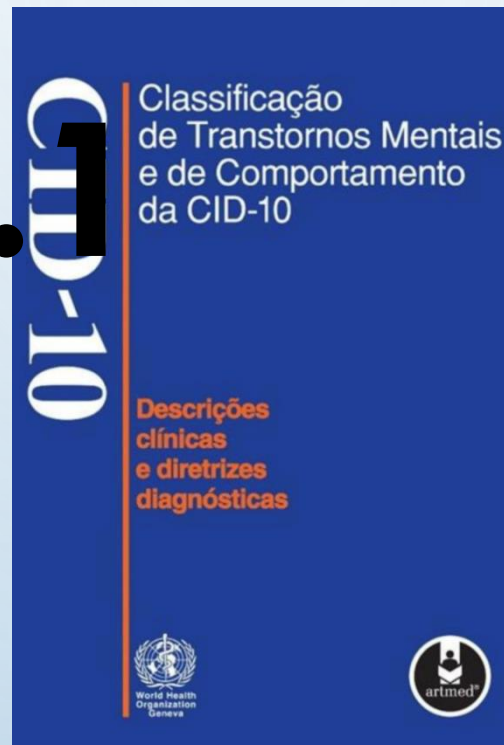
**Vigilância
cognitiva**

TAG

- **Sensação de asfixia, "nó na garganta" ou dificuldade para engolir;**
- **Perturbações do sono: insônia, dificuldade para adormecer, acordar no meio da noite etc.;**

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA NO CID10

F41.1



TAG NO CINEMA:





TRANSTORNO DE PÂNICO

TRANSTORNO DE PÂNICO

O transtorno de pânico significa a ocorrência espontânea e inesperada de ataques de ansiedade.

Costuma ser acompanhado de agorafobia.

As interações na família e desempenho na escola e trabalho em geral são afetados.



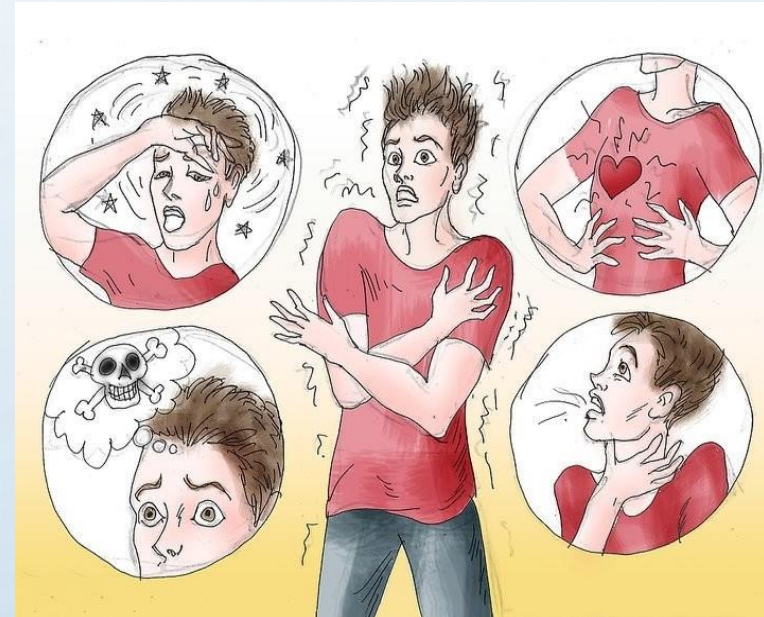
TRANSTORNO DE PÂNICO



ATAQUES DE PÂNICO PODEM OCORRER EM MUITOS TRANSTORNOS MENTAIS E EM CONDIÇÕES MÉDICAS CLÍNICAS.



PACIENTES QUE EXPERIMENTAM ATAQUES DE PÂNICO COSTUMAM PROCURAR CLÍNICOS GERAIS.



TRANSTORNO DE PÂNICO

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS:

- **Pelo menos o primeiro ataque deve ser inesperado.**
- **Usualmente o ataque começa lento e vai aumentando a intensidade dos sintomas .**
- **Os pacientes tentam sair de qualquer situação em que estejam e procurar auxílio.**
- **Preocupações de morte.**

ESSE TIPO DE TRANSTORNO É GENÉTICO?

PODE PASSAR PARA OS FILHOS?

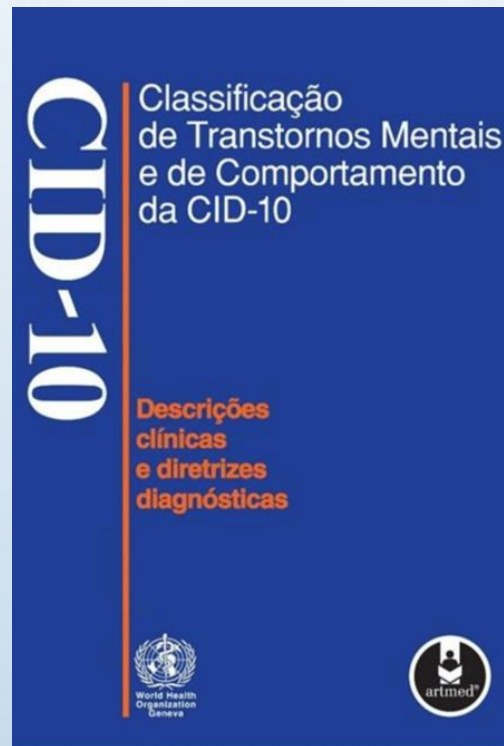
É importante destacar a significativa presença de uma propensão genética ao transtorno, uma vez que existe maior incidência do problema entre pessoas em cuja família existem casos semelhantes. Porém, não é necessário ter alguém da família com pânico para desenvolver esse transtorno.

Considerando as pesquisas e os dados estatísticos divulgados pela APA*, em função da alta frequência desse transtorno observada em nosso meio, qualquer um tem a probabilidade de, ao menos, ser acometido por um ataque de pânico em algum momento de sua existência.

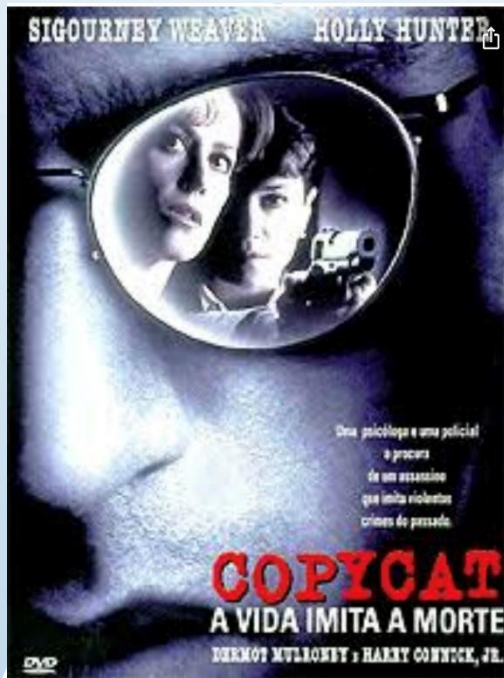
***APA: AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION**

TRANSTORNO DE PÂNICO NO CID10

F41.0



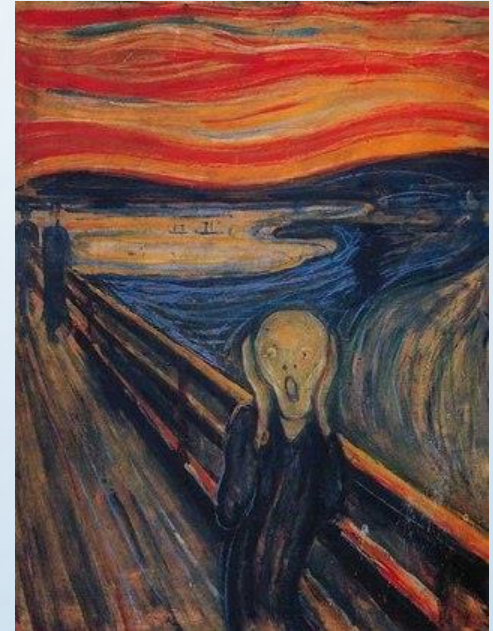
TRANSTORNO DE PÂNICO NO CINEMA



AGORAFOBIA

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- Os indivíduos preferem ser acompanhados por um amigo ou membro da família.
- Podem solicitar um acompanhante toda vez que deixarem a casa, podendo mesmo se recusar a sair de casa.



AGORAFOBIA

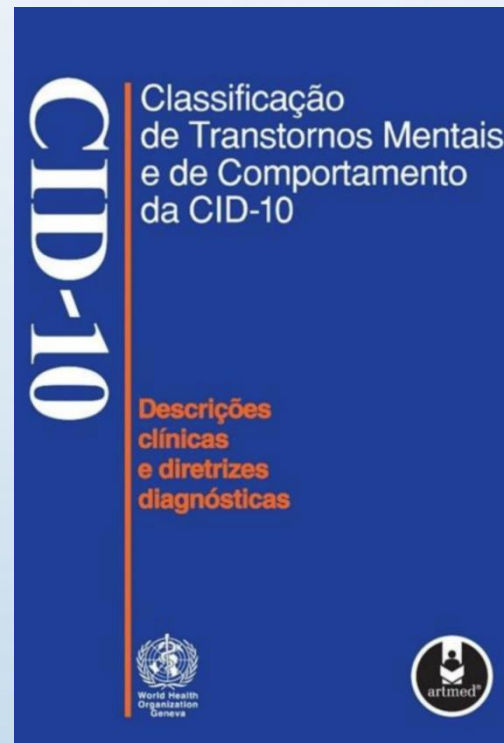
Pode ser a mais incapacitante das fobias.

Seria o medo de ter um ataque de pânico em um lugar público, do qual escapar ficaria difícil.



AGORAFOBIA NO CID10

F40.0



AGORAFOBIA NO CINEMA





FOBIAS ESPECÍFICAS

FOBIAS ESPECÍFICAS

- O termo *fobia* se refere ao medo excessivo do objeto, circunstância ou situação específica.



- A *fobia específica* é o medo intenso e persistente de um objeto ou situação.

FOBIAS ESPECÍFICAS



Embora as fobias sejam comuns, uma grande quantidade de indivíduos não procura auxílio para superá-las ou são mal diagnosticados, quando buscam assistência médica.

FOBIAS ESPECÍFICAS

As mais comuns são: animais, tempestade, doenças, escuridão, trovão, acrofobia, voar, claustrofobia, visão de sangue, urinar ou evacuar em banheiros públicos, dentistas, medo de exposição à doenças específicas e morte.

FOBIAS ESPECÍFICAS

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- **As fobias são caracterizadas pelo desencadeamento de ansiedade grave, quando se é exposto ao seu foco.**
- **Muitos pacientes têm transtorno pelo uso de drogas de forma a evitar o estresse e estímulo fóbico.**



FOBIAS ESPECÍFICAS

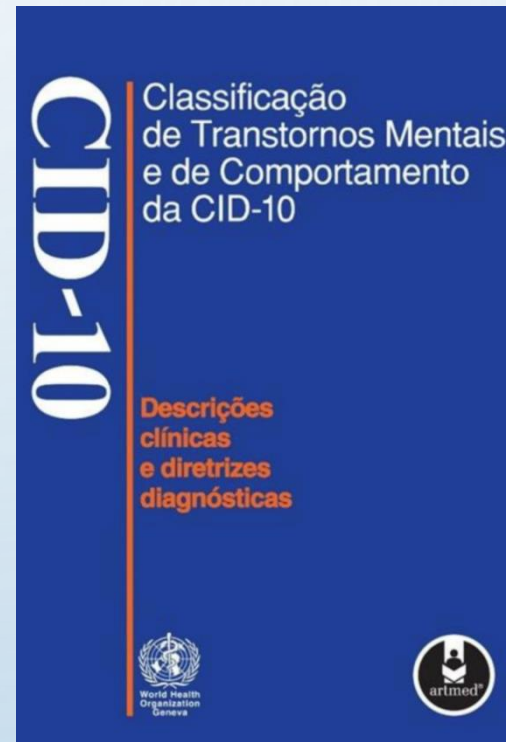
DIAGNÓSTICO

Fobia específica:

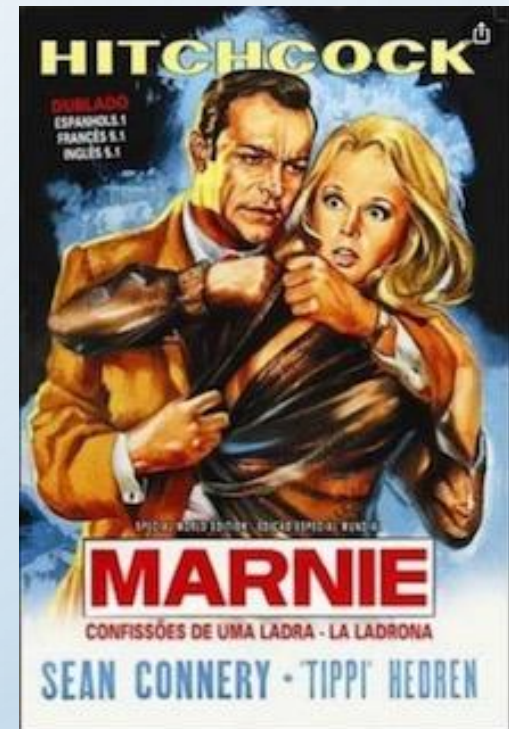
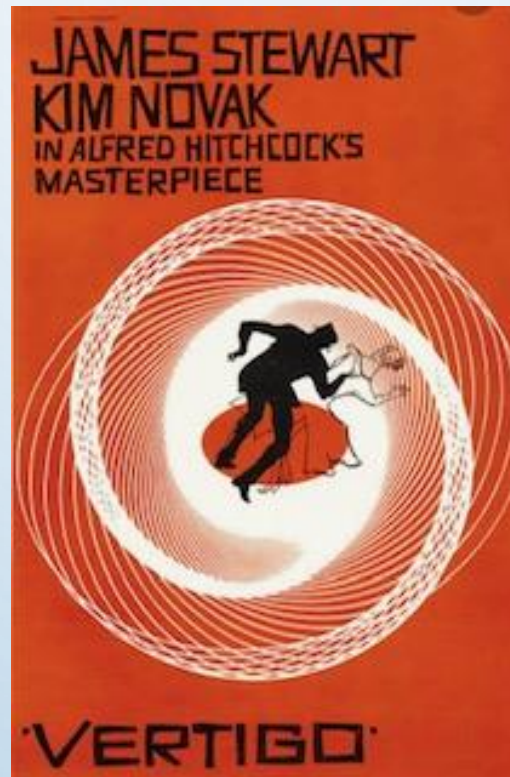
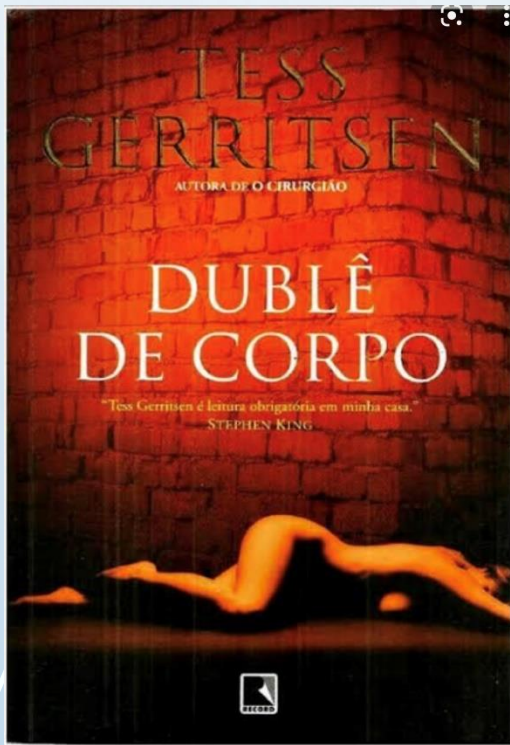
- **O ataque de pânico é mobilizado pelo estímulo fóbico específico.**

FOBIAS ESPECÍFICAS NO CID 10

F40.2



FOBIAS ESPECÍFICAS NO CINEMA



“UM CORPO
QUE CAI”



FOBIA SOCIAL

FOBIA SOCIAL

***Fobia social* é o medo intenso e persistente de situações em que possa ocorrer embaraço ou humilhação .**

FOBIA SOCIAL

**MEDO EXACERBADO E
PARALISANTE DE SE EXPOR EM
UMA SITUAÇÃO ONDE ELA É O
CENTRO DAS ATENÇÕES.**

FOBIA SOCIAL

É reconhecida quando a condição pode se associar a ataques de pânico.

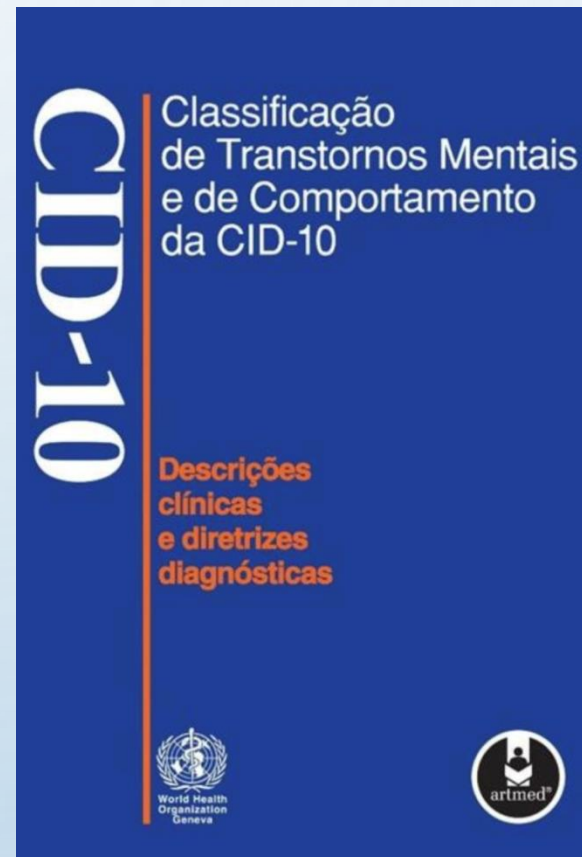


FOBIA SOCIAL

- **PERFIL: PESSOAS COM BAIXA AUTOESTIMA E MEDO DE CRÍTICAS.**
- **SINTOMAS: RUBOR NA PELE, TREMORES NAS MÃOS, NÁUSEAS OU URGÊNCIA MICCIONAL.**

FOBIA SOCIAL NO CID10

F40.1



FOBIA SOCIAL NO CINEMA



**LAURA, A VOZ DE
UMA ESTRELA**





**KEEP
CALM**

QUE

**TENS 15 MIN
DE INTERVALO**



TOC

TRANSTORNO OBSESSIVO- COMPULSIVO

TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO



O TOC trata-se de obsessões ou compulsões recorrentes, suficientemente graves, para causar sofrimento.



As obsessões e compulsões consomem tempo e interferem de modo significativo na rotina normal do indivíduo.



Os quadros de TOC sempre tem os pensamentos negativos, intrusivos, e que se repetem o tempo todo, independente da vontade da pessoa



O paciente pode ter obsessão, compulsão ou ambas.

TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO



- **A *obsessão* é um pensamento, sentimento, ideia ou sensação recorrente e intrusiva.**
- **Já a *compulsão* é um comportamento consciente, padronizado e recorrente.**
- **O paciente com TOC se dá conta da irracionalidade das sensações que experimenta.**

TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO



- **FATORES COMPORTAMENTAIS**
 - **Obsessões**
 - **Compulsões**
 - **O indivíduo percebe que certa ação reduz a ansiedade ligada ao pensamento obsessivo.**

TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO



CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- **Entre obsessões e compulsões, usualmente se tem ideias ou impulso.**
- **O paciente compreende ser algo absurdo e irracional.**
- **Por vezes, as obsessões e compulsões podem ser supervalorizadas.**

TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO

- **PADRÃO DE
SINTOMAS**

- **Contaminação**
- **Dúvida patológica**
- **Pensamentos
intrusivos**



TRANSTORNO OBSESSIVO - COMPULSIVO

DIAGNÓSTICO

- Avaliação das características clínicas do paciente.
- Observar quadros graves dos pacientes, que possuem *insight* empobrecido.



TOC=OBSESSÃO+COMPULSÃO

PENSAMENTOS OBSESSIVOS:

- **LIMPEZA**
- **SIMETRIA**
- **PENSAMENTOS SEXUAIS**
- **PENSAMENTOS RELACIONADOS À AGRESSÕES/FERIMENTOS EM ALGUÉM**
- **COMPULSÕES (MANIAS)**
- **ESSAS MANIAS OU RITUAIS É AQUILO QUE É FEITO QUANDO VÁRIOS PENSAMENTOS OBSESSIVOS INVADEM A MENTE PARA QUE EU TENHA TENTADO EVITAR DE FICAR PENSANDO NAQUILO, QUE É UM PENSAMENTO DESAGRADÁVEL.**

TOC DE PENSAMENTO

A compulsão é o próprio pensamento.

- **Orações internas, rituais, contagens mentais...**
- **A compulsão alivia / Tentativa de aliviar a angústia**
- **Sempre são pensamentos muito ruins**
- **Sente-se culpado pelos pensamentos**
- **Pensamentos de conteúdo sexual inapropriados ou que própria pessoa tem uma crítica muito grande.**

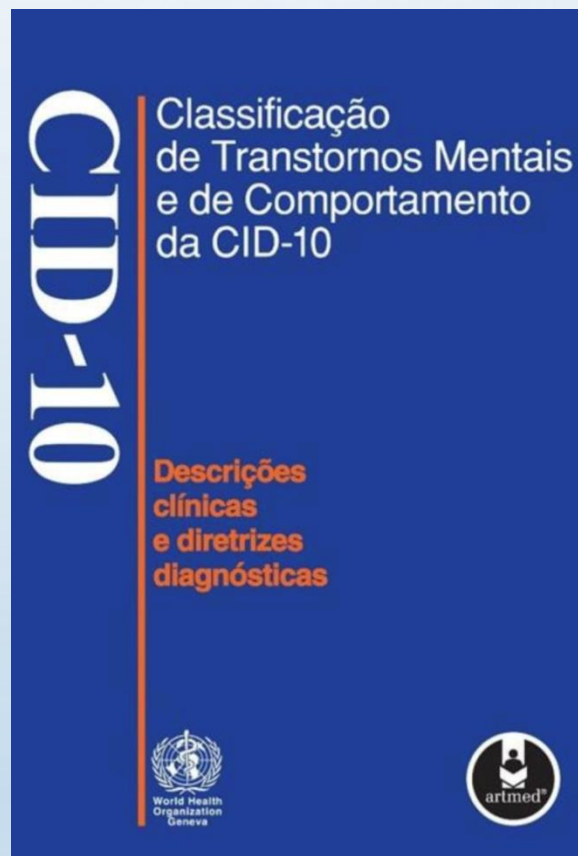
TRANSTORNOS DO ESPECTRO TOC

- **ONICOFAGIA (UNHAS)**
- **TRICOTILOMANIA (PÊLOS DO CORPO, CABELO)**
- **SKIN CUTTING (ESCORIAÇÃO DA PELE)**

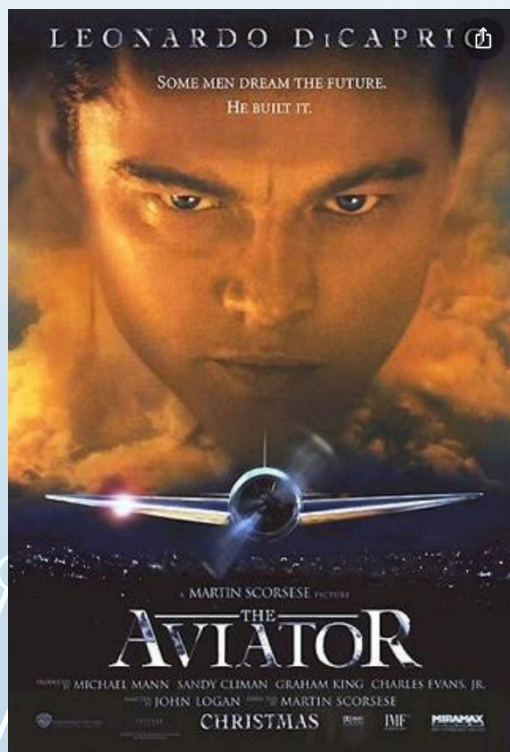
(ESTÁ DENTRO DE UM NÍVEL DE ANSIEDADE MUITO GRANDE E PERIGOSO).

TOC NO CID10

F42



TOC NO CINEMA





TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS- TRAUMÁTICO

TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO

- **Este se desenvolve quando uma pessoa vê ou é envolvida por um estressor traumático extremo.**
- **A reação à situação é de medo e impotência, revivendo de forma persistente o acontecido.**



TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO

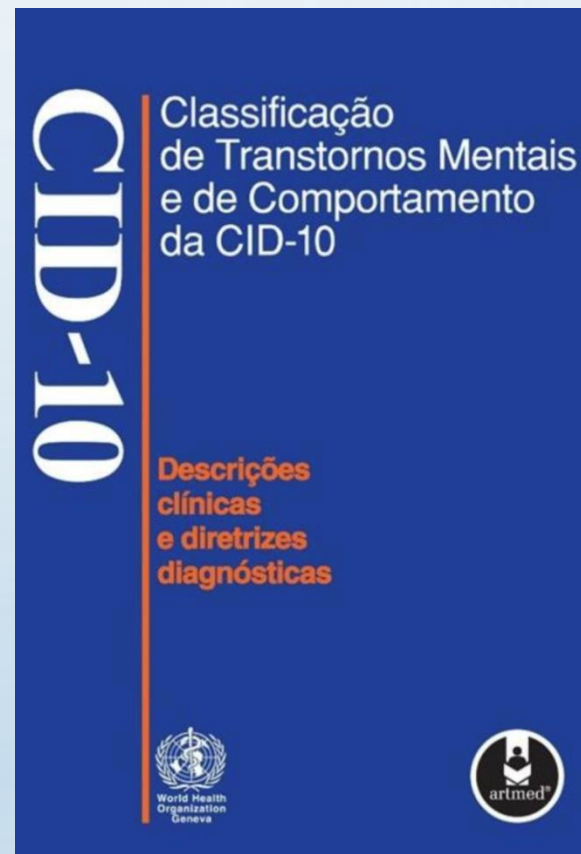
CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- **Re experiência dolorosa do acontecimento.**
- **Sintomas podem flutuar com o tempo e serem mais intensos em períodos de estresse.**
- **Sintomas devem durar mais de um mês.**

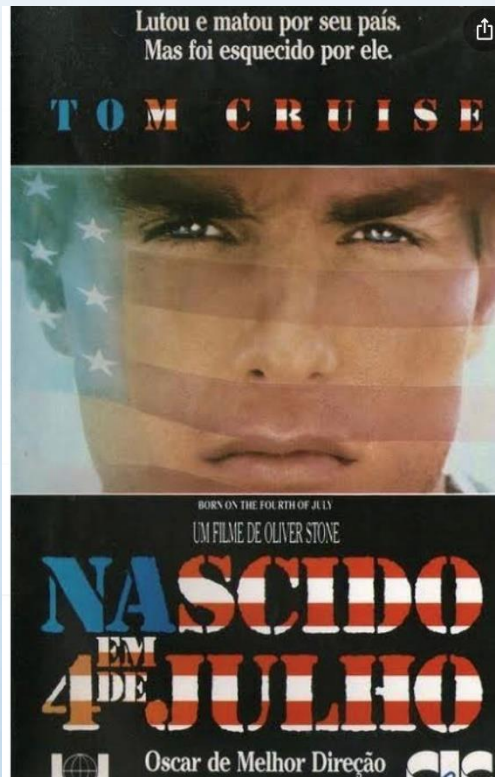


TEPT NO CID10

F43.1



TEPT NO CINEMA





OUTROS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

OUTROS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

- **Muitas doenças médicas associam-se a transtornos de ansiedade.**
- **Exemplos: hipotireoidismo, deficiência de Vitamina B12, induzida por substâncias tóxicas.**



OUTROS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

- **TRANSTORNO DE SOMATIZAÇÃO**
- **MUTISMO SELETIVO**
- **TRANSTORNO DE ANSIEDADE DE SEPARAÇÃO**
- **FOBIA ESCOLAR**
- **TRANSTORNO DE ANSIEDADE DEVIDO A OUTRA CONDIÇÃO MÉDICA**
- **TRANSTORNO DE ANSIEDADE INDUZIDO PELO USO DE SUBSTÂNCIAS**
- **F.O.M.O. (FEAR OF MISSING OUT)**

TRANSTORNOS DE ANSIEDADE E SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

**DE QUE FORMA OS
TRANSTORNOS DE
ANSIEDADE SE ASSOCIAM
À DEPENDÊNCIA
QUÍMICA?**





TRATAMIENTO

TRATAMENTO

**O OBJETIVO DO
TRATAMENTO NÃO É
ELIMINAR TODA A
ANSIEDADE, MAS
AUMENTAR A
TOLERÂNCIA À ELA.**



TRATAMENTO



**ATIVIDADES
FÍSICAS**



ESPIRITUALIDADE



**ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL**



**ANIMAIS DE
ESTIMAÇÃO**



HOBBIES



PSICOTERAPIA



**SONO
REPARADOR**

TRATAMENTO



Exercícios de respiração para relaxar



Leituras voltadas para relaxamento



Músicas de meditação



BIBLIOGRAFIA

- **“Mentes Ansiosas” – Ana Beatriz Barbosa Silva**
- **“Compêndio de Psiquiatria” – KAPLAN & SADOCK**
- **“Clínica Psiquiátrica” – Medicina USP**
- **“Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais”, Paulo Dalgalarro.**
- **“Cinema e Loucura – Conhecendo os Transtornos Mentais através dos filmes” – Elie Cheniaux, J. Landeira-Fernandez**
- **Curso de Formação de Terapeutas da Clínica Jorge Jaber – Aula da Dra Emanuella Halabi - 2020**

The background is a light blue gradient. In the four corners, there are decorative elements resembling circuit board traces. The top-left and top-right corners feature cyan-colored lines, while the bottom-left and bottom-right corners feature white lines. These lines consist of straight segments connected by small circles, creating a stylized, abstract pattern.

OBRIGADA!

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR