Adolescência e Transtornos por Uso de álcool e outras drogas

CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA 2023

Professora Angela Hollanda
Coordenadora do Tratamento Familiar da Clínica Jorge Jaber

CLÍNICA JORGE JABER

INTRODUÇÃO:

- A adolescência é uma das fases do desenvolvimento humano, situada entre a infância e a idade adulta.

- Caracteriza-se por grandes mudanças:
  biológicas (puberdade),
  psicológicas (aceleração do desenvolvimento e consolidação da puberdade)
  sociais (preparação para os papéis da vida adulta).

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

A OMS

A Organização Mundial de Saúde define adolescência como sendo o período da vida que começa aos **10 anos e termina aos 19 anos completos.**

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Para a **OMS**, a adolescência é dividida em três fases:

Adolescência
dos 15 aos 19 anos completos

Pré-adolescência
dos 10 aos 14 anos

Juventude
dos 15 aos 24 anos

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

No Brasil, o **Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)** considera a adolescência, a faixa etária dos 12 até os 18 anos de idade completos, sendo referência, desde 1990, para criação de leis e programas que assegurem os direitos desta população.

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Adolescência

Fase conflituosa da vida devido às diversas transformações biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais vividas.

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescência

É o momento em que o adolescente procura a sua identidade, não mais se baseando apenas nas orientações dos pais, mas também, nas relações que constrói com o grupo social no qual está inserido, principalmente o grupo de amigos.

Adolescência

É uma fase de imensas crises existenciais, onde o adolescente passa por uma etapa de insegurança por sentir-se impelido a abandonar o ponto de partida em que referenciais históricos são rompidos e um novo caminho traçado.

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

O que motiva um adolescente ao uso de drogas?

CLÍNICA JORGE JABER

Vulnerabilidade

Os fatores de predisposição para a vulnerabilidade dos adolescentes ao início do uso de drogas são inúmeros:

– Facilidade de acesso
– O ambiente social e familiar
– Fatores genéticos
– Outros transtornos mentais
– Alterações próprias deste período

Drogas - OMS

Droga é qualquer substância não produzida pelo organismo que pode atuar sobre o Sistema Nervoso Central (SNC) provocando alterações no seu funcionamento.

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Tipos de uso

Uso recreativo, esporádico

Uso nocivo (abuso)

Dependência

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

O início

O primeiro contato com as drogas e/ou álcool ocorre principalmente na fase da juventude, onde é o momento de maior mudança na vida do adolescente.

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Fatores de risco

Cultura

Socialização

Tédio

Rebeldia

Estímulos externos e internos

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Fatores de risco

Prazer Instantâneo

- falsa felicidade
- falsa autoestima
- solução de problemas
- falsa idéia de maturidade

CLÍNICA JORGE JABER

Fatores de risco

Falta de confiança

- Timidez
- Difícil socialização
- Aprovação de um grupo

Consequências

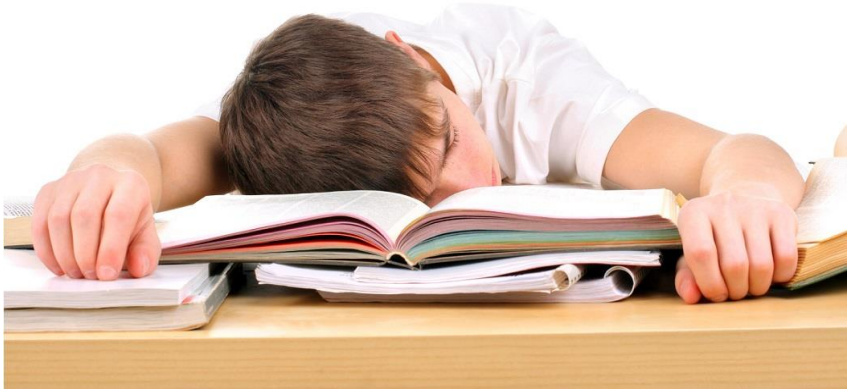
Diminuição da interação social

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Mau desenvolvimento da memória

Queda no rendimento escolar



CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Redução do senso crítico

Maior vulnerabilidade de contrair DST

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Elevado risco de acidentes

Dependência Química

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Consequências

Aumento dos problemas de saúde mental

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Alguns sinais de uso de drogas em adolescentes:

- Cansaço frequente
- Mudança de humor
- Mudança de grupo de amigos
- Diminuição dos cuidados pessoais
- Declínio no desempenho acadêmico
- Faltar aula

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Em uma pesquisa realizada pelo **IBGE** , atualizada em 2022, constatou-se que:

- O percentual de escolares entre 13 e 17 anos que já experimentaram bebida alcoólica é de 63,3%.

- Mais de um terço dos escolares nessa faixa etária (34,6%) havia experimentado ao menos uma dose antes dos 14 anos.

- Dos escolares que experimentaram bebidas alcoólicas, 47% revelaram ter tido episódios de embriaguez.-

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

- A principal forma de obtenção de bebida foi em uma festa (29,2%), seguida por compra em mercado (26,8%).

- Cerca de 22,6% dos escolares haviam experimentado cigarro. Para 11,1%, a experimentação ocorreu antes dos 14 anos.

- 28,1% haviam bebido pelo menos uma dose nos últimos 30 dias antes da pesquisa.

- 13% dos estudantes haviam experimentado algum tipo de droga ilícita, como maconha, cocaína, crack e ecstasy.

A prevenção

Trabalhar com a prevenção é a melhor maneira de diminuir os prejuízos relacionados.

Alguns autores afirmam que a adolescência é o período mais importante para a prevenção dos **TUS.**

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Segundo o NIDA, guia que sugere 7 princípios para prevenção na infância.

A intervenção na infância pode:

1 - Alterar a trajetória da vida da criança de maneira positiva.

2 – Aumentar os fatores de proteção e diminuir os fatores de risco.

3 – Ter efeitos positivos de longo prazo.

4 – Afetar uma série de comportamentos, mesmo comportamentos que não seriam alvo de determinada intervenção.

5 – Alterar positivamente o funcionamento biológico da criança.

6 – Ocorrer próximo ao ambiente da criança (família, creche, escola).

7 - Alterar atitudes e comportamentos da criança de maneira positiva, melhorando consequentemente o ambiente social.

CLÍNICA JORGE JABER

A família

Enquanto instituição socializadora, a **família** deveria ser conhecida desde seus primeiros modelos de constituição até aos moldes mais contemporâneos onde sua estrutura toma diversas formas.

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

A família

As primeiras contestações, geralmente, ocorrem no **ambiente familiar,** onde o adolescente começa a questionar comportamentos que lhes são impostos como se fossem leis e passa a exigir da família e do ambiente que o cerca, respostas coerentes aos seus questionamentos.

Caldeira (1999 p.16),

CLÍNICA JORGE JABER

A família

O núcleo familiar **não está preparado** para a abordagem aos adolescentes usuários de drogas e para a escolha do tratamento psiquiátrico adequado.

A família

Além de sentimentos de angústia, desespero e impotência nos familiares, busca-se um culpado para o que, em geral, passa a ser um drama familiar.

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Reflexões sobre a adolescência...

- Experimenta novos interesses e desejos.
- Mudanças físicas no corpo (esquisito, desengonçado).
- A angústia é o sentimento mais eminente.
- Crises de tristeza, nervosismo e agitação são extremadas, seja consigo ou com o outro.

CLÍNICA JORGE JABER

Adolescente
Uso de álcool e outras drogas

Referências:

- - Adição, Dependência, Compulsão e Impulsividade – Analice Gigliotti, Angela Guimarães, 1ª edição, Rio de Janeiro, Rubio, 2017
- - Adolescência – Prevenção e Risco. Maria Ignez Saito e Luiz Eduardo Vargas da Silva São Paulo Editora Atheneu, 2001
- - Alcoolismo – Jorge Antonio Jaber Filho e Charles André RJ Editora Revinter, 2002
- - Álcool e outras Drogas - Saúde e Prevenção nas Escolas - Ministério da Saúde, 1ª edição, 2010.
- - Caldeira, Z F. Drogas, indivíduo e família: um estudo de relações singulares. 1999
- - Dependência Química – Diehl Alessandra, Cruz Daniel e Laranjeira Ronaldo.
- - Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Fundação Oswaldo Cruz, Escola Nacional de Saúde Pública, Rio de Janeiro,1999.
- - Revista Brasileira de Psiquiatria vol.26 São Paulo – Maio, 2004
- - Revista Adolescência Latino Americana Abril/Junho, 1997
- - Redução de Danos – Marlatt, G. Allan Porto Alegre: Artes Médicas, 1999.

CLÍNICA JORGE JABER

Obrigado !

WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

CLÍNICA JORGE JABER

CLINICAJORGEJABER

JJABER52