CENTRO DE ESTUDOS DA

CLÍNICA JORGE JABER

Critérios e Diagnósticos da Dependência Química

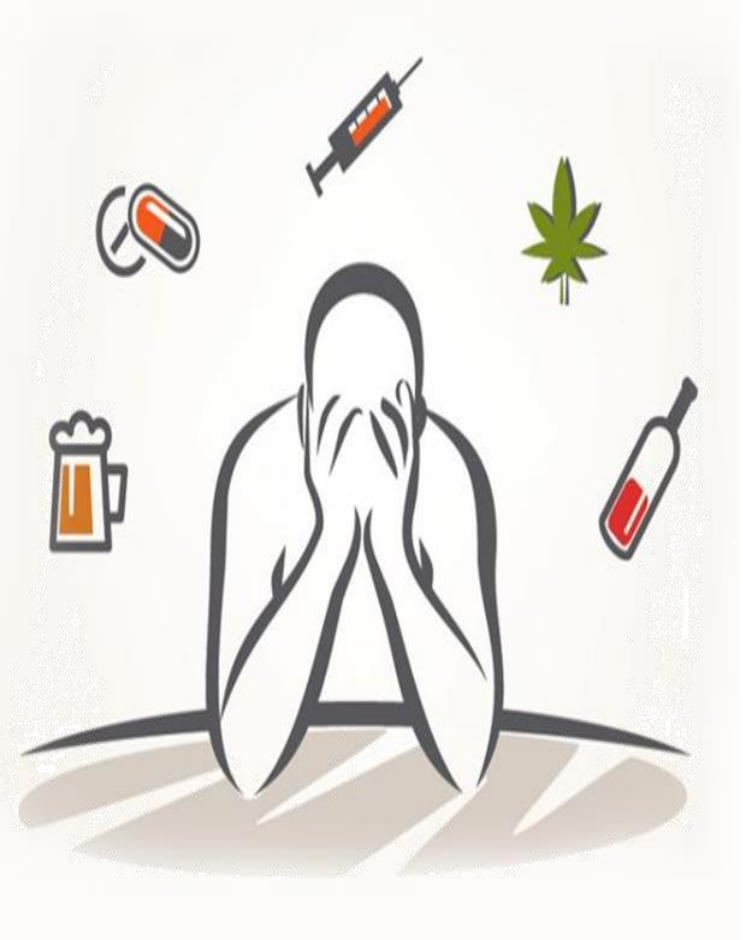
Dr. Jorge Jaber

World Health Organization

Organização Mundial da Saúde (em inglês: *World Health Organization* – WHO) é uma agência especializada em saúde, fundada em 7 de abril de 1948 e subordinada à Organização das Nações Unidas.

Segundo sua constituição, a OMS tem por objetivo desenvolver ao máximo possível o nível de saúde de todos os povos. A saúde sendo definida nesse mesmo documento como um *"estado de completo bem-estar físico, mental e social e não consistindo somente da ausência de uma doença ou enfermidade."*

CLÍNICA JORGE JABER



World Health Organization

De acordo com a definição da OMS, Organização Mundial de Saúde, a dependência química é uma doença caracterizada pelo uso descontrolado de uma ou mais substâncias psicoativas, ou seja, que causam mudanças no estado mental da pessoa.

Clínica Jorge Jaber

Para OMS, a Dependência Química é definida como uma doença:

- Crônica

- Progressiva

- Terminação fatal

Dependência Química é uma doença:

- Porque há sugestiva relação genética hereditária

- Porque responde a tratamento médico

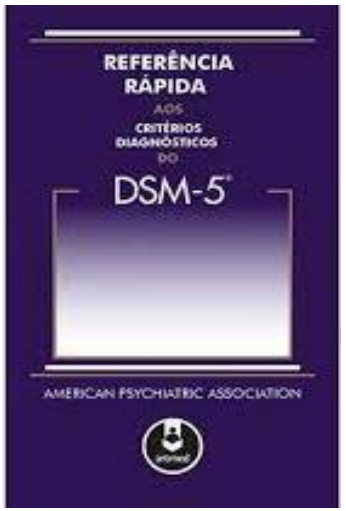
- Porque ninguém deseja ser dependente químico

Drogas: Cadeia, Clínica Psiquiátrica ou Cemitério

- A dependência química já foi definida como a “Doença dos 3 C” pois leva o indivíduo à Cadeia, Clínica Psiquiátrica ou ao Cemitério.

CLÍNICA JORGE JABER

O diagnóstico da dependência química se dá:



- Pelo DSM-5 onde encontraremos 5 critérios para diagnóstico da Dependência Química, e no CID 10 (F10 a F19) encontraremos 6.
- O CID 11 está no período de transição e segundo a estimativa da OMS é que esteja em uso em 1º de janeiro de 2025.
- Para diagnosticar essa doença é necessário que a pessoa tenha no mínimo 3 critérios destes no último ano anterior à consulta médica.

CLÍNICA JORGE JABER

DSM-5

1. Desejo forte e compulsivo de consumir a substância;
2. Dificuldades para controlar o comportamento de consumo de substâncias em termos de início, fim ou níveis de consumo;
3. Estado de abstinência fisiológica, quando o consumo é suspenso ou reduzido, evidenciado por síndrome de abstinência característica ou consumo da mesma substância (ou outra muito semelhante) com a intenção de aliviar ou evitar sintomas de abstinência;
4. Evidência de tolerância, ou seja, necessidade de doses crescentes da substância psicoativa para a obtenção dos efeitos anteriormente produzidos com doses inferiores;
5. Abandono progressivo de outros prazeres ou interesses em virtude do consumo de substâncias psicoativas, aumento do tempo empregado na aquisição ou consumo da substância ou na recuperação de seus efeitos;
6. Persistência no consumo das substâncias apesar de provas evidentes de consequências manifestamente prejudiciais, tais como lesões hepáticas causadas por consumo excessivo de álcool, humor deprimido consequente a um grande consumo de substâncias, ou perturbação das funções cognitivas relacionada com a substância.

Fonte: adaptado de WHO, 1992.

CLÍNICA JORGE JABER

Critérios do CID-10 para dependência de substâncias

• Um diagnóstico definitivo de dependência deve usualmente ser feito somente se três ou mais dos seguintes requisitos tenham sido experenciados ou exibidos em algum momento do ano anterior:

(a) um forte desejo ou senso de compulsão para consumir a substância;

(b) dificuldades em controlar o comportamento de consumir a substância em termos de seu início, término e níveis de consumo;

(c) um estado de abstinência fisiológico quando o uso da substância cessou ou foi reduzido, como evidenciado por síndrome de abstinência para a substância ou o uso da mesma substância (ou de uma intimamente relacionada) com a intenção de aliviar ou evitar sintomas de abstinência:

(d) evidência de tolerância, de tal forma que doses crescentes da substância psicoativa são requeridas para alcançar efeitos originalmente produzidos por doses mais baixas.

(e) abandono progressivo de prazeres e interesses alternativos em favor do uso da substância psicoativa.aumento da quantidade de tempo necessária para se recuperar de seus efeitos:

(f) persistência no uso da substância, a despeito de evidência clara de consequências manifestamente nocivas. Deve-se fazer esforços claros para determinar se o usuário estava realmente consciente da natureza e extensão do dano.

CID-10

F10 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool;	F15 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de outros estimulantes, inclusive cafeína;
F11 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de opiáceos;	F16 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de alucinógenos;
F12 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de canabinóides;	F17 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de fumo;
F13 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de sedativos e hipnóticos;	F18 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de solventes;
F14 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso da cocaína;	F19 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e ao uso de outras substâncias psicoativas.

CLÍNICA JORGE JABER

Cada categoria (**F**) possui 10 subcategorias:

.0 – intoxicação aguda
.1 – uso nocivo para saúde
.2 – síndrome de dependência
.3 – síndrome (estado) de abstinência
.4 – síndrome de abstinência com delirium
.5 – transtorno psicótico
.6 – síndrome amnésica
.7 – transtorno psicótico residual ou de instalação tardia
.8 – outros transtornos mentais ou comportamentais
.9 – transtorno mental ou comportamental não identificado

CLÍNICA JORGE JABER

USO, ABUSO OU DEPENDÊNCIA?

USO

Relacionado a qualquer tipo de consumo, podendo ser frequente ou não. É o caso, por exemplo, de indivíduos que experimentam a substância pela primeira vez, mas não são afetados pelo uso, podendo simplesmente abandonar o consumo.

ABUSO

É o uso nocivo de uma substância conseqüente de algum tipo de problema. Neste caso, o uso das substâncias é mais recorrente, podendo desencadear na dependência.

DEPENDÊNCIA

Quando a pessoa preencheu os critérios para este diagnóstico.

Ocorre quando não existe mais um controle sobre o uso, causando problemas reais à saúde. O consumo se torna uma compulsão, já que o indivíduo passa a direcionar toda a sua vida ao consumo das drogas ou do álcool.

CLÍNICA JORGE JABER

cérebro: o sistema de recompensa

O que cada cor representa?

vermelho: altos níveis de dopamina; prazer e interesse normais.

amarelo: níveis médios de dopamina; dificuldade para se divertir e sentir prazer.

verde: baixos níveis de dopamina; ausência de prazer e interesse.

adaptado por (((mindasks)))

Síndrome de Abstinência

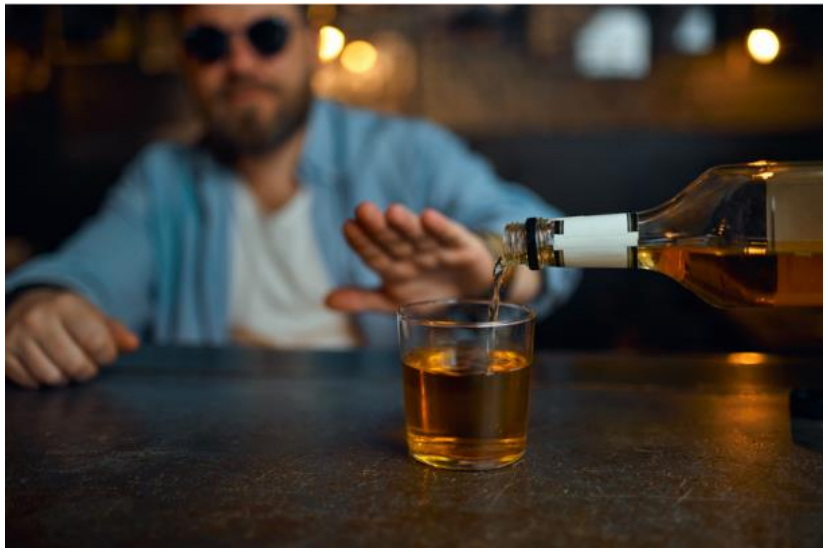
É um conjunto característico de sinais e sintomas que ocorrem após a interrupção (ou, em alguns casos, diminuição) do consumo de uma droga, seja ela um medicamento ou uma droga de abuso.

O quadro clínico de uma dada síndrome de abstinência varia de acordo com a droga consumida. A identificação do tipo da droga usada é importante para o correto tratamento, mas o abuso de mais de um tipo de droga é comum.

Tratamento e Internação:

- Método Minnesota
  - Visão Bio-Psico-Social
  - Utiliza os 12 passos do A.A. e N.A.
  - Combate os principais mecanismos de defesa da doença:
    1. Negação
    2. Racionalização
    3. Projeção
    4. Orgulho

Objetivos do tratamento:



Abstinência

Reformulação

Agregação

Obrigado!

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

CLINICAJORGEJABER

(21) 99107-3875

JJABER52