DEMÊNCIAS
16/09

DR JORGE JABER

DIRETOR TÉCNICO DA CLÍNICA JORGE JABER

CLÍNICA JORGE JABER

O ser humano

O ser humano interage com o meio ambiente através das informações que chegam pelos cinco sentidos.

CLÍNICA JORGE JABER

O ser humano

O cérebro humano classifica e organiza essas informações com base nas experiências prévias, usando um conjunto de processos ditos mentais:

- Atenção
- Associação
- Classificação
- Julgamento

- Linguagem
- Memorizaçã o
- Imaginação
- Afetividade

CLÍNICA JORGE JABER

O ser humano

Esse conjunto de processos é conhecido como **cognição**, e seu funcionamento é todo baseado em redes neurais – os circuitos inatos e aqueles construídos pelo aprendizado no amadurecimento e na atividade cerebral durante a vida.

CLÍNICA JORGE JABER

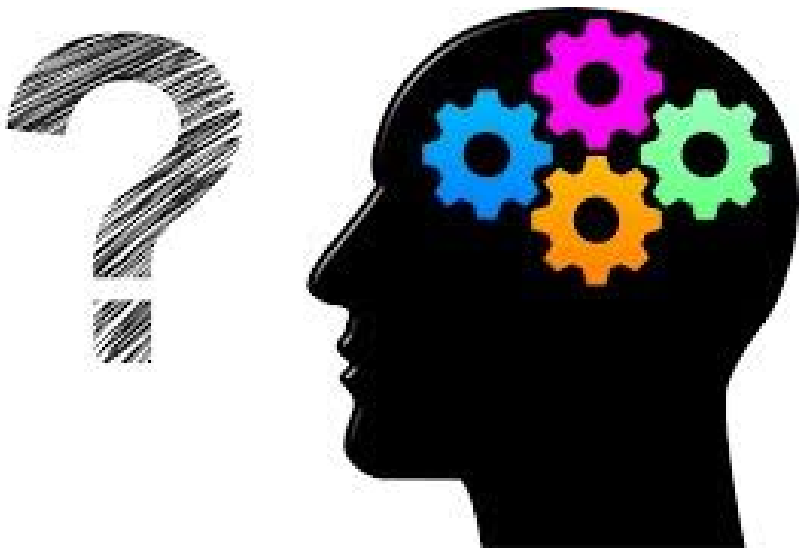
O que é Demência?

É um conjunto de sintomas que são causados por distúrbios que afetam o cérebro. Não é uma doença específica.

CLÍNICA JORGE JABER

O que é Demência?

A principal característica da demência é a inabilidade de executar tarefas cotidianas por consequência da diminuição da habilidade cognitiva.



CLÍNICA JORGE JABER

O que é Demência?

A cognição desses pacientes é progressivamente deteriorada, a níveis tais que prejudicam ou mesmo impedem a capacidade de trabalho, o convívio social e interpessoal e o autocuidado, podendo limitar até as habilidades motoras simples.

Sintomas mais comuns

- Déficit de memória (esquecer compromissos e/ou fatos recentes, repetir perguntas)
- Dificuldades de executar tarefas habituais
- Desorientação no espaço e no tempo
- Incapacidade de julgar situações
- Problema com o vocabulário
- Alterações no sono (insônias e parassonias)

Sintomas mais comuns

- Alterações de humor e de comportamento (irritabilidade, ansiedade, depressão, apatia, agressividade, psicoses)
- Alterações de personalidade

- Colocar objetos em lugares equivocados
- Perda de inciativa – Passividade
- Problemas com raciocínio abstrato

Fases da Demência – 1ª Fase: “Leve”

Na primeira fase, a **demência leve**, a pessoa continua participando de vida familiar e social básica, e tem independência para tarefas da vida diária, mas se esquece constantemente de compromissos, das datas, de onde deixou objetos, ou eventualmente de caminhos conhecidos, por exemplo.

Começam dificuldades verbais como nomear objetos de uso diário, lembrar-se dos nomes das pessoas ou de determinada palavra.

A capacidade de aprendizado cai.

Fases da Demência – 2ª Fase: "Moderada"

Na segunda fase, a **demência moderada**, os sintomas da primeira fase se agravam, e a vida fica restrita ao ambiente doméstico e familiar.

A pessoa só cumpre independentemente as atividades mais básicas, que começam a ficar difíceis (vestir-se, cozinhar).

Fases da Demência – 2ª Fase: "Moderada"

Não lida bem com situações novas e ambientes estranhos ou com muitos estímulos, que podem confundi-la.

Pode haver períodos de desorientação têmporo-espacial, em que a pessoa não sabe onde está ou em que dia.

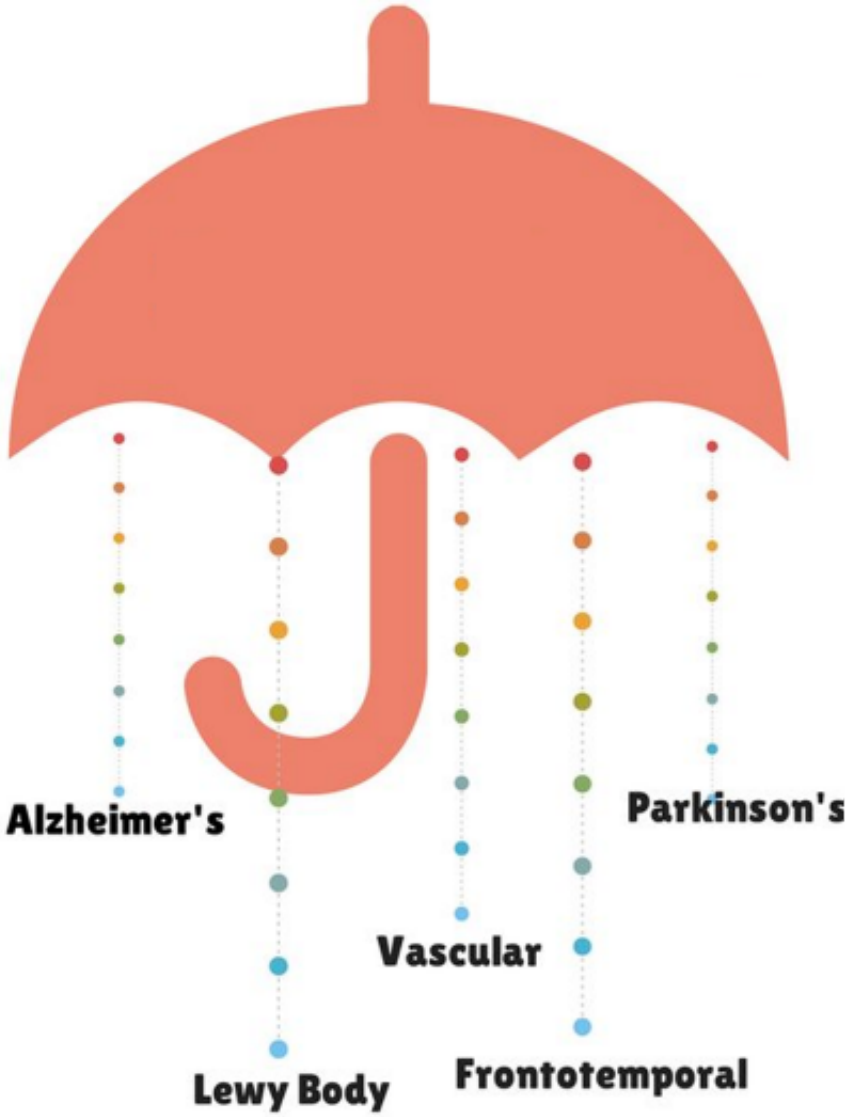
Pode não reconhecer pessoas próximas, ou confundi-las com outros familiares, de outras épocas inclusive.

Fases da Demência

Nas fases graves, de **demência severa**, a dependência é total, e a perda de memória abrange a de curto (segundos ou minutos) e a de longo prazo (dias, meses, anos).

A desorientação é completa, inclusive quanto à própria identidade.

Tipos de Demência



Doença de Alzheimer (DA)

Também conhecida como Mal de Alzheimer.

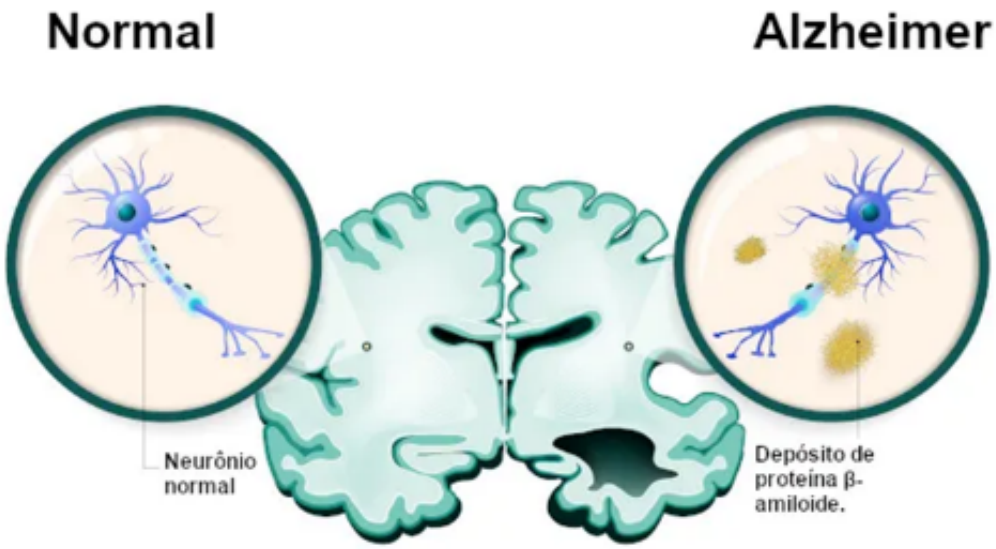
É a mais comum, responsável por 60 a 70% das demências.

Leva o nome do psiquiatra e neuropatologista:

Alois Alzheimer, 1906

Doença de Alzheimer (DA)

É uma doença progressiva, degenerativa e que compromete o cérebro



As células nervosas cerebrais vão sofrendo redução de tamanho e número, e formam-se placas de depósito de proteína beta amiloide e emaranhados neurofibrilares no seu interior e placas senis no espaço exterior existente entre elas.

Doença de Alzheimer (DA)

O Diagnóstico

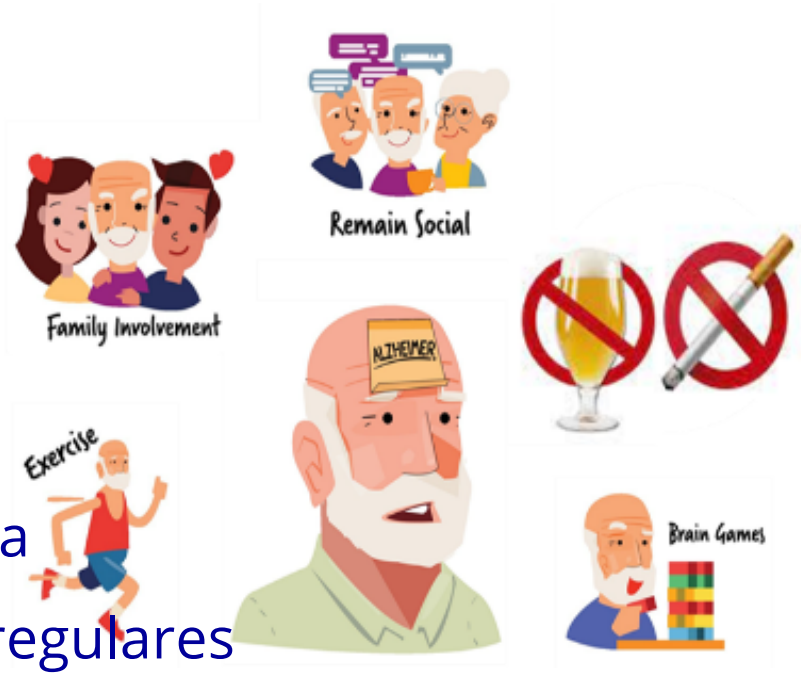
A demência de Alzheimer, frequentemente, não é reconhecida ou não é diagnosticada em fases iniciais, porque os primeiros sintomas são frequentemente vistos como efeitos normais do envelhecimento.

Doença de Alzheimer (DA)

O Tratamento

Como prevenir a Doença de Alzheimer?

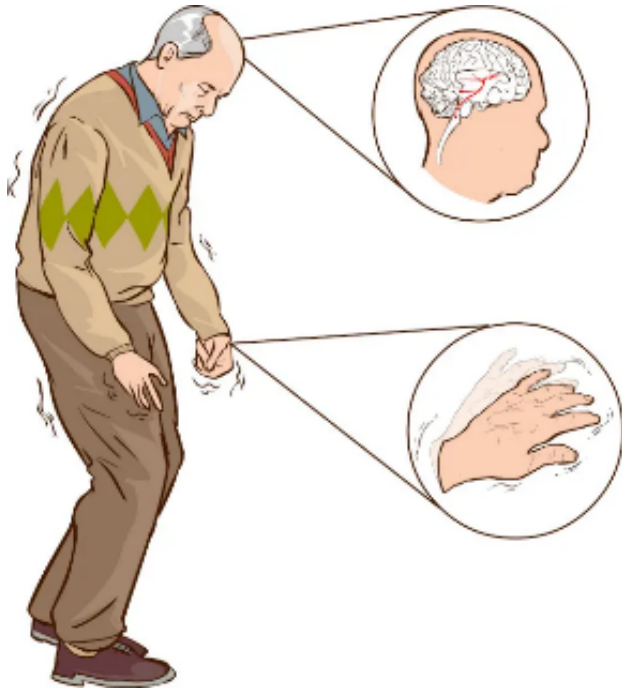
- Estudar, ler, pensar, manter a mente sempre ativa
- Jogos inteligentes
- Atividades em grupo
- Não fumar
- Não consumir bebida alcoólica
- Ter alimentação saudável e regrada
- Fazer prática de atividades físicas regulares



Demência Vascular

É um termo utilizado para descrever o tipo de Demência associado aos problemas da circulação do sangue para o cérebro e constitui o segundo tipo mais comum de Demência.

Doença de Parkinson



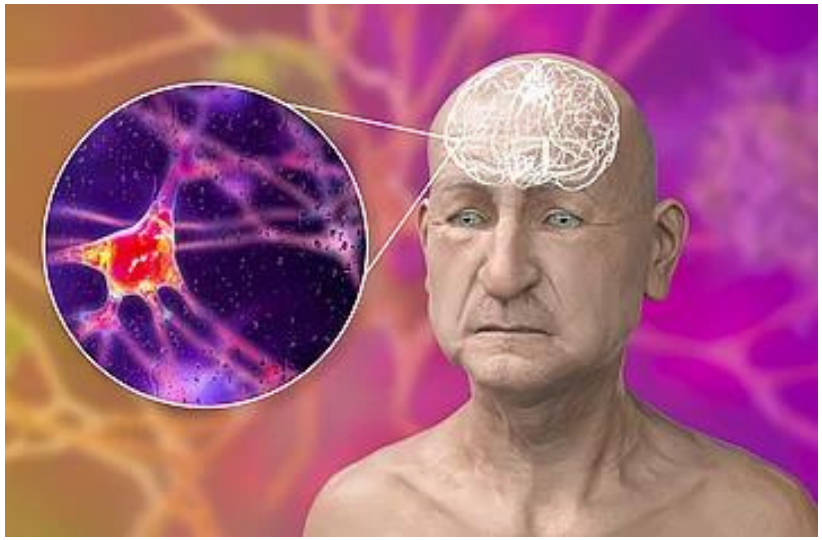
A Doença de Parkinson é uma perturbação progressiva do sistema nervoso central.

É caracterizada por tremores, rigidez nos membros e articulações, problemas na fala e dificuldade na iniciação dos movimentos.

Numa fase mais avançada da doença,
algumas pessoas podem desenvolver Demência.

Demência Fronto-Temporal (DFT)

É o nome dado a um grupo de demências em que existe a degeneração de um ou de ambos os lobos cerebrais frontal ou temporais.



Neste grupo de Demências estão incluídas a Demência fronto-temporal, Afasia Progressiva não-fluente, Demência semântica e Doença de Pick.

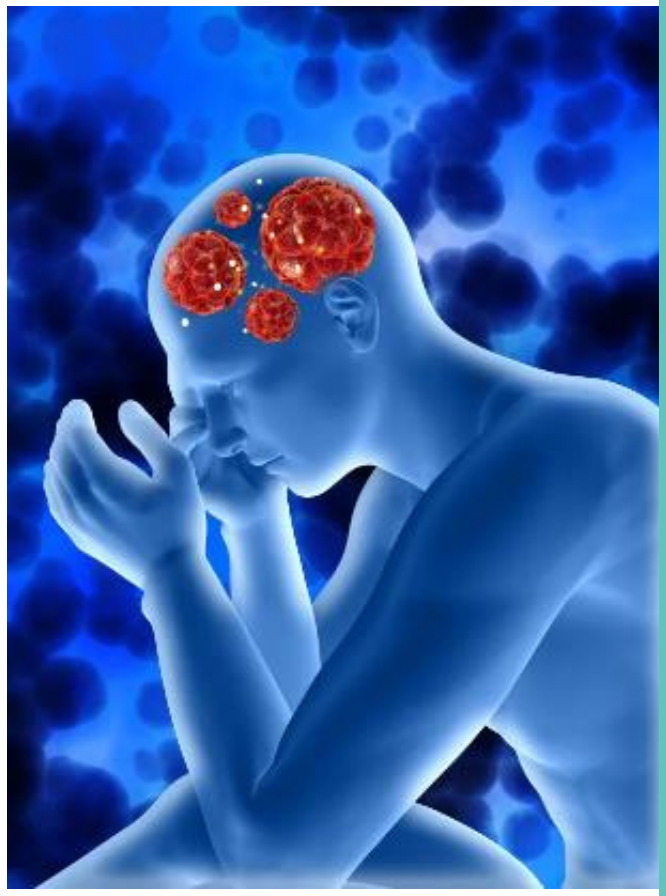
Demência Fronto-Temporal (DFT)

Desse grupo de demências fazem parte:

- Doença de Pick
- Degeneração dos lobos frontais
- Demência associada à doença do neurônio motor (esclerose lateral amiotrófica)
- Demência semântica (variante temporal das demências frontotemporais

Demência com corpos de Lewy

É causada pela degeneração e morte das células cerebrais.

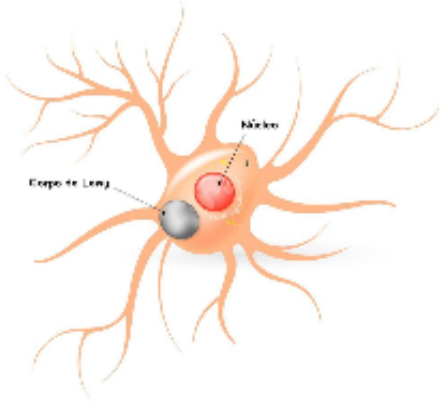


O nome deriva da presença de estruturas esféricas anormais, denominadas por corpos de Lewy, que se desenvolvem dentro das células cerebrais e que se pensa poderem contribuir para a morte destas.

Demência com corpos de Lewy

As pessoas com Demência de Corpos de Lewy podem ter alucinações visuais, rigidez ou tremores (parkinsonismo) e a sua condição tende a oscilar rapidamente, de hora a hora ou de dia para dia.

Estes sintomas permitem a sua diferenciação da Doença de Alzheimer.



Demência Alcoólica
(Síndrome de Korsakoff)

O consumo excessivo de álcool, particularmente se estiver associado a uma dieta pobre em vitamina B1 (tiamina) pode levar a danos cerebrais irreversíveis.

Este tipo de demência pode ser prevenido e se houver cessação do consumo podem existir algumas melhorias.

Demência Alcoólica
(Síndrome de Korsakoff)

As partes cerebrais mais vulneráveis são as implicadas na memória, planejamento, organização e discernimento, competências sociais e equilíbrio.

Demência Alcoólica

O Alcoolismo é a terceira maior causa da síndrome cerebral orgânica de tipo demencial.

A demência alcoólica é uma forma de demência originada pelo consumo excessivo de bebidas alcoólicas a curto prazo ou a longo prazo, o que resulta em danos neurológicos e deterioração da função cognitiva.

Demência Alcoólica

- Dificuldade para aquisição de novos conhecimentos;
- Problemas na memória a curto-prazo;
- Alterações da personalidade;
- Dificuldades no pensamento lógico;
- Fracas competências sociais;
- Problemas de equilíbrio;
- Diminuição da iniciativa;
- Dentre outros.

Demência Alcoólica

Qualquer pessoa que beba quantidades excessivas de álcool durante vários anos pode desenvolver Demência alcoólica.

Atinge mais frequentemente homens com idades entre os 45 e 65 anos, com uma história longa de abuso de álcool, embora possa afetar homens e mulheres de qualquer idade.

O risco aumenta consideravelmente nas pessoas que bebem regularmente quantidades elevadas de álcool.

Demência Alcoólica

O Tratamento

Combate dos principais mecanismos de defesa da doença:

- Negação

- Racionalização

- Projeção

- Orgulho

Demência Alcoólica

Objetivos do tratamento

Abstinência

Reformulação

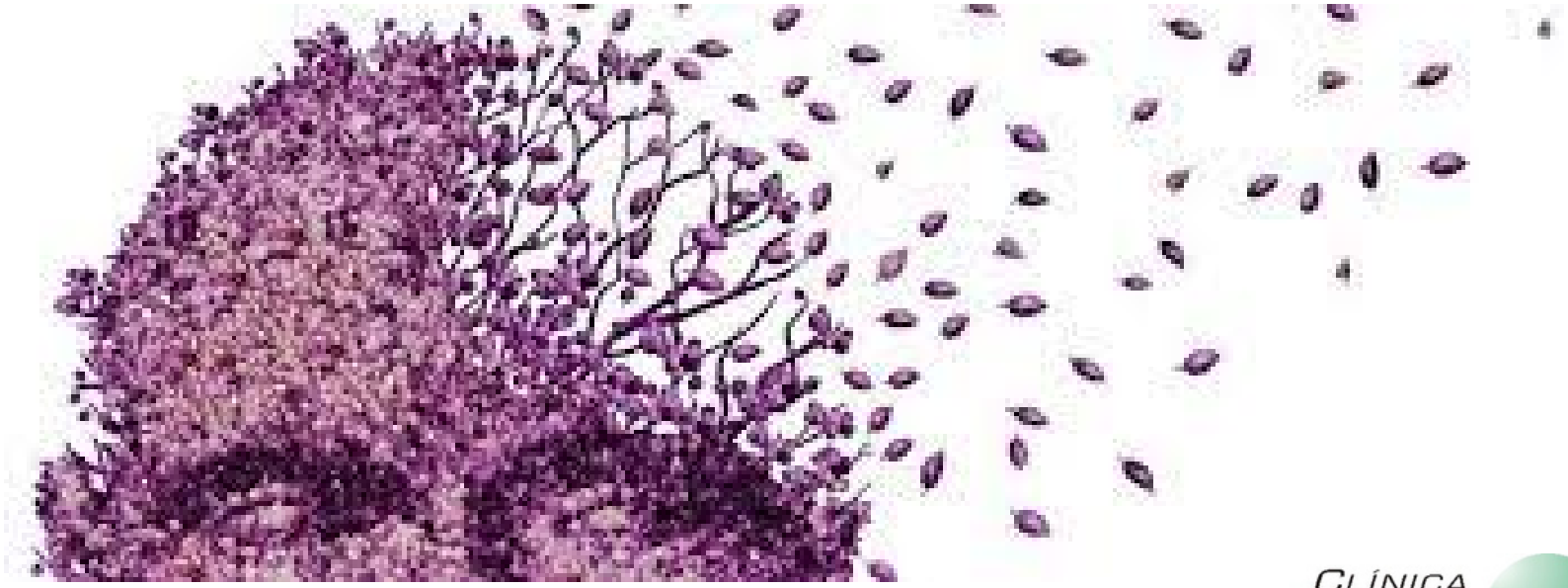
Agregação

Bibliografia

- American Psychiatric Association (APA) - Dementia. In: DSM-IV. 4thed. Washington. DC: American Psychiatric Association, pp.147-71, 2000a.
- Byrne, J. - Doença de Parkinson e Demência com Corpúsculo de Lewy, In: Forlenza, O.V.; Carameli, P. (eds). Neuropsiquiatria geriátrica Rio de Janeiro: Atheneu, pp.215-20, 2000.
- Caramelli, P. - Neuropatologia da Doença de Alzheimer, In: Forlenza, O.V.; Carameli, P. (eds). Neuropsiquiatria geriátrica Rio de Janeiro: Atheneu, pp.107-18, 2000.
- Jaber Filho, JA , Charles A, Alcoolismo (2002). Livraria e Editora Revinter.
- Demências – Disponível em: https://www.primesenior.com/ Acesso em: 24/10/2021.
- Manual MSD - https://www.msdmanuals.com/ Acesso em: 24/10/2021.
- O que é Demência - Adaptado de Alzheimer Australia – Disponível em: https://alzheimerportugal.org/Acesso em: 24/10/2021.
- Luta contra Demência - Disponível em: https://www.dementia.org.au/campaigns/fight-dementia - Acesso em: 24/10/2021.
- Leaf, A., Launois, J - Sarah for The Oldest People - National Geographic. Washington, DC. Janeiro, 1973. Vol. 143, nº1.
- Longo, DL.; Fauci, AS; Kasper, DL.; Hauser.; Jameson, JL.; Loscalzo, J. Medicina Interna de Harrison. 18ª edição, Ed. Mac Graw Hill, 2012. Vol. 2.

Obrigado!

Instagram: clinicajorgejaber
www.clinicajorgejaber.com.br



CLÍNICA JORGE JABER