

# Anamnese e Plano Individual de Tratamento (P.I.T.)

## O QUE É ANAMNESE?

É uma entrevista realizada pelo profissional de saúde ao seu paciente, que tem a intenção de ser um ponto inicial no diagnóstico de uma doença.



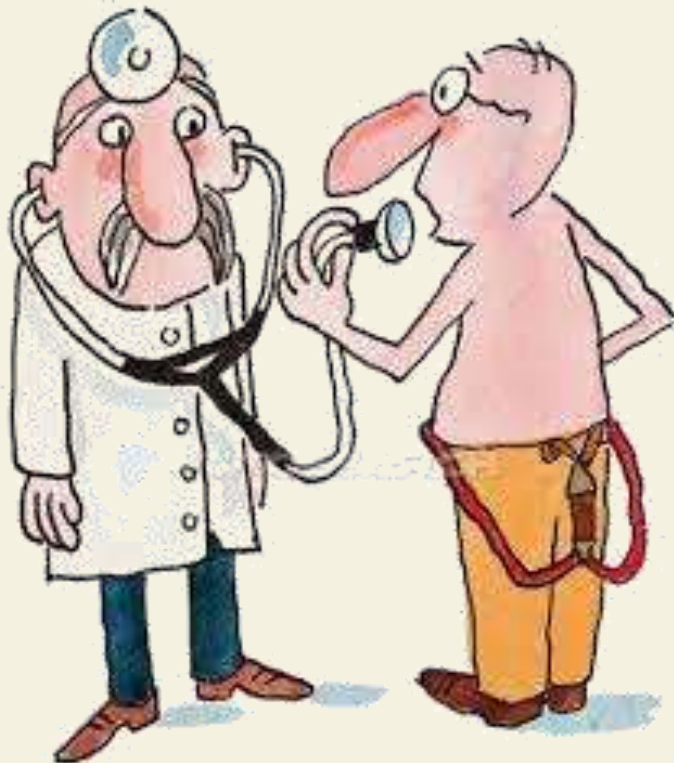
## ANAMNESE

Uma anamnese possui formas ou técnicas corretas a serem aplicadas.

A anamnese, quando bem conduzida, é responsável por 85% do diagnóstico na clínica médica, liberando 10% para o exame clínico (físico) e apenas 5% para os exames laboratoriais complementares.



# EXAME FÍSICO



Após a anamnese é realizado o exame físico, onde se procuram os sinais e sintomas da doença.

## HD (Hipótese Diagnóstica)

Costuma-se usar o termo **HD** na primeira anamnese colhida.



- 1 – Nem sempre a primeira entrevista é feita adequadamente;
- 2 – Depende da situação de como é feita a entrevista inicial;

## HD (Hipótese Diagnóstica)

3. Quem colheu a história inicialmente;
4. O estado físico e mental do paciente naquele momento;
5. Ao longo do tratamento, o médico deve estabelecer o diagnóstico do paciente.



# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## Identificação

É o início do relacionamento com o paciente. Adquire-se o nome, idade, sexo, etnia, estado civil, profissão atual, profissão anterior, local de trabalho, naturalidade, nacionalidade, residência atual, telefones, contatos.



# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## Queixa principal (Q.P.)

Em poucas palavras, o profissional registra a queixa principal, o motivo que levou o paciente a procurar ajuda.





# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## História da doença atual (H.D.A.)

No histórico da doença atual é registrado tudo que se relaciona quanto à doença atual: sintomatologia, época do início, história da evolução da doença, entre outros. Em caso de dor, deve-se caracterizá-la por completo.



# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## História médica pregressa (H.M.P.)

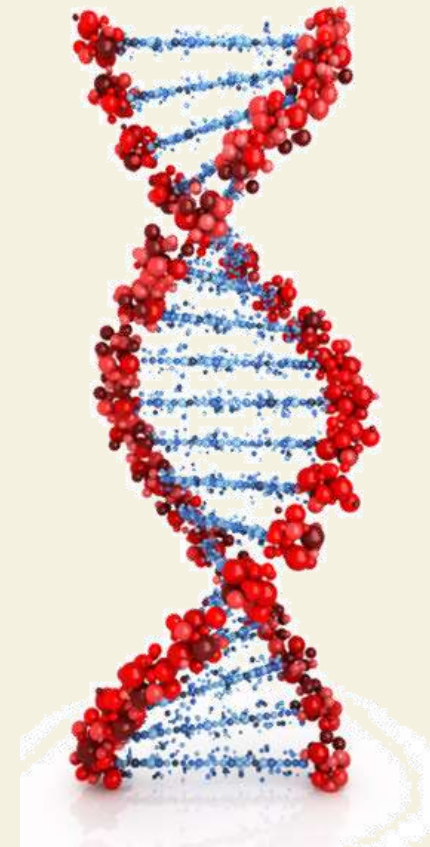
Adquire-se informações sobre toda a história médica do paciente, mesmo das condições que não estejam relacionadas com a doença atual.



# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## Histórico familiar (H.F.)

Nesse histórico é perguntado ao paciente sobre a sua família e suas condições de trabalho e vida. Procura-se alguma relação de hereditariedade das doenças



# ELEMENTOS DA ANAMNESE

## História pessoal e social

Onde trabalha, onde reside, se é tabagista, alcoolista ou faz uso de outras drogas e medicamentos. Viajou recentemente? Possui animais de estimação? Quais suas atividades recreativas?



**RESUMINDO:**



**Nome:** \_\_\_\_\_

**Data de Nascimento:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_      **Idade:** \_\_\_\_\_

**Q.P:**

**H.D.A:**

**H.M.P:**

**H.F:**

**H.D:**

**Conduta:**


**Nome do profissional:** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_


# Obrigado !



[WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR](http://WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR)

 CLINICAJORGEJABER

 (21) 99107-3875

 JJABER52