



CURSO DE FORMAÇÃO DE
TERAPEUTAS
EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA 2022

02/07/22



Álcool e Drogas na Adolescência

Ângela Hollanda e Dr. Cláudio Tadeu

Terapeuta de Família

Pediatra

CLÍNICA
JORGE
JABER 

Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Para a **OMS**, a adolescência é dividida em três fases:



Adolescência
dos 15 aos 19 anos
completos



Pré-adolescência
dos 10 aos 14 anos



Juventude
dos 15 aos 24 anos

Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

No Brasil, o **Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)** considera a adolescência, a faixa etária dos 12 até os 18 anos de idade completos, sendo referência, desde 1990, para criação de leis e programas que assegurem os direitos desta população.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Adolescência

Fase conflituosa da vida devido às diversas transformações biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais vividas.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Adolescência

É o momento em que o adolescente procura a sua identidade, não mais se baseando apenas nas orientações dos pais, mas também, nas relações que constrói com o grupo social no qual está inserido, principalmente o grupo de amigos.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Adolescência

É uma fase de imensas crises existenciais, onde o adolescente passa por uma etapa de insegurança por sentir-se impelido a abandonar o ponto de partida em que referenciais históricos são rompidos e um novo caminho traçado.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

O que motiva um adolescente ao uso de drogas?



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Fatores irrelevantes



Adolescente Uso de álcool e outras drogas

Drogas - OMS

Droga é qualquer substância não produzida pelo organismo que pode atuar sobre o Sistema Nervoso Central (SNC) provocando alterações no seu funcionamento.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Tipos de uso



**Uso recreativo,
esporádico**

**Uso nocivo
(abuso)**



Dependência



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

O início

O primeiro contato com as drogas e/ou álcool ocorre principalmente na fase da juventude, onde é o momento de maior mudança na vida do adolescente.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Fatores de risco

Cultura

Socialização

Tédio

Rebeldia

Estímulos externos e internos



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Fatores de risco

Prazer Instantâneo

- falsa felicidade
- falsa autoestima
- solução de problemas
- falsa ideia de maturidade



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Fatores de risco

Falta de confiança

- Timidez
- Difícil socialização
- Aprovação de um grupo



Adolescente Uso de álcool e outras drogas

Consequências

**Diminuição da
interação social**



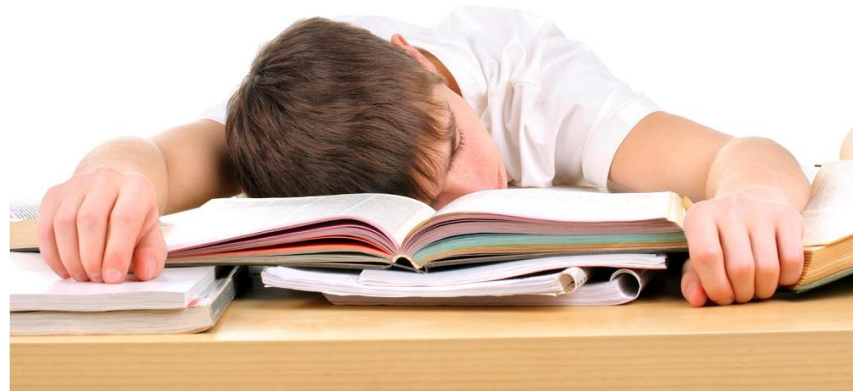
Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Consequências

**Mau desenvolvimento
da memória**

**Queda no rendimento
escolar**



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Redução do senso crítico

Maior vulnerabilidade de
contrair DST



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Elevado risco de acidentes

Dependência Química



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Aumento dos problemas de saúde mental

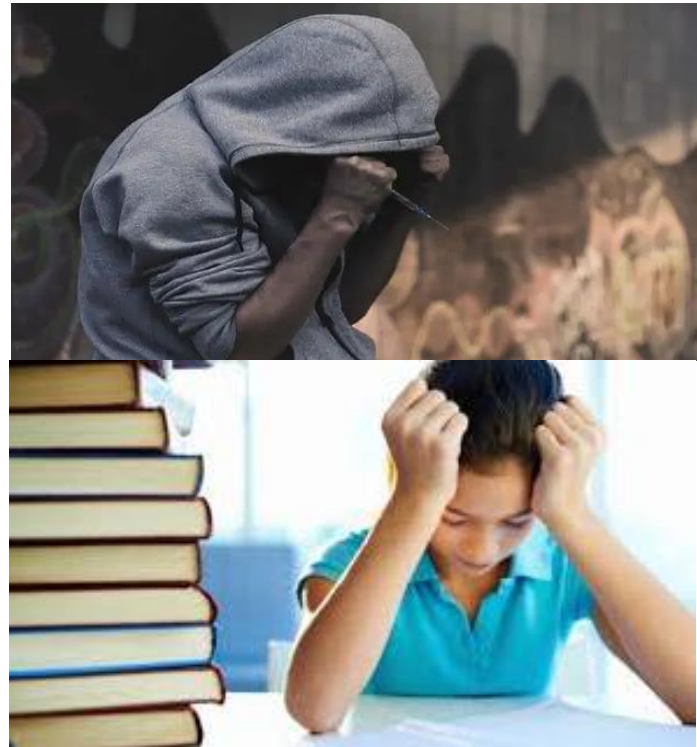


Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Um adolescente com transtorno no uso de drogas está mais suscetível a apresentar complicações como:

- transtorno de ansiedade,
- transtorno de aprendizagem,
- transtorno de comportamento,
- mudança no humor,
- etc.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Uso de drogas e/ou álcool durante a adolescência no Brasil

Em uma pesquisa realizada pelo **IBGE** no segundo semestre de 2016, constatou-se que mais da metade dos jovens (55%, ou 1,44 milhão de alunos) relataram já ter tomado ao menos uma dose de bebida alcoólica.



Adolescente Uso de álcool e outras drogas

A prevenção



Adolescente Uso de álcool e outras drogas

A prevenção



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

A família

Enquanto instituição socializadora, a **família** deveria ser conhecida desde seus primeiros modelos de constituição até aos moldes mais contemporâneos onde sua estrutura toma diversas formas.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

A família



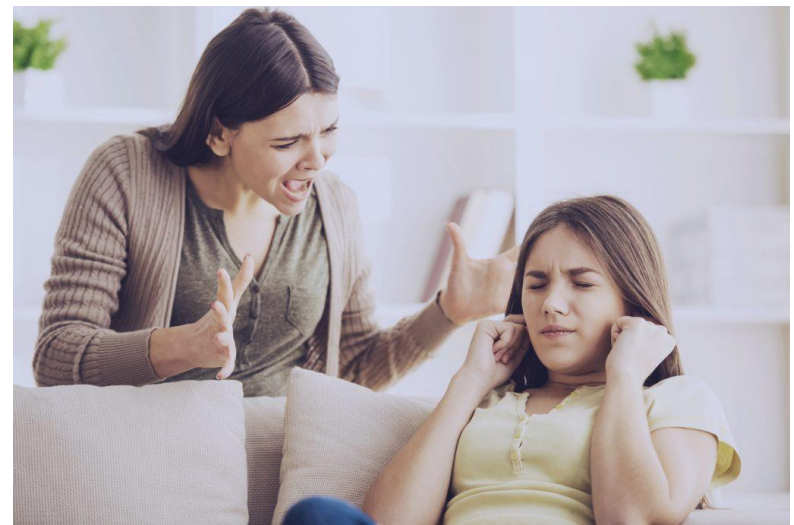
As primeiras contestações, geralmente, ocorrem no **ambiente familiar**, onde o adolescente começa a questionar comportamentos que lhes são impostos como se fossem leis e passa a exigir da família e do ambiente que o cerca, respostas coerentes aos seus questionamentos.

Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

A família

O núcleo familiar **não está preparado** para a abordagem aos adolescentes usuários de drogas e para a escolha do tratamento psiquiátrico adequado.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

A família

Além de sentimentos de angústia, desespero e impotência nos familiares, busca-se um culpado para o que, em geral, passa a ser um drama familiar.



Adolescente

Uso de álcool e outras drogas

Referências:

- Adolescência – Prevenção e Risco. Maria Ignez Saito e Luiz Eduardo Vargas da Silva São Paulo Editora Atheneu, 2001
- - Alcoolismo – Jorge Antonio Jaber Filho e Charles André RJ Editora Revinter, 2002
- Álcool e outras Drogas - Saúde e Prevenção nas Escolas - Ministério da Saúde, 1ª edição, 2010.
- - Caldeira, Z F. Drogas, indivíduo e família: um estudo de relações singulares. 1999
- - Dependência Química – Diehl Alessandra, Cruz Daniel e Laranjeira Ronaldo.
- Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Fundação Oswaldo Cruz, Escola Nacional de Saúde Pública, Rio de Janeiro,1999.
- - Revista Brasileira de Psiquiatria vol.26 São Paulo – Maio, 2004
- Revista Adolescência Latino Americana Abril/Junho, 1997
- Redução de Danos – Marlatt, G. Allan Porto Alegre: Artes Médicas, 1999.

INTERVALO



**10 MINUTOS PARA UM
CAFEZINHO**

Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

O álcool, presente nas bebidas alcoólicas, é uma substância depressora do Sistema Nervoso Central, que provoca mudança no comportamento de quem o consome.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Está presente em quase todas as culturas e participa do cotidiano e de vários rituais da humanidade, desde meados de 6.000 a 8.000 a.C.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Apesar de sua ampla aceitação social, o consumo de bebidas alcoólicas, quando excessivo, passa a ser um problema para o **alcoolista** e para quem o cerca.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

O termo alcoolista foi proposto por alguns pesquisadores como uma alternativa menos carregada de valoração do que o termo alcoólatra:



Alcoólatra

O termo alcoólatra confere uma identidade e impõe um estigma, que anula todas as outras identidades do sujeito.

Em outros termos, não é a bebida em si, mas aquela pessoa que bebe de modo abusivo, desregrado, que a leva à condição de ser socialmente identificada como "alcoólatra", quem "idolatra", "adora" e se tornou dependente do álcool.

Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Alcoolista

O termo alcoolista não reduz a pessoa a uma condição, como a de alcoólatra, mas o identifica como uma pessoa que tem como característica uma afinidade com alguma coisa.

Por exemplo, uma pessoa que torce pelo Flamengo é flamenguista.

É uma característica, mas não reduz o indivíduo a ela, como uma identidade única e dominante.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Drogas psicotrópicas

São aquelas que atuam sobre o nosso cérebro, alterando de alguma maneira o nosso psiquismo.

São classificadas em três grupos, de acordo com a atividade que exercem junto ao nosso cérebro.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

1- Depressores da Atividade do SNC:

- Álcool
- Soníferos ou hipnóticos (drogas que promovem o sono);
- Ansiolíticos (acalmam; inibem a ansiedade).
As principais drogas pertencentes a essa classificação são os benzodiazepínicos. Ex. : diazepam, lorazepam, etc
- Opiáceos ou narcóticos (aliviam a dor e dão sonolência). Ex.: morfina, heroína, codeína, meperidina, etc
- Inalantes ou solventes (colas, tintas, removedores, etc)



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

2 - Estimulantes da Atividade do SNC

- Anorexígenos (diminuem a fome). principais drogas pertencentes a essa classificação são as anfetaminas.

Ex.: dietilpropiona, femproporex, etc

- Cocaína



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

3- Perturbadores da Atividade do SNC

De origem vegetal:

- Mescalina (do cacto mexicano)
- THC (da maconha);
- Psilocibina (de certos cogumelos)
- Lírio (trombeteira, zabumba ou saia branca)

De origem sintética:

- LSD, Ecstasy



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Drogas psicotrópicas ou substâncias psicoativas

- Possuem tropismo pelo cérebro
- São capazes de produzir alterações no psiquismo do indivíduo
- Modulam funções psíquicas normais
(Consciência, humor, emoções, pensamentos)

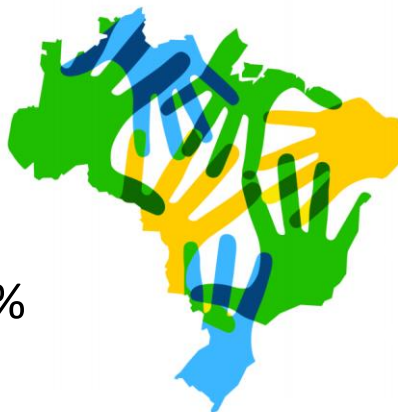


Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Uso e Dependência de drogas no Brasil (15-64 anos)

USO NOS ÚLTIMOS 12 MESES

- Álcool: ~50%
- Calmantes BZD: 2 – 6%
- Maconha: 2,5 - 3%
- Cocaína/crack: ~2%
- Outros estimulantes: 0,7%



DEPENDÊNCIA

- Álcool: 10 – 12%
- Maconha: 1,2%
- Cocaína/crack: ~ 1%
- Calmantes BZD : 0,5%
- Outros estimulantes: 0,2%

Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

- No Brasil, 26,8% dos jovens com idades entre 15 e 19 anos relataram consumo de álcool no último ano, o que é um fator de risco para acidentes, violências e doenças.
- De cada dez pessoas que começam a beber antes dos 15 anos, seis fazem isso em festas ou por influência dos amigos. Pesquisa feita pelo IBGE com dez mil estudantes de ambos os sexos entre 13 e 17 anos mostra que um a cada quatro entrevistados já sabia o que era ficar bêbado.
- Maconha - Dentre as **drogas** ilícitas, a maconha é a **mais** consumida. Cerca de 7,7% de todos os brasileiros entre 12 e 65 anos já usaram maconha pelo menos uma vez na vida.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Os resultados mostraram que os usuários da maconha (em comparação com adolescentes não usuários) tiveram um risco 37% maior de desenvolver depressão na idade adulta, 50% mais chances de pensamentos suicidas também na idade adulta, além de um risco triplicado de tentativa de suicídio na vida adulta.

Estudos anteriores já haviam confirmado que adolescentes entre 12 e 18 anos que fumam maconha com frequência podem sofrer lesões permanentes na inteligência, além de afetar a memória, a capacidade de concentração e podem desenvolver sintomas psicóticos.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Reflexões sobre a adolescência...

- Adolescere (latim): crescer, brotar, fazer-se grande.
- Senso comum: “Indivíduo que tem uma caixa de fogos de artifício dentro de si.”
- Um dos eventos mais dinâmicos do crescimento e desenvolvimento humano.
- Adolescente saído da infância depara-se com o mundo real.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Reflexões sobre a adolescência...

- Experimenta novos interesses e desejos.
- Mudanças físicas no corpo (esquisito, desengonçado).
- A angústia é o sentimento mais eminente.
- Crises de tristeza, nervosismo e agitação são extremadas, seja consigo ou com o outro.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, 80,5 % dos jovens de 10 a 19 anos, já beberam pelo menos uma vez.

Cerca de 20 % das internações em hospitais gerais do país são provocadas por doenças relacionadas ao álcool.

É a porta de entrada para outras drogas.

Potencializa os efeitos de outras drogas.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

MACONHA

Existe o mito de que a maconha não vicia...

Além de viciar, causa dependência psicológica !!!

Para cada dez pessoas que experimentam, cinco tornam-se dependentes.

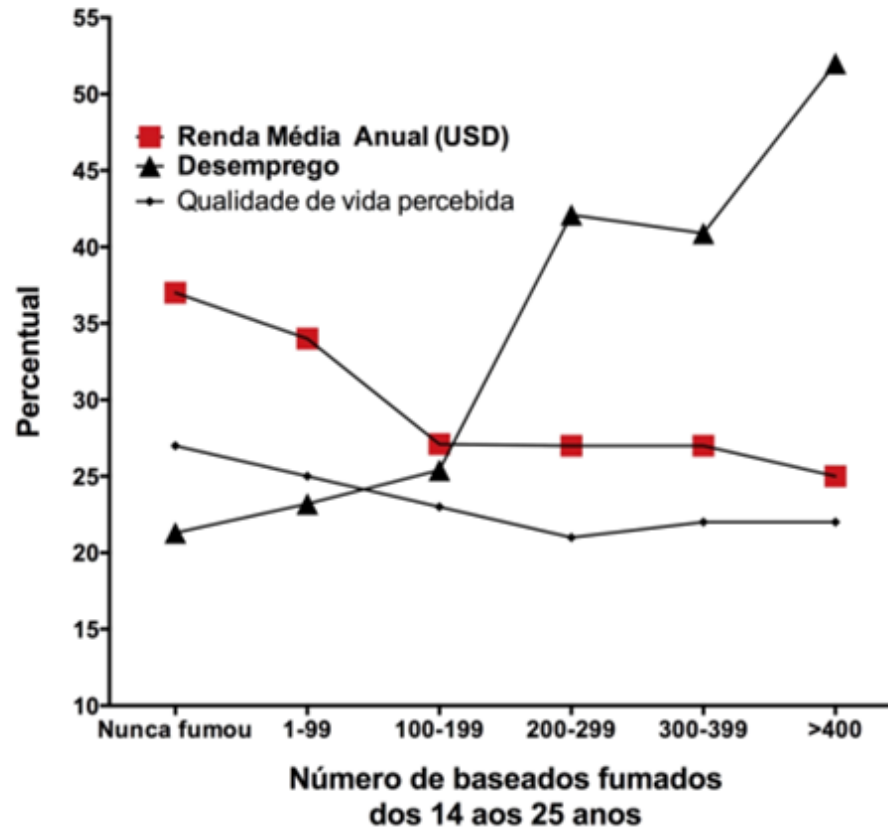
Hoje, tem um nível de THC 5 x mais alto que nos anos 60/70.

Aumenta a incidência de síndrome do pânico.



Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Indicadores sociais negativos...



Ferguson, 2009

Adolescente - Uso de álcool e outras drogas

Referências:

- Galduróz, Noto, Nappo & Carlini, 2005; Laranjeiras et al., 2012; Bastos & Bertoni, 2013; CICAD 2005, EMCDA, 2005; SAMHSA, 2001
- Garcia, Frederico Duarte (Organizador). Manual de Abordagem de Dependências Químicas. Belo Horizonte. Utopika Editorial, 2014.
- As drogas e o cotidiano escolar. Caderno de Textos organizado pelo Centro Mineiro de Toxicomania – CMT/FHEMIG, Belo Horizonte, 1998.
- Pesquisa conhecer e cuidar 2015/ Frederico Duarte Garcia et al.organizadores. – 2016. Belo Horizonte
- Imprensa Universitária da UFMG, 2016. - Diretrizes Internacionais sobre Prevenção ao Uso de Drogas. Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crimes – UNODC. Novembro,2014.
- Romina, Soraya – Conselho Municipal de Política sobre Drogas (CMPD), BH.

Obrigado !

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

*CLÍNICA
JORGE
JABER*



CLINICAJORGEJABER



JJABER52