CURSO DE FORMAÇÃO DE
TERAPEUTAS
EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA 2022

11/06/22

Transtornos Psicóticos X Dependência de Álcool e outras Substâncias

Drª Monique Lima
Psicóloga

CLÍNICA JORGE JABER

PSICOSE

- PSICOSE É UM TRANSTORNO MENTAL QUE FAZ COM QUE AS PESSOAS PERCEBAM OU INTERPRETEM AS COISAS DE MANEIRA DIFERENTE DAS PESSOAS QUE AS RODEIAM. ISSO PODE ENVOLVER ALUCINAÇÕES OU DELÍRIOS.

PSICOSE

- A PALAVRA **PSICOSE** É USADA PARA DESCREVER CONDIÇÕES QUE AFETAM A MENTE, ONDE HOUVE ALGUMA PERDA DE CONTATO COM A REALIDADE.
- DURANTE UM EPISÓDIO PSICÓTICO, OS PENSAMENTOS E PERCEPÇÕES DE UMA PESSOA SÃO PERTURBADOS E O INDIVÍDUO PODE TER DIFICULDADE EM ENTENDER O QUE É REAL E O QUE NÃO É.
- OS SINTOMAS DA PSICOSE INCLUEM DELÍRIOS (FALSAS CRENÇAS) E ALUCINAÇÕES (VER OU OUVIR COISAS QUE OS OUTROS NÃO VÊEM OU OUVEM).

PSICOSE

- OUTROS SINTOMAS INCLUEM DISCURSO INCOERENTE OU SEM SENTIDO E COMPORTAMENTO IMPRÓPRIO PARA A SITUAÇÃO.

- UMA PESSOA EM UM EPISÓDIO PSICÓTICO TAMBÉM PODE APRESENTAR DEPRESSÃO, ANSIEDADE, PROBLEMAS DE SONO, ISOLAMENTO SOCIAL, FALTA DE MOTIVAÇÃO E DIFICULDADE DE FUNCIONAMENTO GERAL.

DELÍRIO

- SÃO CRENÇAS MANTIDAS COM GRANDE CONVICÇÃO POR UMA PESSOA MESMO EXISTINDO EVIDÊNCIAS DE QUE ELAS NÃO SEJAM COMPATÍVEIS COM A REALIDADE.
- ESSAS CRENÇAS PODEM SER SOBRE UMA GRANDE VARIEDADE DE TEMAS, SENDO OS MAIS COMUNS OS DELÍRIOS PERSECUTÓRIOS, DE GRANDEZA E DE REFERÊNCIA.

DELÍRIOS

- **DELÍRIOS PERSECUTÓRIOS**: A PESSOA ACREDITA QUE ALGUÉM OU ALGUM GRUPO TEM A INTENÇÃO DE PREJUDICÁ-LA.
- **DELÍRIOS DE GRANDEZA**: A PESSOA ACREDITA QUE POSSUI PODERES SOBRENATURAIS, RIQUEZAS, FAMA, ENTRE OUTROS.
- **DELÍRIOS DE REFERÊNCIA**: A PESSOA ACREDITA QUE COMENTÁRIOS, GESTOS, DISCURSOS, MÚSICAS, FILMES E ATÉ MESMO EVENTOS AMBIENTAIS FORAM FEITOS PARA ELA.

ALUCINAÇÃO

- SÃO EXPERIÊNCIAS SENSORIAIS VIVIDAS CRIADAS NA PRÓPRIA MENTE E ESSAS EXPERIÊNCIAS PODEM SER DE QUALQUER UMA MODALIDADE SENSORIAL, COMO A AUDIÇÃO OU A VISÃO.
- OU SEJA, A PESSOA QUE ESTÁ TENDO UMA ALUCINAÇÃO NÃO É CAPAZ DE DIFERENCIAR SE AS IMAGENS E OS SONS QUE ELA ESTÁ VENDO E OUVINDO SÃO REAIS OU NÃO.

CID - 10

F23 - Transtornos psicóticos agudos e transitórios

CID 10 - F23.0	Transtorno psicótico agudo polimorfo, sem sintomas esquizofrênicos
CID 10 - F23.1	Transtorno psicótico agudo polimorfo, com sintomas esquizofrênicos
CID 10 - F23.2	Transtorno psicótico agudo de tipo esquizofrênico (schizophrenia-like)
CID 10 - F23.3	Outros transtornos psicóticos agudos, essencialmente delirantes
CID 10 - F23.8	Outros transtornos psicóticos agudos e transitórios
CID 10 - F23.9	Transtorno psicótico agudo e transitório não especificado

CURIOSIDADES SOBRE PSICOSE

- A PSICOSE NÃO É UMA DOENÇA , É UM SINTOMA;
- UM DELÍRIO PSICÓTICO COMUM É A CRENÇA DE QUE O INDIVÍDUO É UMA FIGURA IMPORTANTE;
- DIAGNÓSTICO PRECOCE DE PSICOSE MELHORA OS DESFECHOS EM LONGO PRAZO;
- A PSICOSE É CLASSICAMENTE ASSOCIADA A TRANSTORNOS DO ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E, EMBORA EXISTAM OUTROS SINTOMAS, UM DOS CRITÉRIOS DEFINIDORES PARA A ESQUIZOFRENIA É A PRESENÇA DE PSICOSE.

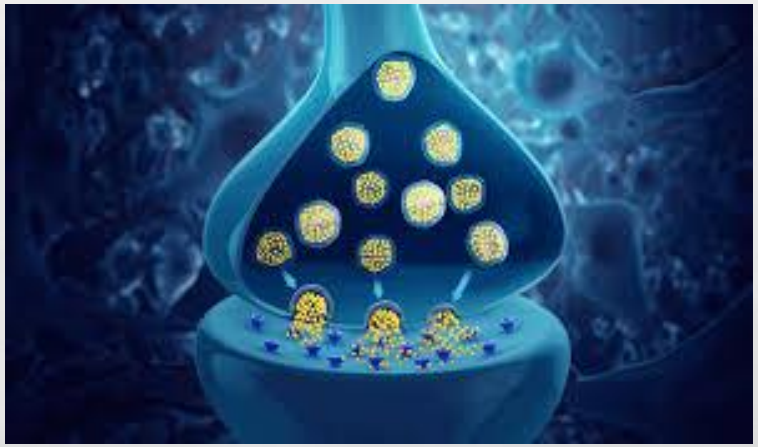
- A COMBINAÇÃO DE ALUCINAÇÕES E PENSAMENTO DELIRANTE PODE CAUSAR SOFRIMENTO SEVERO E UMA MUDANÇA NO COMPORTAMENTO.
- EXPERIMENTAR OS SINTOMAS DA PSICOSE É MUITAS VEZES ASSOCIADO A UM EPISÓDIO PSICÓTICO.

SINTOMAS

CAUSAS

AS CAUSAS EXATAS DA PSICOSE NÃO SÃO BEM COMPREENDIDAS, MAS PODEM ENVOLVER:

- **GENÉTICA** – ESTUDOS MOSTRAM QUE A ESQUIZOFRENIA E O TRANSTORNO BIPOLAR PODEM COMPARTILHAR UMA CAUSA GENÉTICA COMUM.



CAUSAS

- **ALTERAÇÕES CEREBRAIS** – ALTERAÇÕES NA ESTRUTURA CEREBRAL E ALTERAÇÕES EM CERTAS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS SÃO ENCONTRADAS EM PESSOAS COM PSICOSE. EXAMES CEREBRAIS REVELARAM REDUÇÃO DA MASSA CINZENTA NO CÉREBRO DE ALGUNS INDIVÍDUOS COM HISTÓRIA DE PSICOSE.

CAUSAS

- **HORMÔNIOS OU SONO** – A PSICOSE PÓS-PARTO OCORRE LOGO APÓS O PARTO (NORMALMENTE DENTRO DE 2 SEMANAS). AS CAUSAS EXATAS NÃO SÃO CONHECIDAS, MAS ALGUNS PESQUISADORES ACREDITAM QUE PODE SER DEVIDO A MUDANÇAS NOS NÍVEIS HORMONAIS E PADRÕES DE SONO INTERROMPIDOS.

ÀS VEZES, É POSSÍVEL IDENTIFICAR A CAUSA DO TRANSTORNO COMO UMA CONDIÇÃO ESPECÍFICA DE SAÚDE MENTAL, COMO:

- **ESQUIZOFRENIA** – UMA CONDIÇÃO QUE CAUSA UMA SÉRIE DE SINTOMAS PSICOLÓGICOS, INCLUINDO ALUCINAÇÕES E DELÍRIOS
- **TRANSTORNO BIPOLAR** – UMA CONDIÇÃO DE SAÚDE MENTAL QUE AFETA O HUMOR; UMA PESSOA COM TRANSTORNO BIPOLAR PODE TER EPISÓDIOS DE HUMOR BAIXO (DEPRESSÃO) E ALTOS OU HUMOR EXALTADO (MANIA).
- **DEPRESSÃO GRAVE**– ALGUMAS PESSOAS COM DEPRESSÃO TAMBÉM APRESENTAM SINTOMAS DE PSICOSE QUANDO ESTÃO MUITO DEPRIMIDAS.

CAUSAS PRIMÁRIAS

CAUSAS SECUNDÁRIAS

- DOSES ELEVADAS OU USO CRÔNICO DE DETERMINADOS MEDICAMENTOS E DROGAS PSICOATIVAS;
- USO OU INTOXICAÇÃO POR MACONHA (PRINCIPALMENTE EM ADOLESCENTES COM PREDISPOSIÇÃO GENÉTICA);
- SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA DE BENZODIAZEPÍNICOS, BARBITÚRICOS E BEBIDAS ALCOÓLICAS;
- EXPOSIÇÃO A METAIS PESADOS COMO ARSÊNICO, MERCÚRIO E CHUMBO;

CAUSAS SECUNDÁRIAS

- EXPOSIÇÃO A ORGANOFOSFORADOS (SUBSTÂNCIAS PRESENTES PRINCIPALMENTE EM INSETICIDAS E HERBICIDAS);
- DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS COMO EPILEPSIA, ESCLEROSE MÚLTIPLA, TUMOR CEREBRAL, DEMÊNCIA (ALZHEIMER, PARKINSON)
- INFECÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL (ENCEFALITES);
- DEFICIÊNCIA DE VITAMINAS (FOLATO, B12, TIAMINA, NIACINA);

CAUSAS SECUNDÁRIAS

- DOENÇAS ENDÓCRINAS
- DOENÇAS AUTOIMUNES
- DOENÇAS GENÉTICAS QUE AFETAM OS CROMOSSOMOS

TIPOS DE PSICOSE

VÁRIOS DISTÚRBIOS PODEM EXIBIR SINTOMAS PSICÓTICOS, INCLUINDO:

- ESQUIZOFRENIA – UM DISTÚRBIO SÉRIO DE SAÚDE MENTAL QUE AFETA A MANEIRA COMO ALGUÉM SE SENTE, PENSA E AGE. OS INDIVÍDUOS ACHAM DIFÍCIL DISTINGUIR ENTRE O QUE É REAL E O QUE É IMAGINÁRIO.
- TRANSTORNO ESQUIZOAFETIVO – UMA CONDIÇÃO SEMELHANTE À ESQUIZOFRENIA, QUE INCLUI PERÍODOS DE DISTÚRBIOS DO HUMOR.

TIPOS DE PSICOSE

- TRANSTORNO PSICÓTICO BREVE – OS SINTOMAS PSICÓTICOS DURAM PELO MENOS 1 DIA, MAS NÃO MAIS QUE 1 MÊS. MUITAS VEZES, OCORRE EM RESPOSTA A UM EVENTO DE VIDA ESTRESSANTE. DEPOIS QUE OS SINTOMAS DESAPARECEM, ELES PODEM NUNCA MAIS VOLTAR.

TIPOS DE PSICOSE

- TRANSTORNO DELIRANTE – O INDIVÍDUO TEM UMA FORTE CRENÇA EM ALGO IRRACIONAL E MUITAS VEZES BIZARRO, SEM BASE FACTUAL. OS SINTOMAS DURAM 1 MÊS OU MAIS.

- PSICOSE BIPOLAR – OS INDIVÍDUOS APRESENTAM SINTOMAS DE TRANSTORNO BIPOLAR (ALTOS E BAIXOS INTENSOS DE HUMOR) E TAMBÉM EXPERIMENTAM EPISÓDIOS DE PSICOSE. A PSICOSE OCORRE MAIS COMUMENTE DURANTE AS FASES MANÍACAS.

TIPOS DE PSICOSE

- DEPRESSÃO PSICÓTICA – TAMBÉM CONHECIDA COMO TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR COM CARACTERÍSTICAS PSICÓTICAS.

- PÓS-PARTO (TAMBÉM CHAMADO DE PÓS-NATAL) PSICOSE – UMA FORMA GRAVE DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO.

TIPOS DE PSICOSE

- PSICOSE INDUZIDA POR SUBSTÂNCIAS – INCLUINDO ÁLCOOL, CERTAS DROGAS ILEGAIS E ALGUNS MEDICAMENTOS PRESCRITOS, INCLUINDO ESTERÓIDES E ESTIMULANTES.

ATENÇÃO

- DEPOIS DE UM EPISÓDIO PSICÓTICO, A MAIORIA DAS PESSOAS QUE MELHORA COM A MEDICAÇÃO PRECISA CONTINUAR ADMINISTRANDO A MEDICAÇÃO POR PELO MENOS UM ANO. SERÁ NECESSÁRIO TOMAR MEDICAÇÃO A LONGO PRAZO PARA EVITAR QUE OS SINTOMAS SE REPITAM.

- SE OS EPISÓDIOS PSICÓTICOS DE UMA PESSOA SÃO GRAVES, HÁ UMA NECESSIDADE DE INTERNAÇÃO EM UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO.

TRATAMENTO

- ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO – TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL
- TERAPIA FAMILIAR – UM FORMATO DE TERAPIA QUE PODE ENVOLVER PARCEIROS, FAMILIARES E AMIGOS . ALGUNS ESTUDOS INDICAM QUE ELA É CAPAZ DE REDUZIR A NECESSIDADE DE TRATAMENTO HOSPITALAR EM PESSOAS COM PSICOSE.
- APOIO PSICOSSOCIAL – APOIO A NECESSIDADES SOCIAIS.

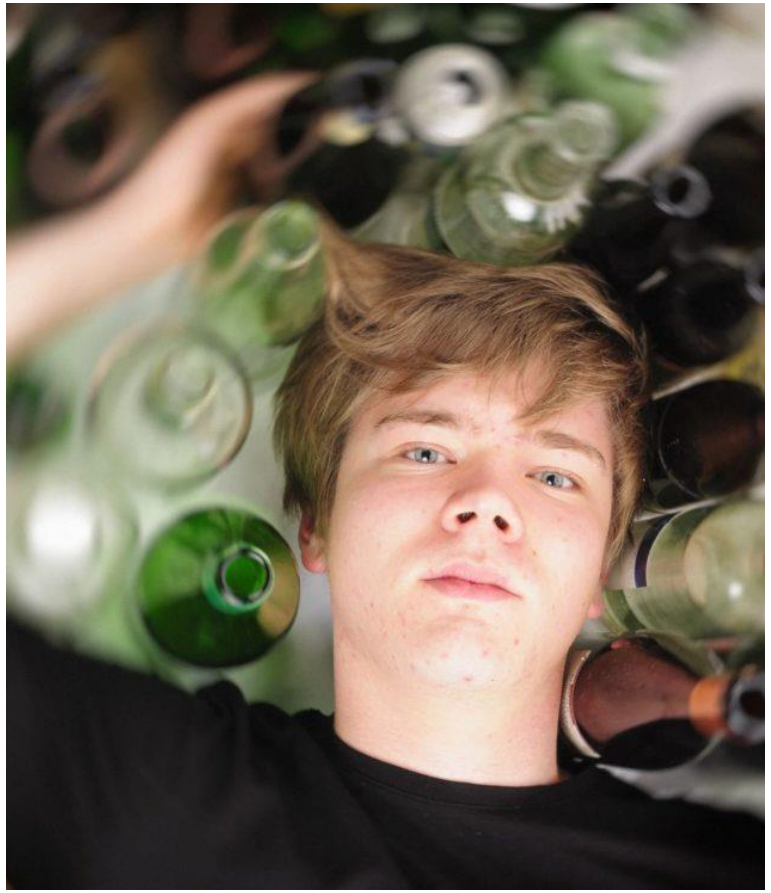
TRTAMENTO MEDICAMENTOSO

- MEDICAÇÃO ANTIPSICÓTICA – QUE PODE AJUDAR A ALIVIAR OS SINTOMAS DA PSICOSE;

- **MUITAS VEZES, BENZODIAZEPÍNICO OU ANTIPSICÓTICO .**

PSICOSE E DROGA

- PESSOAS COM HISTÓRICO PSICÓTICO SÃO MAIS PROPENSAS DO QUE OUTRAS A TER PROBLEMAS DE ABUSO DE DROGAS OU ÁLCOOL, OU AMBOS. ALGUMAS PESSOAS USAM ESSAS SUBSTÂNCIAS COMO UMA MANEIRA DE GERENCIAR SINTOMAS PSICÓTICOS. NO ENTANTO, O ABUSO DE SUBSTÂNCIAS PODE AGRAVAR OS SINTOMAS PSICÓTICOS OU CAUSAR OUTROS PROBLEMAS.



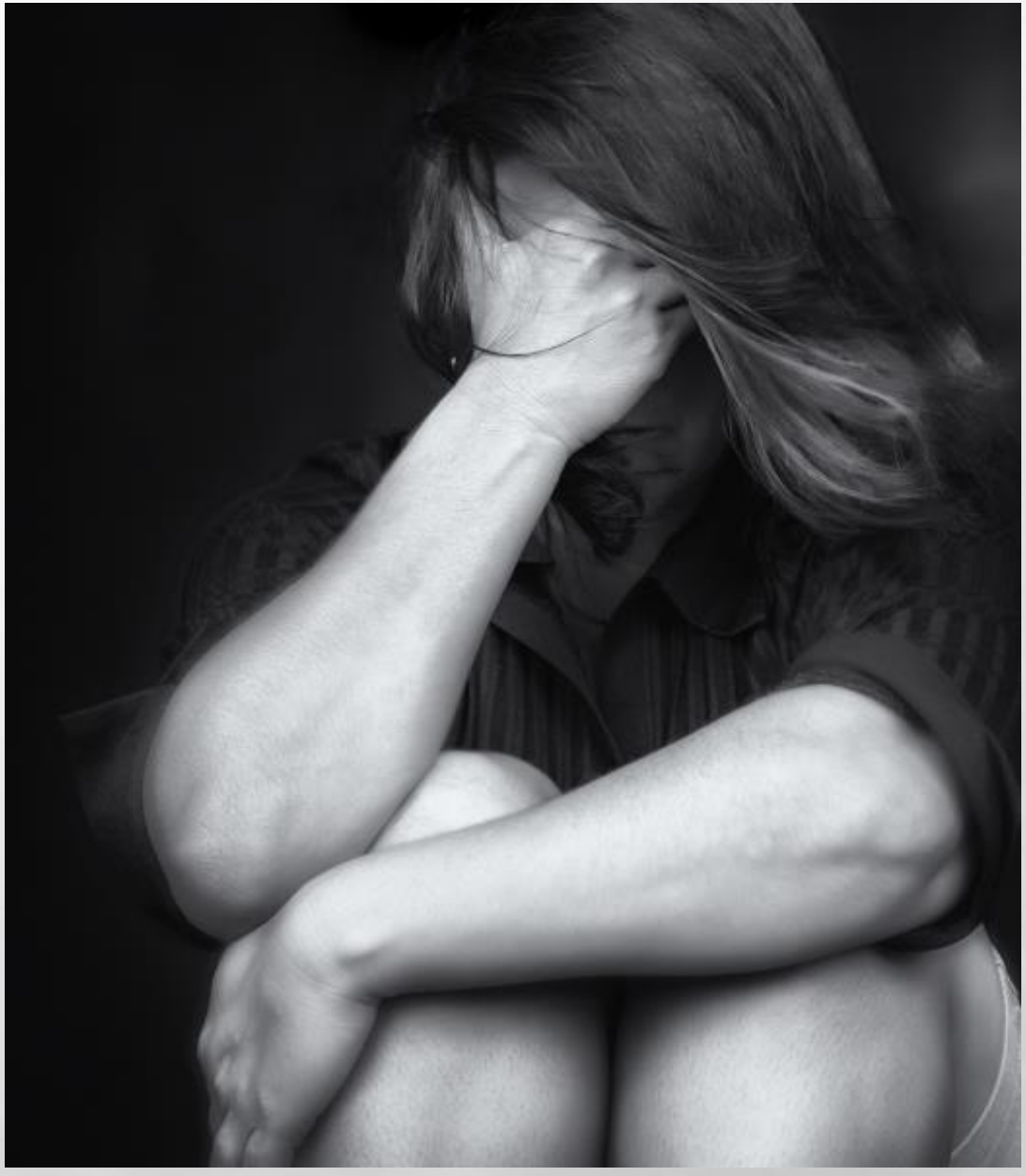
PSICOSE E DROGAS

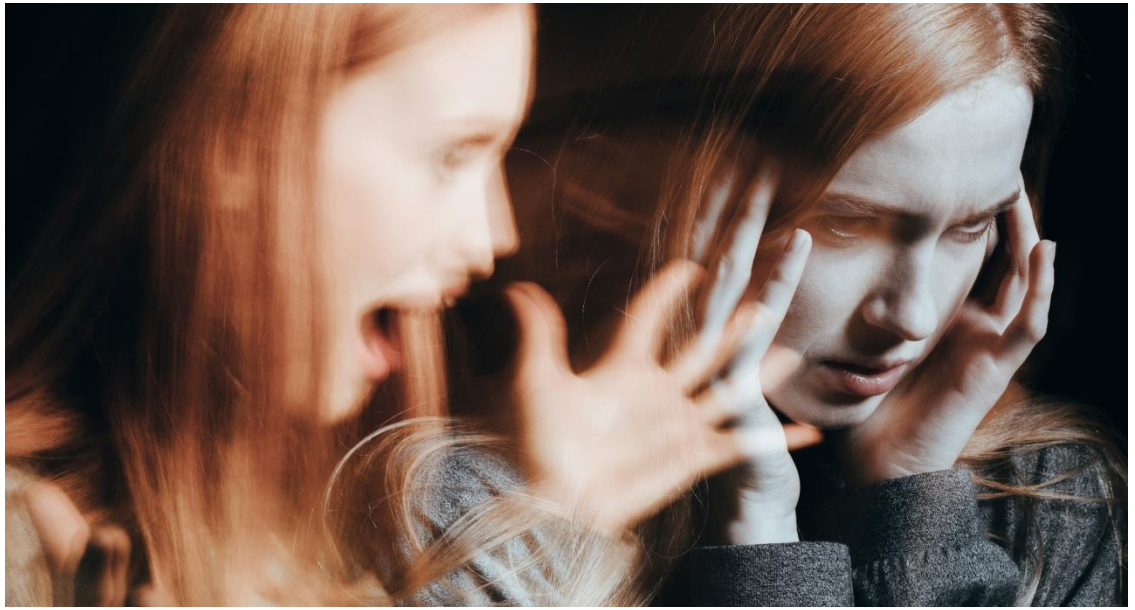
- PARA PSICOSES INDUZIDAS POR DROGAS ESTIMULANTES DA DOPAMINA, COMO A ANFETAMINA, UM FÁRMACO ANTIPSICÓTICO É MAIS EFICAZ.

- PARA PSICOSE INDUZIDA POR DROGAS COMO LSD, A OBSERVAÇÃO E ACOLHIMENTO PODE SER TUDO O QUE É NECESSÁRIO.

COMPLICAÇÕES

- PESSOAS EM SURTO PSICÓTICO TÊM UM RISCO MAIOR DO QUE A MÉDIA DE COMETER **AUTOMUTILAÇÃO** E TENTAR **SUICÍDIO**.





OBRIGADA

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

Bibliografia

CID- 10 Classificação Estatística Internacional de Doenças
e Problemas Relacionados à Saúde.
10a rev. São Paulo: Universidade de São Paulo; 1997.

Manuel de psiquiatria/organizadores Thiago Marques Fidalgo, Dartiu Xavier da Silveira
-são Paulo: Roca, 2014 (Manuel do Residente / UNIFESP)

Manual psicopatologia 5º edição Elie Cheniaux – 2018 Rio de janeiro: Editora Guanabara Koogan