CLÍNICA JORGE JABER

AVALIAÇÃO DO PACIENTE

Prof Angela Hollanda

O QUE É ANAMNESE?

É uma entrevista realizada pelo profissional de saúde ao seu paciente, que tem a intenção de ser um ponto inicial no diagnóstico de uma doença.

ANAMNESE

Uma anamnese possui formas ou técnicas corretas a serem aplicadas.

A anamnese, quando bem conduzida, é responsável por 85% do diagnóstico na clínica médica, liberando 10% para o exame clínico (físico) e apenas 5% para os exames laboratoriais complementares.

EXAME FÍSICO

Após a anamnese é realizado o exame físico, onde se procuram os sinais e sintomas da doença.

HD (Hipótese Diagnóstica)

Costuma-se usar o termo **HD** na primeira anamnese colhida.

1 – Nem sempre a primeira entrevista é feita adequadamente;

2 – Depende da situação de como é feita a entrevista inicial;

HD (Hipótese Diagnóstica)

3. Quem colheu a história inicialmente;

4. O estado físico e mental do paciente naquele momento;

5. Ao longo do tratamento, o médico deve estabelecer o diagnóstico do paciente.

ELEMENTOS DA ANAMNESE

Identificação

É o início do relacionamento com o paciente. Adquire-se o nome, idade, sexo, etnia, estado civil, profissão atual, profissão anterior, local de trabalho, naturalidade, nacionalidade, residência atual, telefones, contatos.

ELEMENTOS DA ANAMNESE

Queixa principal (Q.P.)

Em poucas palavras, o profissional registra a queixa principal, o motivo que levou o paciente a procurar ajuda.

ELEMENTOS DA ANAMNESE

História da doença atual (H.D.A.)

No histórico da doença atual é registrado tudo que se relaciona quanto à doença atual: sintomatologia, época do início, história da evolução da doença, entre outros. Em caso de dor, deve-se caracterizá-la por completo.

ELEMENTOS DA ANAMNESE

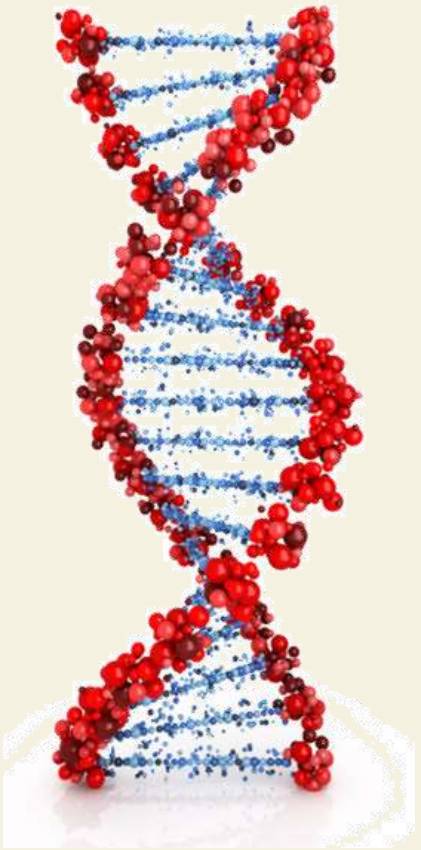
História médica pregressa (H.M.P.)

Adquire-se informações sobre toda a história médica do paciente, mesmo das condições que não estejam relacionadas com a doença atual.

ELEMENTOS DA ANAMNESE

Histórico familiar (H.F.)

Nesse histórico é perguntado ao paciente sobre a sua família e suas condições de trabalho e vida. Procura-se alguma relação de hereditariedade das doenças



ELEMENTOS DA ANAMNESE

História pessoal e social

Onde trabalha, onde reside, se é tabagista, alcoolista ou faz uso de outras drogas e medicamentos. Viajou recentemente? Possui animais de estimação? Quais suas atividades recreativas?

RESUMINDO:

Nome:_____

Data de Nascimento: ___ / ___ / ___ **Idade: _____**

Q.P:

H.D.A:

H.M.P:

H.F:

H.D:

Conduta:

Nome do profissional:_____ **Data: ____/____/____**

Plano Individual de Tratamento - PIT

PIT

A Clínica Jorge Jaber adota, como referência, o **P**lano **I**ndividual de **T**ratamento segundo os padrões dos Fundamentos de Tratamento Psiquiátrico da Associação Americana.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PIT

O **P**lano **I**ndividual de **T**ratamento Psiquiátrico é uma ferramenta eficaz para promover uma abordagem unificada pela equipe multidisciplinar, facilitando para que esta atinja objetivos e resultados uniformes.

PIT

- Visa oferecer informações precisas e coesas sobre o paciente, servindo como norteador do tratamento.
- Possibilita a equipe documentar, avaliar e revisar o tratamento com mais eficácia.
- Permite a equipe o acesso rápido ao material necessário durante uma reunião.

PIT

- Ajuda a equipe discutir como o planejamento do tratamento se desvia do que ele considera aceitável, implementando ações corretivas.

- Visa uma conscientização dos seus problemas, bem como empenho e desenvolvimento de habilidades para mudança e alcance dos objetivos.

PIT

DEFINIÇÃO DE PROBLEMAS

CLÍNICA JORGE JABER

- Deverá conter uma lista de problemas com um esboço abrangente, condensado e atualizado de problemas clínicos significativos.
- Deverá ser um dos primeiros lugares em que os médicos devem ir ao tentar obter uma visão geral rápida da situação clínica do paciente.

PIT

DEFINIÇÃO DE PROBLEMAS

CLÍNICA JORGE JABER

A grande variedade de sintomas, síndromes e problemas médicos / psiquiátricos está dividida nas sete áreas problemáticas a seguir.
Abaixo estão alguns exemplos de problemas de cada uma das sete áreas:

1) Comprometimento Psicológico

- Sintomas depressivos;
- Sintomas maníacos e depressivos;
- Sintomas depressivos e psicóticos;
- Sintomas psicóticos;
- Psicose residual (crônico, ocorrem os sintomas negativos, incapacitantes);
- Apatia e falta de motivação;
- Pouca atenção e foco;
- Descumprimento do tratamento;
- Queixas psicossomáticas
- Ansiedade;
- Baixa tolerância à frustração;
- Irritabilidade;
- Hostilidade;
- Agressividade;
- Sexualidade (agressiva e/ou desordenada);
- Ideação suicida;
- Planejamento suicida;
- Automutilação

PIT

CLÍNICA JORGE JABER

2) Habilidades Sociais

- Habilidades interpessoais limitadas,
- Comunicação precária,
- Descumprimento às normas sociais,
- Comportamento sexual inapropriado

PIT

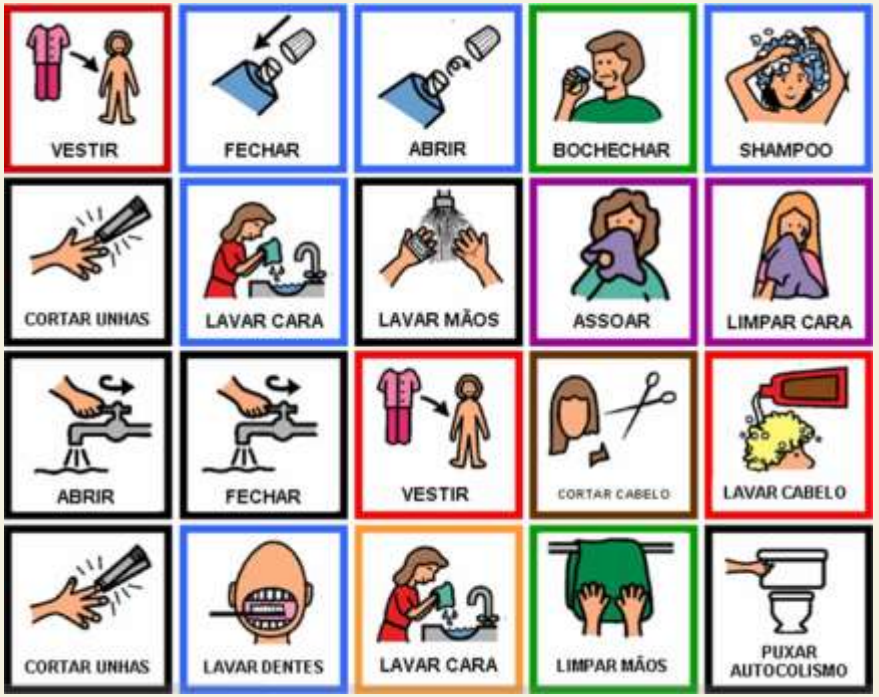
3) Violência

- Ameaçadora
- Agressiva
- Homicida
- Suicida

PIT

4) Atividades da vida diária

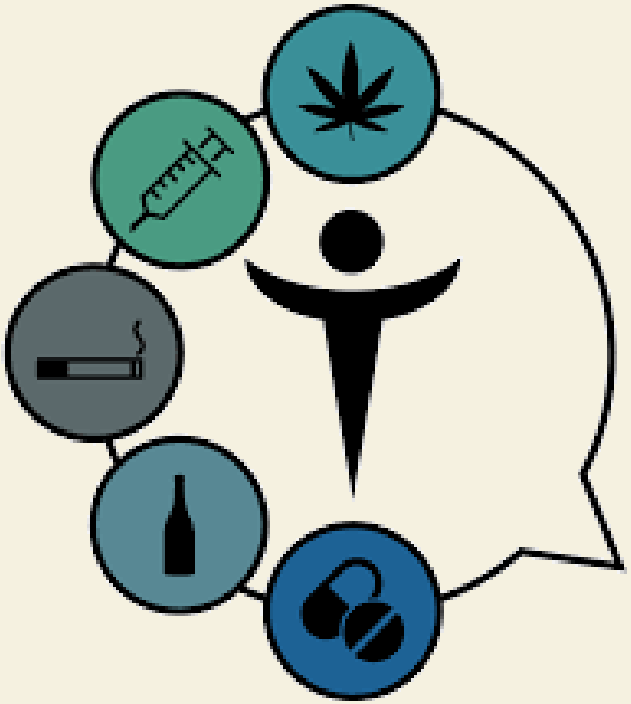
- Habilidades insatisfatórias para o trabalho e/ou estudos
- Habilidades inadequadas para higiene pessoal
- Falta de habilidades para cuidar de si
- Falta de habilidades básicas de sobrevivência



PIT

5) Abuso de substâncias

- Álcool
- Cocaína
- Maconha
- Múltiplas substâncias
- Dependência de nicotina



PIT

6) Comprometimento médico

- Doenças
- Hipertensão
- Diabetes
- Transtorno convulsivo
- Alergia à penicilina
- Problemas dentários

PIT

7) Comprometimento auxiliar

CLÍNICA JORGE JABER

- Problemas financeiros
- Problemas legais
- Cônjuge abusivo
- Sem abrigo
- Encarceramento

PIT

TIPOS DE TRATAMENTO

Clínica Jorge Jaber

Faz parte do (PIT) psiquiátrico e TUD o tipo de tratamento psiquiátrico adotado, com os respectivos profissionais da equipe multidisciplinar e data alvo para alcance dos objetivos.

- Médico/medicamentoso
- Psicoterapia do grupo PSI (psicólogos)
- Psicoterapia do Grupo TUD (conselheiro em dependência química)
- Psicoterapia do Grupo DUAL (psicólogo + conselheiro em DQ)

PIT

TIPOS DE TRATAMENTO

CLÍNICA JORGE JABER

- Programa Familiar (psicólogos e terapeuta familiar)
- Grupo Valorização da Vida (psicólogos)
- Peso Saudável (médico, nutricionista,fisioterapeuta e Prof. Ed. Física)
- Atividade Física (profissional de educação física e fisioterapeuta)

PIT

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE PROGRESSO

CLÍNICA JORGE JABER

Feita a cada evolução terapêutica:

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE PROGRESSOS (feita a cada revisão)					
-1 = Deterioração 0 = Sem melhora +1 = Alguma melhora +2 = Grande melhora					
Data	Avaliação	Profissional	Data	Avaliação	Profissional
01/10/2020	-1				
08/10/2020	-1				
15/10/2020	0				
22/10/2020	+1				
29/10/2020	+1				

PIT

ESCALA DE AVALIAÇÃO PSIQUIÁTRICA

CLÍNICA JORGE JABER

O terapeuta avalia a sintomatologia psiquiátrica semanalmente, permitindo o acompanhamento da evolução ao longo do tratamento em uma escala de 1 a 6, onde:

- Leve = (1-2)
- Moderado = (3-4)
- Grave = (5-6)

Obs: são 24 itens a serem avaliados.

PIT

ESCALA DE AVALIAÇÃO PSIQUIÁTRICA

CLÍNICA JORGE JABER

Data	___/___	___/___	___/___	___/___	___/___
Ansiedade					
Tensão					
Humor deprimido					
Desamparo					
Sentimento de culpa					
Preocupações somáticas					
Hostilidade					
Desconfiança					
Não cooperação					
Distração					
Humor eufórico					
Hiperatividade motora					

PIT

ESCALA DE AVALIAÇÃO PSIQUIÁTRICA

CLÍNICA JORGE JABER

Desorientação	___/___	___/___	___/___	___/___	___/___
Fala desorganizada					
Declarações grandiosas					
Idéias estranhas					
Relatos alucinatórios					
Comportamento alucinatório					
Retraimento social					
Embotamento afetivo					
Maneirismos e posturas estranhas					
Retardo motor					
Perda de função					

PIT

OBJETIVOS A LONGO PRAZO
(ex. de um PIT da psiquiatria – TAB)

CLÍNICA JORGE JABER

O paciente deverá ser capaz de alcançar a alta médica:

- Após conscientização da doença;
- Estabilização do humor (depressivo / eufórico);
- Apresentar remissão dos sintomas (depressivo, maníaco e depressivo, psicótico e da psicose residual);
- Apresentar bom relacionamento com a família;
- Conscientização da necessidade de dar continuidade no uso das medicações;
- Conscientização da continuidade do tratamento médico e psicológico.

PIT

OBJETIVOS A CURTO PRAZO
(ex. de um PIT da psiquiatria – TAB)

O paciente deverá:

- Aceitar as normas e as regras das enfermarias feminina e masculina (alas de cuidados especiais /ACE)
- Participar dos grupos de tratamento da psiquiatria
- Pedir ajudar quando apresentar pensamento disfuncional
- Aceitar regras e normas da clínica
- Evitar atrito com outros internos, demonstrando melhor convívio social

PIT

OBJETIVOS A CURTO PRAZO
(ex. de um PIT da psiquiatria – TAB)

- Ser capaz de socializar adequadamente evitando isolamento
- Lidar com as dificuldades e frustrações, apresentando controle do impulso
- Deverá ser capaz de verbalizar metas realistas que precisam ser concretizadas para evitar a ociosidade
- Deverá apresentar melhora do sintoma depressivo, maníaco e depressivo, ou psicótico em um período de 4 semanas
- Deverá aceitar participar das atividades físicas

PIT

OBJETIVOS A LONGO PRAZO
(ideação ou tentativa de suicídio)

CLÍNICA JORGE JABER

O paciente deverá ser capaz de receber alta médica:

- Apresentar estabilização do humor (depressivo e ou maníaco)
- Não deverá apresentar idéias de suicídio
- Deverá lidar melhor com a frustração
- Deverá apresentar controle dos impulsos

PIT

OBJETIVOS A CURTO PRAZO
(ideação ou tentativa de suicídio)

CLÍNICA JORGE JABER

O paciente deverá:

- Deverá apresentar melhora do quadro depressivo e ou maníaco
- Deverá participar dos grupos terapêuticos discutindo suas dificuldades
- Deverá pedir ajuda quando apresentar pensamentos disfuncionais

PIT

OBJETIVOS A LONGO PRAZO
(ex. de um PIT do TUD)

CLÍNICA JORGE JABER

O paciente deverá ser capaz de receber alta médica:

- Após ter aceitação e conscientização da doença
- Restabelecer/melhorar a relação familiar
- Aceitar regras e limites sem transgredir
- Render-se ao tratamento e comprometer-se em dar continuidade ao mesmo pós-internação

PIT

OBJETIVOS A CURTO PRAZO
(ex. de um PIT do TUD)

CLÍNICA JORGE JABER

O paciente deverá:

- Desenvolver agregação
- Freqüentar as reuniões sugeridas (AA e NA)
- Conversar sobre o seu impulso de usar drogas
- Mostrar mudança na organização
- Evitar envolvimento afetivo durante a internação
- Ser capaz de falar nos grupos de seus comportamentos desonestos

PIT

OBJETIVOS A CURTO PRAZO
(ex. de um PIT do TUD)

- Fazer tarefas escritas do 1° Passo
- Fazer tarefas escritas do 2° Passo
- Fazer tarefas escritas do 3° Passo
- Fazer tarefas escritas do 4° Passo
- Escrever o inventário pessoal
- Fazer tarefas escritas de espiritualidade
- Fazer tarefas escritas de honestidade
- Fazer tarefas escritas sobre sexualidade
- Fazer resumo dos capítulos do livro básico
- Partilhar o seu inventário pessoal

REFERÊNCIAS

KENNEDY, James A., M.D. **Fundamentals of Psychiatric Treatment Planning**. Associate Professor of Psychiatry University of Massachusetts Medical School Worcester, Massachusetts. Second Edition, London, England, 2013.

Ribeiro M., Laranjeira R. **O tratamento do usuário de Crack**. São Paulo: Casa Leitura Médica; 2010.

Jaber Filho, J A , Charles A, **Alcoolismo** (2002). Livraria e Editora Revinter.

Obrigado !

CLÍNICA
JORGE
JABER

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

CLINICAJORGEJABER

(21) 99107-3875

JJABER52