Centro de Estudos

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Internação e Tratamentos em regime de internação

**19/08/2023**

**Prof. Angela Hollanda**

**Responsável pelo tratamento familiar na Clínica Jorge Jaber**

# Introdução

Diversas abordagens são estudadas para iniciar o tratamento do paciente.

A indicação correta do tipo de tratamento deve ser feita baseada:

- Na história de cada indivíduo
- Na fase de evolução da doença em que se encontra

CLÍNICA JORGE JABER

# Internação

## Um ato médico

Ato médico é o ato profissional exclusivo, realizado por quem está habilitado a exercer a medicina e procura estabelecer o diagnóstico, a prevenção e o tratamento das doenças humanas.

CLÍNICA JORGE JABER

# Internação

## A Lei 10.216/2001

**Art. 6º** - A internação psiquiátrica **somente será realizada** mediante **laudo médico** circunstanciado que caracterize os seus motivos.

CREMERJ

Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro

**Art. 8º** - A internação voluntária ou involuntária **somente será autorizada** por **médico** devidamente registrado no **Conselho Regional de Medicina** - CRM do Estado onde se localize o estabelecimento.

CLÍNICA JORGE JABER

# Internação

## A Lei 10.216/2001

**A Lei 10.216, de 2001 define três modalidades de internação psiquiátrica:**

**a) internação voluntária: aquela que se dá com o consentimento do usuário;**

**b) internação involuntária: aquela que se dá sem o consentimento do usuário e a pedido de terceiro;**

**c) internação compulsória: aquela determinada pela Justiça.**

CLÍNICA JORGE JABER

# Quando é indicada a internação?

**A internação é a conduta indicada quando:**

- O paciente está colocando a sua própria vida e a de outros em risco;
- O paciente não responde à abordagem terapêutica apresentando enorme dificuldade em conseguir a abstinência;
- Mantém comportamento de alto risco.

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 3

**§3: São considerados 2 (dois) tipos de internação:**

**Internação voluntária**

**Internação involuntária**

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 4

**§4: A internação voluntária**

I - deverá ser precedida de declaração escrita da pessoa solicitante de que optou por este regime de tratamento;

II - seu término dar-se-á por determinação do médico responsável ou por solicitação escrita da pessoa que deseja interromper o tratamento.

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 5

**§5: A internação involuntária**

I - deve ser realizada após a formalização da decisão por médico responsável;

II - será indicada depois da avaliação sobre o tipo de droga utilizada, o padrão de uso e na hipótese comprovada da impossibilidade de utilização de outras alternativas terapêuticas previstas na rede de atenção à saúde;

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 5

**§5: A internação involuntária**

III - perdurará apenas pelo tempo necessário à desintoxicação, no prazo máximo de 90 (noventa) dias, tendo seu término determinado pelo médico responsável;

IV - a família ou o representante legal poderá, a qualquer tempo, requerer ao médico a interrupção do tratamento.

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 6 e 7

**§6:** A internação, em qualquer de suas modalidades, só será indicada quando os recursos extra-hospitalares se mostrarem insuficientes.

**§7:** Todas as internações e altas de que trata esta Lei deverão ser informadas, em, no máximo, de 72 (setenta e duas) horas, ao Ministério Público, à Defensoria Pública e a outros órgãos de fiscalização, por meio de sistema informatizado único, na forma do regulamento desta Lei.

CLÍNICA JORGE JABER

# LEI Nº 13.840, DE 5 DE JUNHO DE 2019

## Seção IV - Parágrafo 6 e 7

**§8:** É garantido o sigilo das informações disponíveis no sistema referido no § 7º e o acesso será permitido apenas às pessoas autorizadas a conhecê-las, sob pena de responsabilidade.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tratamento

**Identificar** → **Avaliar as necessidades do paciente**

CLÍNICA JORGE JABER

# Tratamento

**Link** → **Levantar recursos existentes**

CLÍNICA JORGE JABER

# Tratamento

**Quebrar resistências** → **Advogar** → **Tratar**

CLÍNICA JORGE JABER

# Diagnóstico

## O que é?

→ Parte da consulta médica ou atendimento médico voltada à identificação da doença.

CLÍNICA JORGE JABER

# Avaliação psiquiátrica

## Anamnese

• Segue em linhas gerais, o roteiro da anamnese em medicina.

## Exame psíquico

- Exame do estado mental
  - Exame psiquiátrico
    - Exame mental

CLÍNICA JORGE JABER

# Entrevista e Anamnese

- Três objetivos básicos:
  - 1) Formulação de um Diagnóstico
  - 2) Formulação de um Prognóstico
  - 3) Planejamento Terapêutico

CLÍNICA JORGE JABER

# Itens da Avaliação

1) Identificação
2) Queixa Principal
3) Motivo do atendimento

CLÍNICA JORGE JABER

# Itens da Avaliação

4) História da doença atual
5) História patológica pregressa
6) História fisiológica
7) História pessoal
8) História social
9) História familiar

CLÍNICA JORGE JABER

- INTERVALO

# Drogas

## O uso, o abuso e a dependência

- O uso, abuso e a dependência de substâncias psicoativas têm se expandido sob diversos aspectos ao longo dos anos.
- Com frequência encontramos dados sobre a precocidade com que crianças e adolescentes têm iniciado suas relações com as substâncias psicoativas.

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## Fatores Psicossociais

- Fragilidade dos vínculos familiares
- Disponibilidade de drogas nas ruas
- Cultura do grupo

Contudo, a diversidade de casos e as peculiaridades regionais brasileiras são muito grandes.

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## É hereditária?

A dependência química tende a afetar a família como um todo.

Filhos de dependentes químicos têm um risco aumentado para o desenvolvimento da dependência química, bem como para transtornos psiquiátricos, quando comparados com outras crianças.

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## Organização Mundial de Saúde

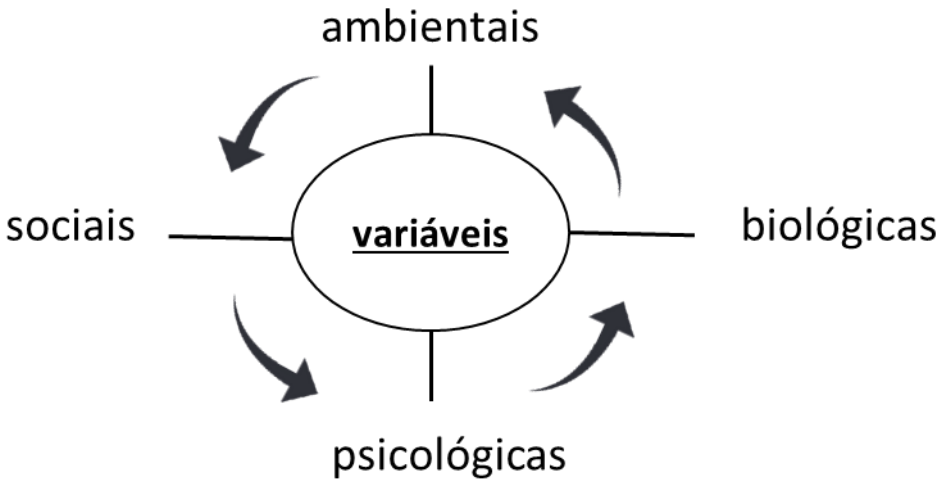
A OMS define a dependência química como o “estado psíquico e algumas vezes físico resultante da interação entre um organismo vivo e uma substância, caracterizado por modificações de comportamento e outras reações que sempre incluem o impulso a utilizar a substância de modo contínuo ou periódico com a finalidade de experimentar seus efeitos psíquicos e, algumas vezes, de evitar o desconforto da privação”

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## A doença

A dependência química é uma doença crônica de origem multifatorial.




CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## A doença

É necessário compreender que existem vários mecanismos que podem representar maior risco de abuso de substância.

Os mecanismos por meio dos quais as famílias podem aumentar o risco de uso e abuso de drogas em seus filhos compreendem:

Fatores específicos e Fatores não específicos.

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## Tenho um familiar DQ?

Alguns sinais de que seu familiar pode ser um dependente químico e pode estar precisando de ajuda:

I. Mudança de comportamento em casa

II. Mudança de círculos de relações

III. Alterações no meio profissional

CLÍNICA JORGE JABER

# Dependência Química

## Tenho um familiar DQ?

IV. Aumento nos gastos

V. Inibição ou desinibição conjugal

VI. Desconfortos físicos

VII. Aumento no uso de medicamentos

CLÍNICA JORGE JABER

# Diagnóstico da Dependência Química

## DSM-V

| | |
|---|---|
| 1 | A substância é frequentemente consumida em maiores quantidades ou por um período mais longo do que o pretendido. |
| 2 | Existe um desejo persistente ou esforços malsucedidos no sentido de reduzir ou controlar o uso de álcool. |
| 3 | Muito tempo é gasto em atividades necessárias para obtenção da substância, na utilização da substância ou na recuperação dos seus efeitos. |
| 4 | Fissura, ou forte desejo ou necessidade de usar a substância |
| 5 | Uso recorrente da substância, resultando no fracasso de desempenhar papéis importantes no trabalho, na escola ou em casa. |
| 6 | Uso continuado da substância, apesar de problemas sociais ou interpessoais persistentes ou recorrentes causados ou exacerbados por seus efeitos. |
| 7 | Importantes atividades sociais, profissionais ou recreacionais são abandonadas ou reduzidas em função do uso de substância. |

CLÍNICA JORGE JABER

# Diagnóstico da Dependência Química

## DSM-V

| | |
|---|---|
| 8 | Uso recorrente da substância em situação nas quais isso representa um perigo à integridade física |
| 9 | O uso de substância é mantido apesar da consciência de ter um problema físico ou psicológico persistente ou recorrente que tende a ser causado ou exacerbado pela substância. |
| 10 | Tolerância, definida por qualquer um dos seguintes aspectos:<br>a. Necessidade de quantidades progressivamente maiores de álcool para alcançar intoxicação ou o efeito desejado;<br>b. Efeito acentuadamente menor com o uso continuado da mesma quantidade |
| 11 | Abstinência, manifestada por qualquer dos seguintes aspectos:<br>a. Síndrome de abstinência característica da substância<br>b. A substância é consumida para aliviar ou evitar os sintomas de abstinência. |

CLÍNICA JORGE JABER

# Diagnóstico da Dependência Química

## CID-10

O diagnóstico de dependência deve ser feito se **três ou mais** dos seguintes critérios são experienciados ou manifestados durante o ano anterior:

| | |
|---|---|
| 1 | Um desejo forte ou senso de compulsão para consumir a substância |
| 2 | Dificuldades em controlar o comportamento de consumir a substância em termos de início, término ou níveis de consumo. |
| 3 | Estado de abstinência fisiológica, quando o uso da substância cessou ou foi reduzido, como evidenciado por: síndrome de abstinência característica para a substância, ou o uso da mesma substância (ou de uma intimamente relacionada) com a intenção de aliviar ou evitar os sintomas de abstinência |

CLÍNICA JORGE JABER

# Diagnóstico da Dependência Química

CID-10

| | |
|---|---|
| 4 | Evidência de tolerância, de tal forma que doses crescentes da substância psicoativa são requeridas para alcançar efeitos originalmente produzidos por doses mais baixas |
| 5 | Abandono progressivo de prazeres alternativos em favor do uso da substância psicoativa: aumento da quantidade de tempo necessário para obter ou tomar a substância ou recuperar-se de seus efeitos |
| 6 | Persistência no uso da substância, a despeito de evidência clara de consequências manifestamente nocivas, tais como dano ao fígado por consumo excessivo de bebidas alcoólicas, estados de humor depressivos consequentes a períodos de consumo excessivo |

CLÍNICA JORGE JABER

# Patologia Dual

Nomes diferentes foram utilizados para se referir a esta grande população que sofre de dependência química e outros transtornos mentais, sendo os mais usados:

- Diagnóstico dual
- Transtorno dual
- Comorbidades

CLÍNICA JORGE JABER

# Patologia Dual

O mais aceito é o de Patologia Dual que permite a todos os médicos identificarem estes pacientes dentro do campo da saúde mental.

(Szerman et al, 2014)

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

A Clínica Jorge Jaber adota, como referência, o **P**lano **I**ndividual de **T**ratamento segundo os padrões dos Fundamentos de Tratamento Psiquiátrico da Associação Americana.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

- Visa oferecer informações precisas e coesas sobre o paciente, servindo como norteador do tratamento.
- Possibilita a equipe documentar, avaliar e revisar o tratamento com mais eficácia.

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

- Ajuda a equipe discutir como o planejamento do tratamento se desvia do que ele considera aceitável, implementando ações corretivas.
- Visa uma conscientização dos seus problemas, bem como empenho e desenvolvimento de habilidades para mudança e alcance dos objetivos.

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

## Definição de problemas

A grande variedade de sintomas, síndromes e problemas médicos/ psiquiátricos está dividida nas sete áreas problemáticas:

1) **Comprometimento Psicológico**
2) **Habilidades Sociais**
3) **Violência**
4) **Atividades da vida diária**
5) **Abuso de substâncias**
6) **Comprometimento médico**
7) **Comprometimento auxiliar**

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

## ESCALA DE AVALIAÇÃO DE PROGRESSO

Feita a cada evolução terapêutica:

| ESCALA DE AVALIAÇÃO DE PROGRESSOS (feita a cada revisão) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **-1 = Deterioração 0 = Sem melhora +1 = Alguma melhora +2 = Grande melhora** | | | | | |
| Data | Avaliação | Profissional | Data | Avaliação | Profissional |
| 01/07/2023 | -1 | | | | |
| 08/07/2023 | -1 | | | | |
| 15/07/2023 | 0 | | | | |
| 22/07/2023 | +1 | | | | |
| 29/07/2023 | +1 | | | | |

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

## Escala de avaliação psiquiátrica

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Data | | | | | |
| Ansiedade | | | | | |
| Tensão | | | | | |
| Humor deprimido | | | | | |
| Desamparo | | | | | |
| Sentimento de culpa | | | | | |
| Preocupações somáticas | | | | | |
| Hostilidade | | | | | |
| Desconfiança | | | | | |
| Não cooperação | | | | | |
| Distração | | | | | |
| Humor eufórico | | | | | |
| Hiperatividade motora | | | | | |

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

## Escala de avaliação psiquiátrica

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Desorientação | | | | | |
| Fala desorganizada | | | | | |
| Declarações grandiosas | | | | | |
| Idéias estranhas | | | | | |
| Relatos alucinatórios | | | | | |
| Comportamento alucinatório | | | | | |
| Retraimento social | | | | | |
| Embotamento afetivo | | | | | |
| Maneirismos e posturas estranhas | | | | | |
| Retardo motor | | | | | |
| Perda de função | | | | | |

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

**OBJETIVOS A LONGO PRAZO**
**(ex. de um PIT do TUD)**

O paciente deverá ser capaz de receber alta médica:

- Após ter aceitação e conscientização da doença
- Restabelecer/melhorar a relação familiar
- Aceitar regras e limites sem transgredir
- Render-se ao tratamento e comprometer-se em dar continuidade ao mesmo pós-internação

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

**OBJETIVOS A CURTO PRAZO**
**(ex. de um PIT do TUD)**

O paciente deverá:

- Desenvolver agregação
- Freqüentar as reuniões sugeridas (AA e NA)
- Conversar sobre o seu impulso de usar drogas
- Mostrar mudança na organização
- Evitar envolvimento afetivo durante a internação
- Ser capaz de falar nos grupos de seus comportamentos desonestos
- Ser capaz de fazer tarefas do 1° Passo

CLÍNICA JORGE JABER

# Plano Individual de Tratamento - PIT

**OBJETIVOS A CURTO PRAZO**
**(ex. de um PIT do TUD)**

- Ser capaz de fazer tarefas do 2° Passo
- Ser capaz de fazer tarefas do 3° Passo
- Ser capaz de fazer tarefas do 4° Passo
- Fazer o inventário pessoal
- Fazer tarefas de espiritualidade
- Fazer tarefas de honestidade
- Fazer tarefas sobre sexualidade
- Fazer resumo dos capítulos do livro básico
- Partilhar o seu inventário pessoal

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Medicamentoso

A **terapia medicamentosa** para o tratamento de transtornos mentais é feita pela utilização de psicofármacos.

Eles podem ser divididos em quatro classes amplas:

- Ansiolíticos
- Antidepressivos
- Antimaníacos
- Antipsicóticos

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Terapia Cognitivo-Comportamental

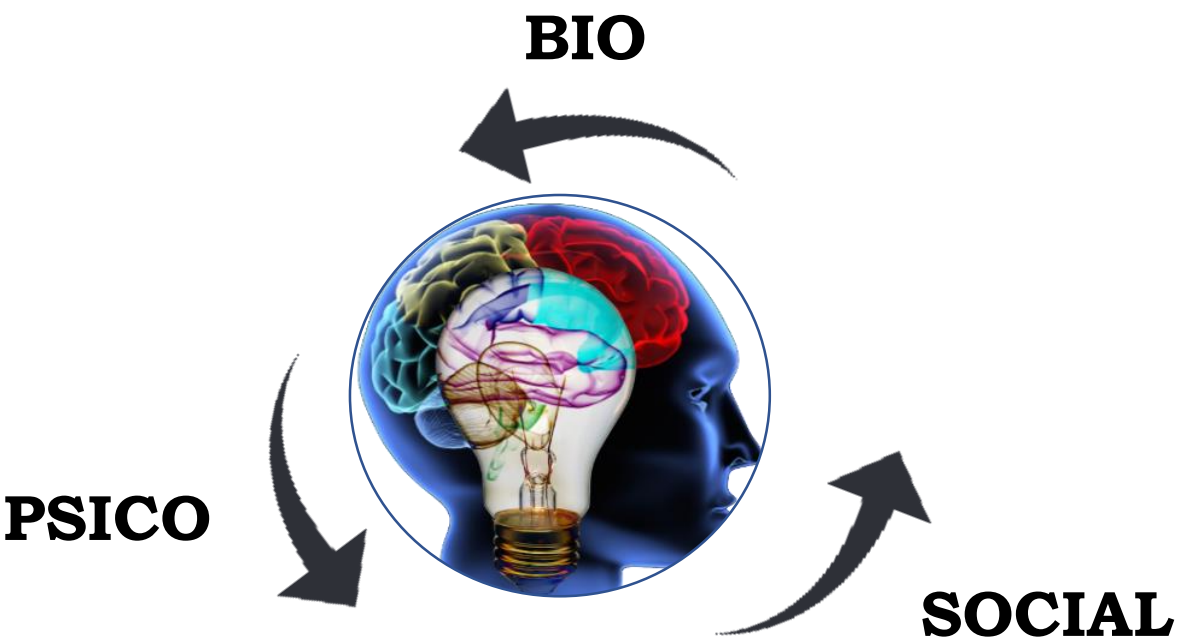
Busca ensinar o paciente a procurar as habilidades necessárias para abandonar maus hábitos, pensamentos e comportamentos e para evitar ou manejar outros problemas que poderiam interferir no seu dia a dia.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Método Minnesota

É um modelo de tratamento direcionado ao dependente químico com uma abordagem **bio**-**psico**-**social** do indivíduo, sendo eficaz no combate aos principais mecanismos de defesa da doença (**negação**, **racionalização**, **projeção**, **orgulho**).




CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Terapia Familiar

- Promover o autoconhecimento em nível individual e familiar;
- Compreender a importância do diálogo e do respeito ao outro;
- Reconhecer os padrões que geram os comportamentos;
- Melhorar a comunicação e as relações entre os membros da família;
- Favorecer mudanças construtivas de forma a harmonizar o ambiente familiar.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Grupo de Valorização da Vida

Auxiliar a pessoa a se equilibrar interiormente, oferecendo apoio na identificação dos valores para sustentação e fortalecimento espiritual e emocional, buscando formas mais saudáveis de se relacionar com o meio e, principalmente, consigo mesmo.

O comportamento suicida é composto por um conjunto de cognições e comportamentos disfuncionais, cujo fim pode ser a morte do indivíduo.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Grupo do Peso Saudável

Grupo com supervisão médica, atividades físicas, acompanhamento nutricional e psicológico consiste em:

- mudanças de hábitos alimentares;
- controle de peso e percentual de gordura-
- palestras utilizando a terapia cognitivo comportamental
- atividades físicas específicas considerando as limitações impostas pelas restrições clínicas e físicas.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Oficina de Arte / Oficina de Música

Contribui para melhoras na socialização e na saúde das pessoas com transtorno mental, pois tem a intenção de reabilitar socialmente os indivíduos. Tem o objetivo de reintegração social e familiar.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Atividades Físicas

A prática do exercício físico é um recurso fundamental no tratamento da saúde mental, pois melhora a autoestima, proporciona sensação de calma e bem-estar, além de diminuir os riscos da depressão.

Realizada em grupo e individual supervisionada por profissionais capacitados.

CLÍNICA JORGE JABER

# Tipos de Tratamento

## Os Doze Passos

Desenvolvimento do processo de **autoconhecimento**, bem como a **reformulação** como ser humano para serem reinseridos na sociedade, fundamentando a sua recuperação em **princípios espirituais**.

CLÍNICA JORGE JABER

# Bibliografia

- Bordin S, Figlie NB, Laranjeira R. Aconselhamento em dependência química. São Paulo: Roca; 2010.
- Diehl, A; Cordeiro, D; Laranjeira, R. Dependência Química: Tratamento e Políticas Públicas. 2ª ed. Artmed, 2019
- Jaber J, André C, Alcoolismo. Ed. Revinter 1ª ed. 2002.
- Quimelli GAS, Krainski LB, Cordeiro MS. Perfil dos usuários dependentes de drogas do programa 382 Nutrição Brasil - novembro/dezembro 2009;8(6) pró-egresso (PPE) de Ponta Grossa. Revista Conexão UEPG 2008.
- Organização Mundial da Saúde. Classificação de transtornos mentais e de comportamento da CID-10 ¾ descrições clínicas e diretrizes diagnósticas. Porto Alegre: Artes Médicas Editora; 1993.
- ABRAD. Associação Brasileira de Alcoolismo e Drogas. http://www.abradonline.org.br
- World Health Organization Classificação de Transtornos Mentais e de Comportamento da CID 10; Porto Alegre; Artes Médicas,1993.


CLÍNICA JORGE JABER

# Obrigada

www.clinicajorgejaber.com.br