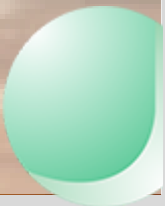


# Adolescência e Transtornos por Uso de álcool e outras drogas

**Doutora Paula Zanelatto**  
Coordenadora de Psicologia da Clínica Jorge Jaber

CLÍNICA  
**JORGE  
JABER**



## INTRODUÇÃO:

- A adolescência é uma das fases do desenvolvimento humano, situada entre a infância e a idade adulta.
- Caracteriza-se por grandes mudanças:
  - biológicas** (puberdade),
  - psicológicas** (aceleração do desenvolvimento e consolidação da puberdade)
  - sociais** (preparação para os papéis da vida adulta).

# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## A OMS

A Organização Mundial de Saúde define adolescência como sendo o período da vida que começa aos **10 anos e termina aos 19 anos completos.**



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

Para a **OMS**, a adolescência é dividida em três fases:



Adolescência  
dos 15 aos 19 anos completos



Pré-adolescência dos 10  
aos 14 anos



Juventude  
dos 15 aos 24 anos

## Adolescente Uso de álcool e outras drogas

No Brasil, o **Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)** considera a adolescência, a faixa etária dos 12 até os 18 anos de idade completos, sendo referência, desde 1990, para criação de leis e programas que assegurem os direitos desta população.



# Adolescência

Fase conflituosa da vida devido às diversas transformações biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais vividas.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas



### Adolescência

É o momento em que o adolescente procura a sua identidade, não mais se baseando apenas nas orientações dos pais, mas também, nas relações que constrói com o grupo social no qual está inserido, principalmente o grupo de amigos.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Adolescência

É uma fase de imensas crises existenciais, onde o adolescente passa por uma etapa de insegurança por sentir-se impelido a abandonar o ponto de partida em que referenciais históricos são rompidos e um novo caminho traçado.



Image: Freepik.com



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## O que motiva um adolescente ao uso de drogas?



©TECNICA&MAGIA

# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Vulnerabilidade

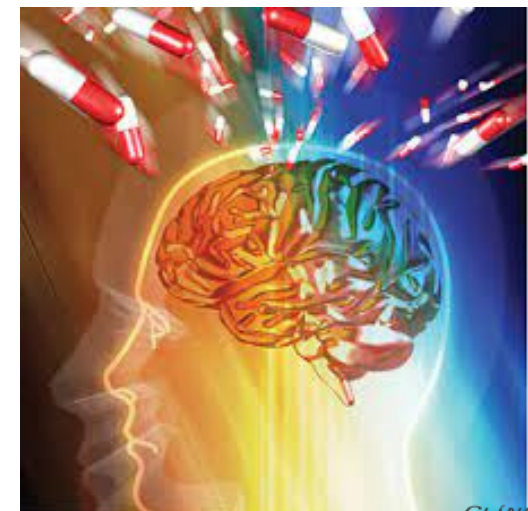
Os fatores de predisposição para a vulnerabilidade dos adolescentes ao início do uso de drogas são inúmeros:

- Facilidade de acesso
- O ambiente social e familiar
- Fatores genéticos
- Outros transtornos mentais
- Alterações próprias deste período



## Drogas - OMS

Droga é qualquer substância não produzida pelo organismo que pode atuar sobre o Sistema Nervoso Central (SNC) provocando alterações no seu funcionamento.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Tipos de uso



**Uso recreativo,  
esporádico**

**Uso nocivo  
(abuso)**



**Dependência**



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## O início

O primeiro contato com as drogas e/ou álcool ocorre principalmente na fase da juventude, onde é o momento de maior mudança na vida do adolescente.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Fatores de risco

Cultura

Socialização

Tédio

Rebeldia

Estímulos externos e internos



## Fatores de risco

### Prazer Instantâneo

- falsa felicidade
- falsa autoestima
- solução de problemas
- falsa idéia de maturidade



## Fatores de risco

### Falta de confiança

- Timidez
- Difícil socialização
- Aprovação de um grupo





# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Consequências

Diminuição da  
interação social



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Consequências

Mau desenvolvimento da  
memória

Queda no rendimento  
escolar



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Consequência

**S**

Redução do senso crítico  
Maior vulnerabilidade de  
contrair DST



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Consequência

S

Elevado risco de acidentes

Dependência Química



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Consequências

Aumento dos problemas de  
saúde mental



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

Alguns sinais de uso de drogas em adolescentes:

- Cansaço frequente
- Mudança de humor
- Mudança de grupo de amigos
- Diminuição dos cuidados pessoais
- Declínio no desempenho acadêmico
- Faltar aula

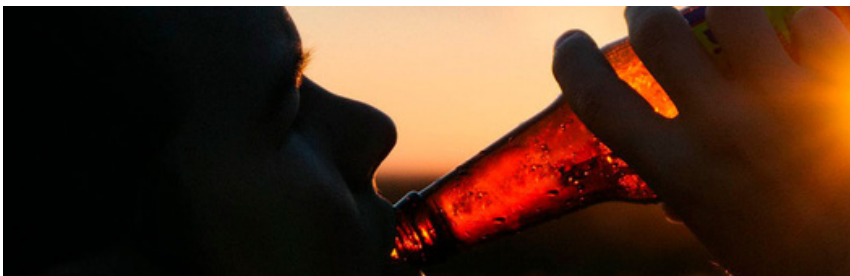


## Adolescente Uso de álcool e outras drogas

Em uma pesquisa realizada pelo **IBGE** , atualizada em 2022, constatou-se que:

- O percentual de escolares entre 13 e 17 anos que já experimentaram bebida alcoólica é de 63,3%.
- Mais de um terço dos escolares nessa faixa etária (34,6%) havia experimentado ao menos uma dose antes dos 14 anos.
  - Dos escolares que experimentaram bebidas alcoólicas, 47% revelaram ter tido episódios de embriaguez.-





## Adolescente Uso de álcool e outras drogas

- A principal forma de obtenção de bebida foi em uma festa (29,2%), seguida por compra em mercado (26,8%).
- Cerca de 22,6% dos escolares haviam experimentado cigarro. Para 11,1%, a experimentação ocorreu antes dos 14 anos.
- 28,1% haviam bebido pelo menos uma dose nos últimos 30 dias antes da pesquisa.
- 13% dos estudantes haviam experimentado algum tipo de droga ilícita, como maconha, cocaína, crack e ecstasy.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## A prevenção

Trabalhar com a prevenção é a melhor maneira de diminuir os prejuízos relacionados.

Alguns autores afirmam que a adolescência é o período mais importante para a prevenção dos **TUS**.



# Adolescente

## Uso de álcool e outras drogas

**Segundo o NIDA, guia que sugere 7 princípios para prevenção na infância.**

### **A intervenção na infância pode:**

- 1 – Alterar a trajetória da vida da criança de maneira positiva.
- 2 – Aumentar os fatores de proteção e diminuir os fatores de risco.
- 3 – Ter efeitos positivos de longo prazo.
- 4 – Afetar uma série de comportamentos, mesmo comportamentos que não seriam alvo de determinada intervenção.
- 5 – Alterar positivamente o funcionamento biológico da criança.
- 6 – Ocorrer próximo ao ambiente da criança (família, creche, escola).
- 7 – Alterar atitudes e comportamentos da criança de maneira positiva, melhorando consequentemente o ambiente social.

## A família

Enquanto instituição socializadora, a **família** deveria ser conhecida desde seus primeiros modelos de constituição até aos moldes mais contemporâneos onde sua estrutura toma diversas formas.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## A família



As primeiras contestações, geralmente, ocorrem no **ambiente familiar**, onde o adolescente começa a questionar comportamentos que lhes são impostos como se fossem leis e passa a exigir da família e do ambiente que o cerca, respostas coerentes aos seus questionamentos.

## A família

O núcleo familiar **não está preparado** para a abordagem aos adolescentes usuários de drogas e para a escolha do tratamento psiquiátrico adequado.



## A família

Além de sentimentos de angústia, desespero e impotência nos familiares, busca-se um culpado para o que, em geral, passa a ser um drama familiar.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Reflexões sobre a adolescência...

- Experimenta novos interesses e desejos.
- Mudanças físicas no corpo (esquisito, desengonçado).
- A angústia é o sentimento mais eminente.
- Crises de tristeza, nervosismo e agitação são extremadas, seja consigo ou com o outro.



# Adolescente Uso de álcool e outras drogas

## Referências:

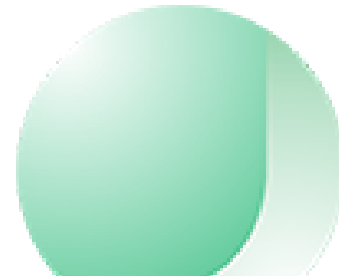
- - Adição, Dependência, Compulsão e Impulsividade – Analice Gigliotti, Angela Guimarães, 1ª edição, Rio de Janeiro, Rubio, 2017
- - Adolescência – Prevenção e Risco. Maria Ignez Saito e Luiz Eduardo Vargas da Silva São Paulo Editora Atheneu, 2001
- - Alcoolismo – Jorge Antonio Jaber Filho e Charles André RJ Editora Revinter, 2002
- - Álcool e outras Drogas – Saúde e Prevenção nas Escolas – Ministério da Saúde, 1ª edição, 2010.
- - Caldeira, Z F. Drogas, indivíduo e família: um estudo de relações singulares. 1999
- - Dependência Química – Diehl Alessandra, Cruz Daniel e Laranjeira Ronaldo.
- - Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) – Fundação Oswaldo Cruz, Escola Nacional de Saúde Pública, Rio de Janeiro, 1999.
- - Revista Brasileira de Psiquiatria vol.26 São Paulo – Maio, 2004
- - Revista Adolescência Latino Americana Abril/Junho, 1997
- - Redução de Danos – Marlatt, G. Allan Porto Alegre: Artes Médicas, 1999.



# Obrigada!

[WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR](http://WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR)

*CLÍNICA*  
**JORGE**  
**JABER**



CLINICAJORGEJABER



JJABER52