



PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

DR. JO R G E J A B E R

Diretor Técnico da Clínica Jorge Jaber Grande
Benfeitor da Academia Nacional de Medicina

CLÍNICA
**JORGE
JABER**



DEFINIÇÃO



O suicídio pode ser definido como um ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de forma consciente e intencional, mesmo que ambivalente, usando um meio que ele acredita ser letal.

Diagnósticos:

CID 10 – F 32 (Episódio Depressivo) X 60 – X 84 (Autolesão intencional)

Exemplos:

X 64 – Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas.

X 84 – Lesão autoprovocada intencionalmente por meios não especificados.



COMPORTAMENTO SUICIDA



Refere-se a uma gama de comportamentos que podem levar ao suicídio ou que indicam um risco de tentativa de suicídio.

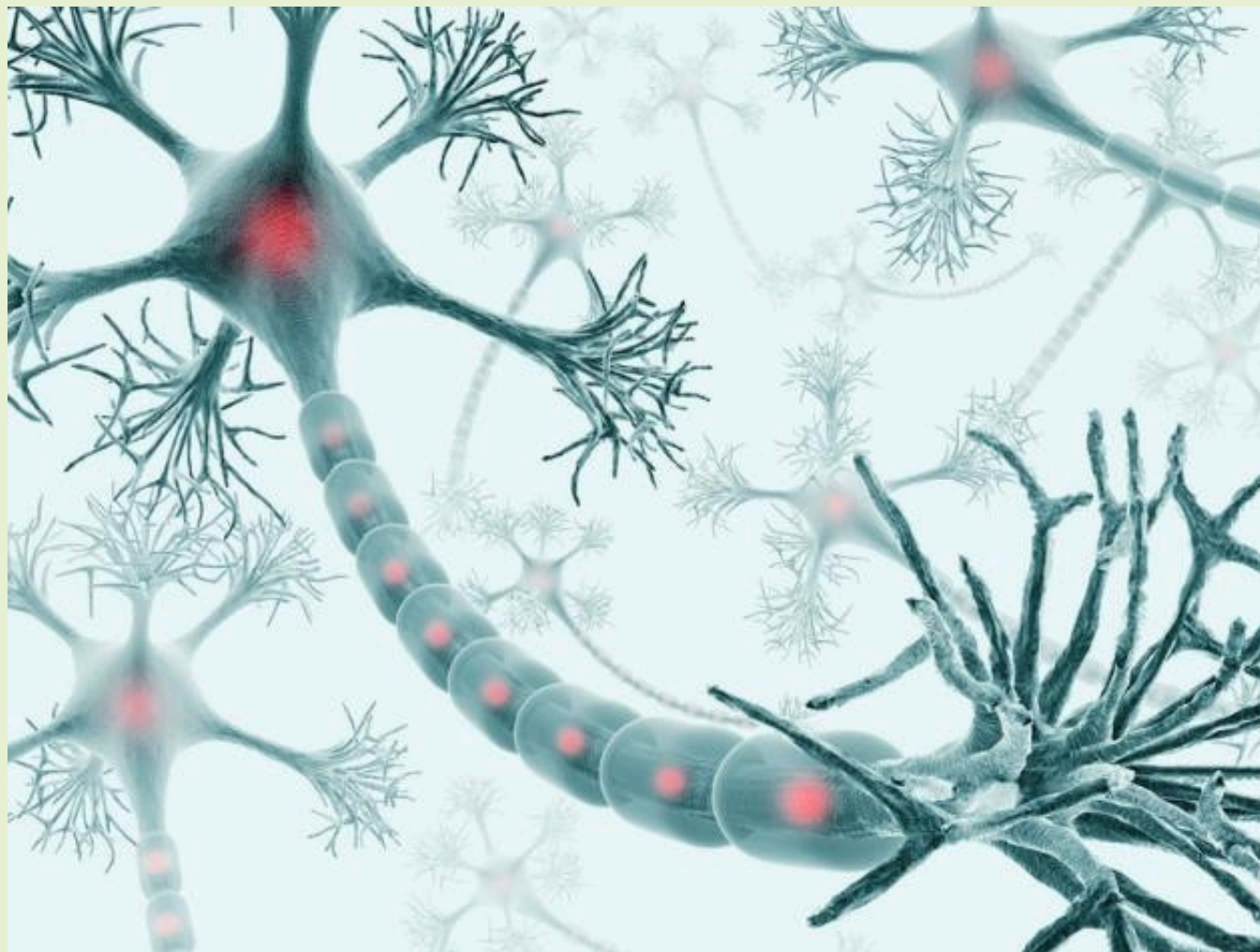
Isso inclui pensar em ideação suicida, planejar o suicídio, tentar o suicídio e concluir o suicídio.



CIRCUITOS CEREBRAIS



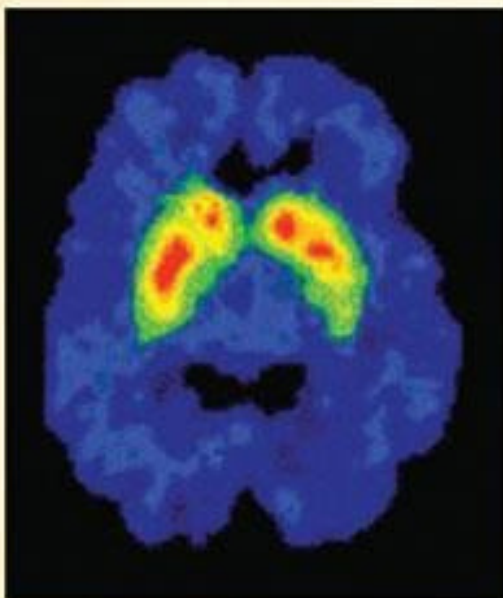
NEURÔNIOS



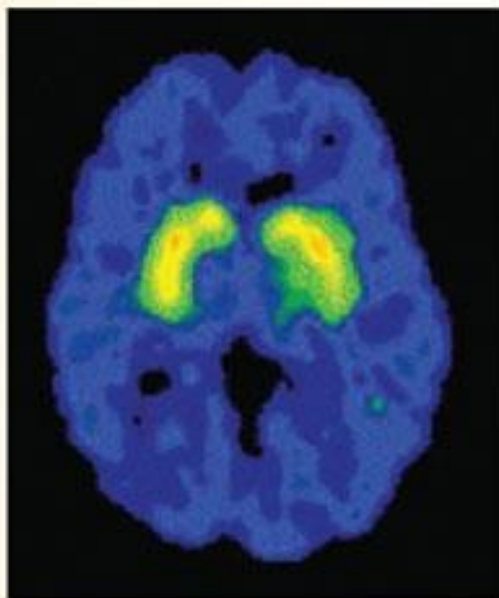
P E T C E R E B R A L



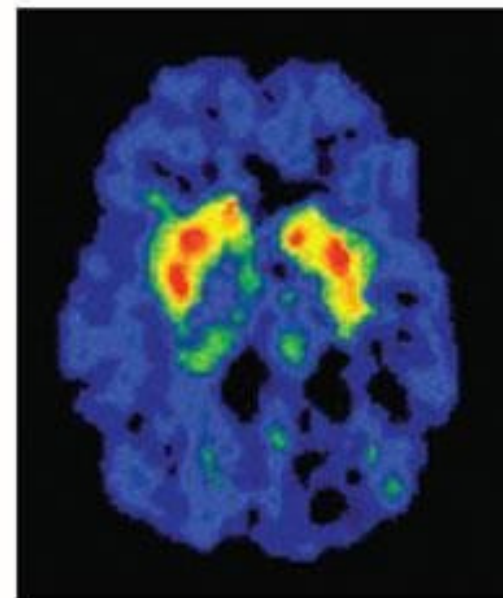
Healthy Person



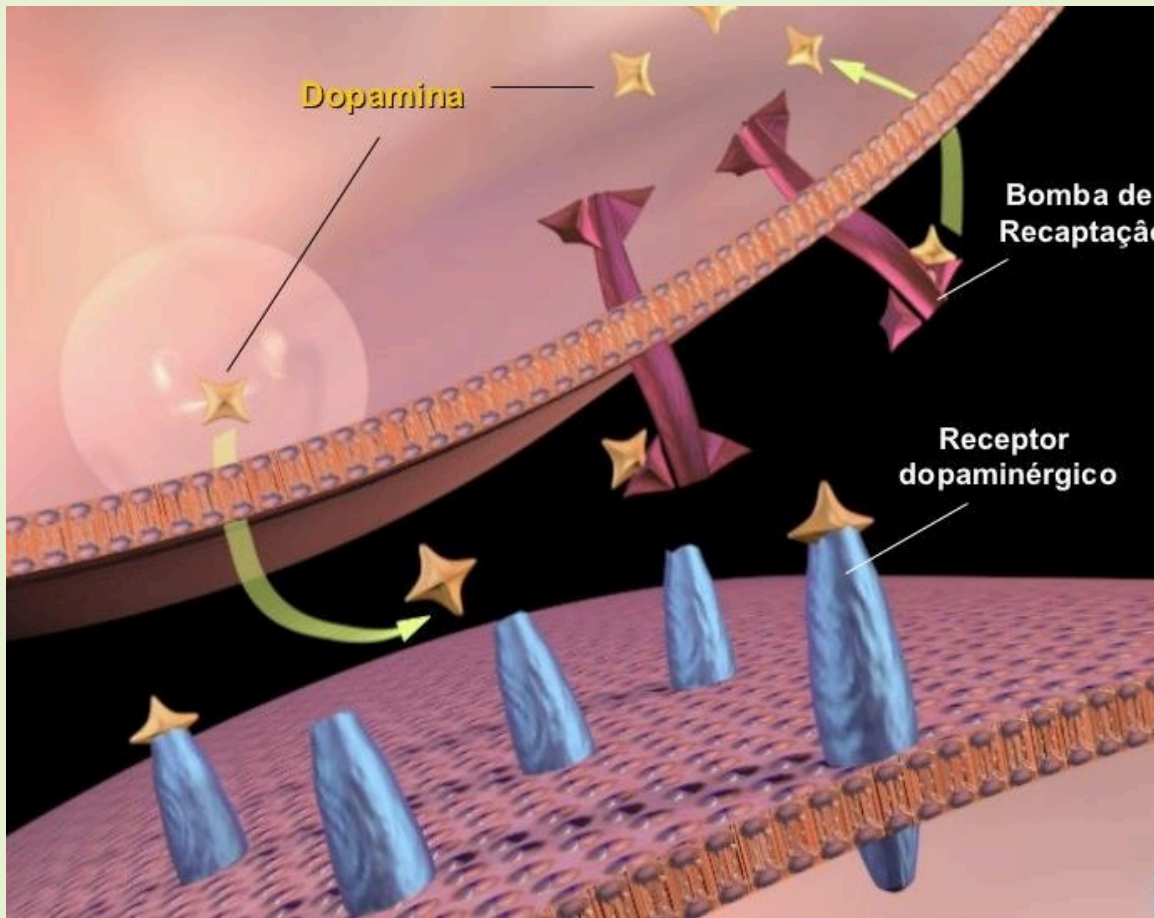
Meth User: 1 month abstinence



Meth User: 14 months abstinence



SINAPSE



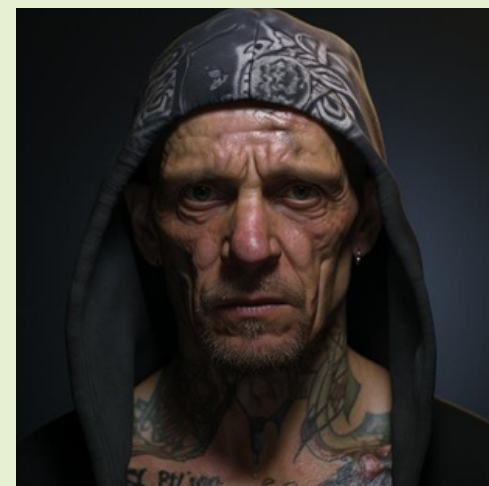
EPIDEMIA SILENCIOSA



BARREIRAS À DETECÇÃO E À PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



- Estigma
- Tabu
- Medo
- Vergonha



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA



- O suicídio é uma decisão individual já que cada um tem pleno direito a exercitar o seu livre arbítrio. **FALSO**
- Apenas pessoas com doenças mentais cometem o suicídio. **FALSO**
- Quando uma pessoa pensa em se suicidar terá risco de suicídio para o resto da vida. **FALSO**
- As pessoas que ameaçam se matar não farão isso, querem apenas chamar atenção. **FALSO**

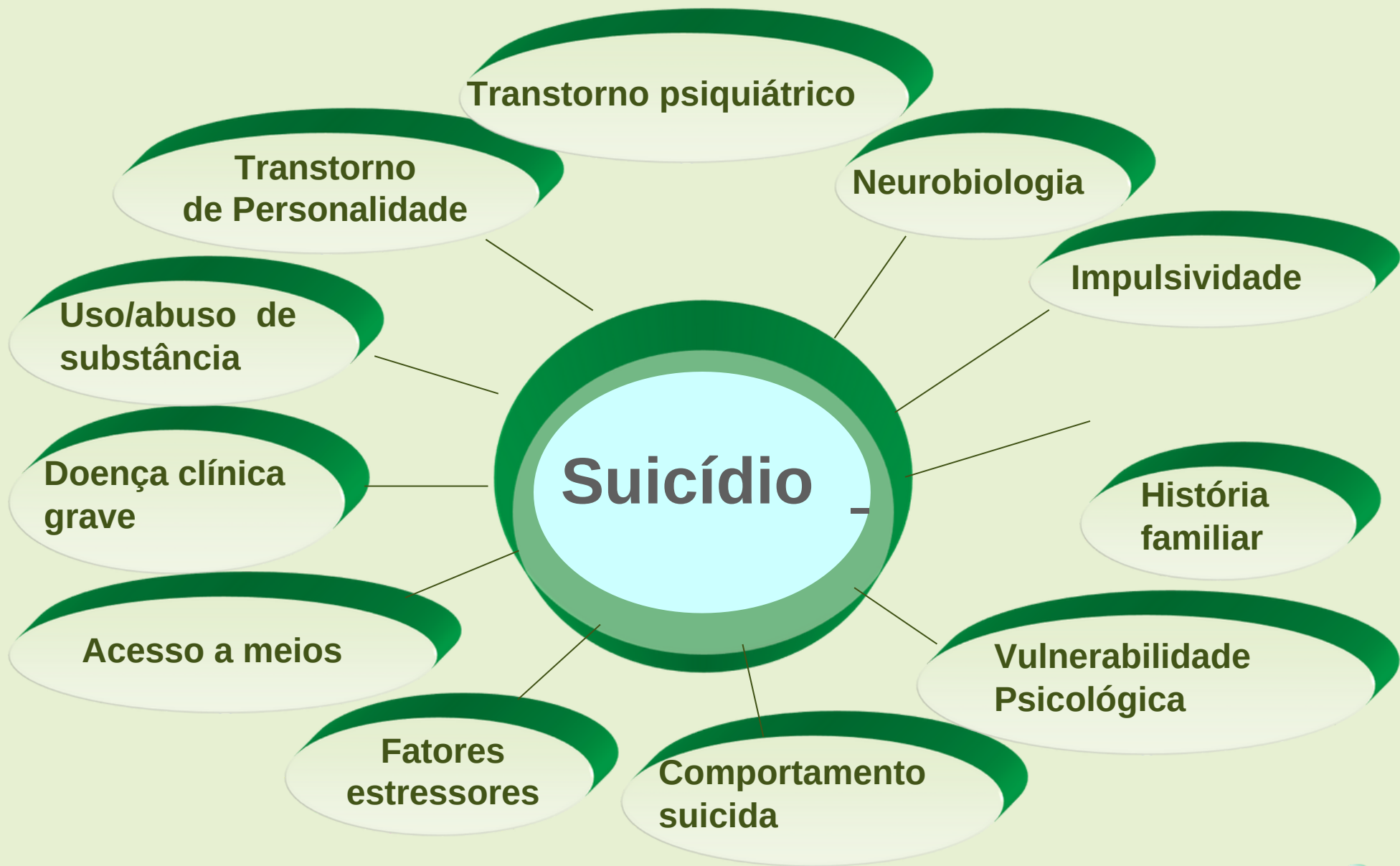


MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA



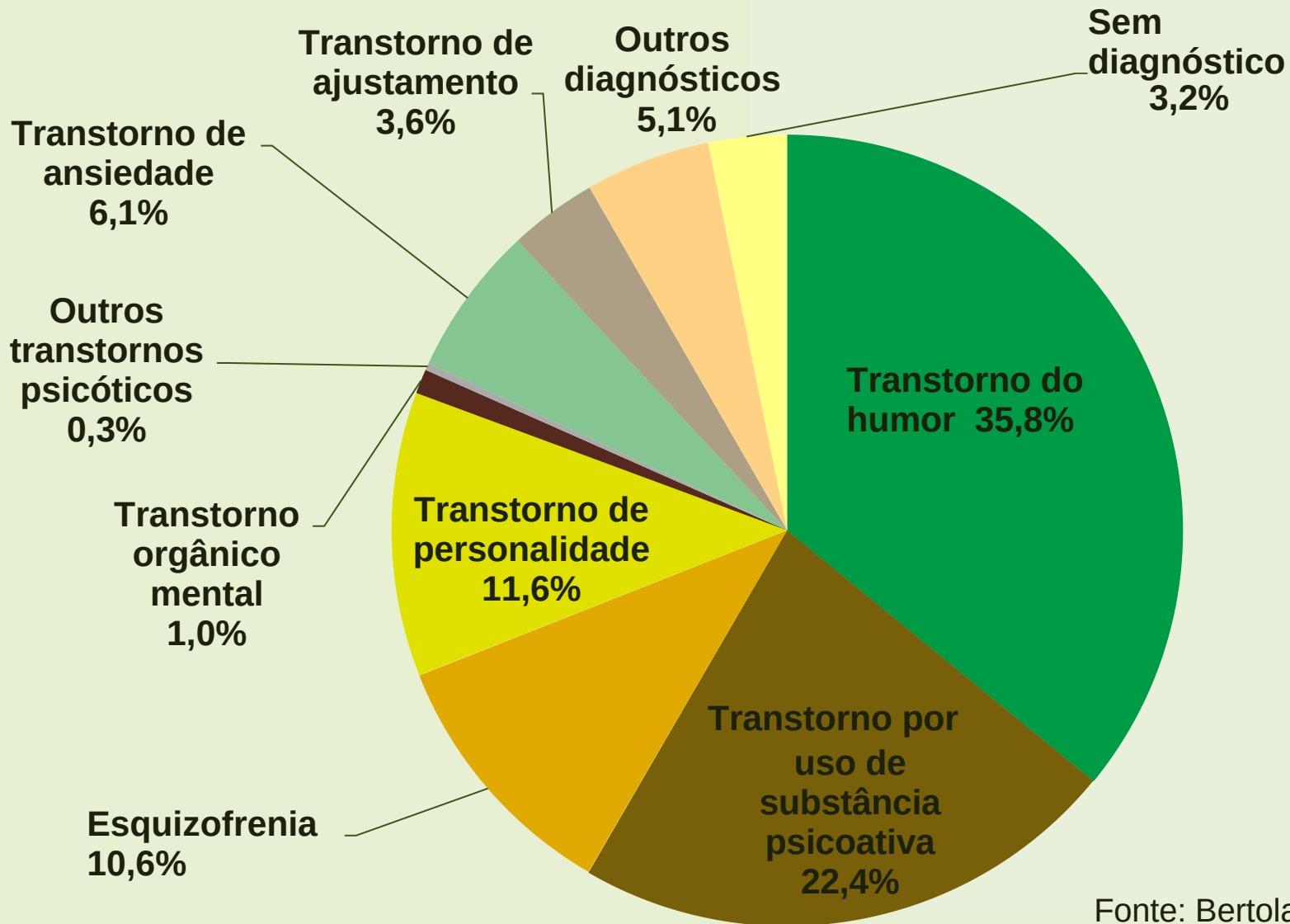
- Pessoas que falam sobre o suicídio não o farão realmente. **FALSO**
- Se uma pessoa que se sentia deprimida e pensava em suicidar-se, passa a se sentir melhor, normalmente significa que o problema já passou. **FALSO**
- Quando um indivíduo mostra sinais de melhora ou sobrevive à uma tentativa de suicídio, está fora de perigo. **FALSO**
- Não devemos falar sobre suicídio, pois isso pode aumentar o risco. **FALSO**





Suicídio e Doenças Mentais

Estudos em populações gerais (N=15.629)



Fonte: Bertolate et al. (2002).

COMO IDENTIFICAR FATORES DE RISCO



- Pessoas solteiras ou separadas, sem filhos.
- Transtornos mentais: depressão, esquizofrenia, bipolaridade (entre outros).
- Idade de 15 a 29 anos, e idosos.
- Histórico familiar.
- Perdas recentes (qualquer espécie).
- Problemas financeiros.
- Uso e abuso de álcool e outras drogas.



COMO IDENTIFICAR FATORES DE RISCO



- Desempregados ou aposentados/reserva.
- Residentes em área urbana.
- Diagnósticos de doenças incapacitantes ou terminais.
- Isolamento social.
- Terminar um relacionamento.
- Ter tentado se matar AO MENOS UMA VEZ.

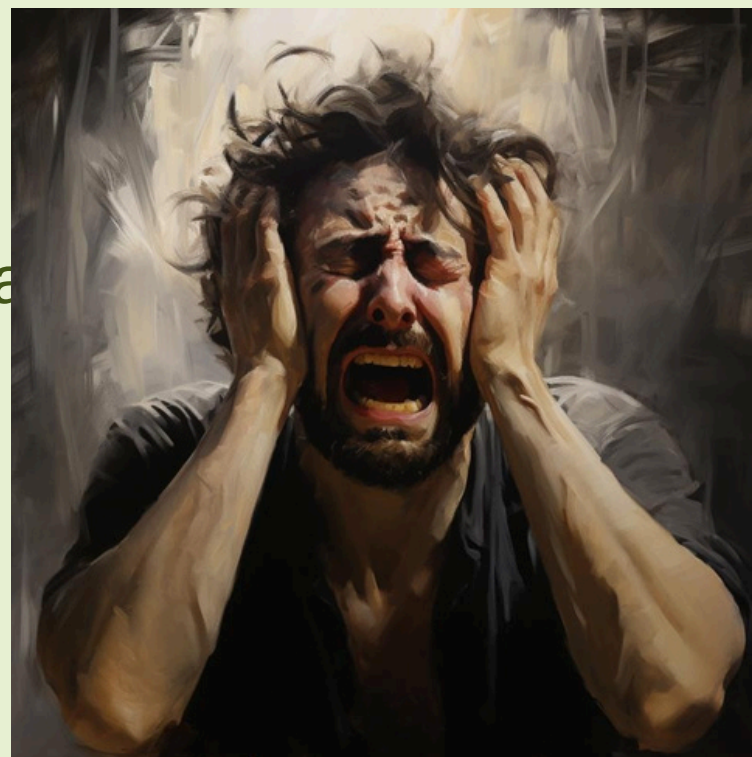


COMO IDENTIFICAR O PACIENTE SUICIDA



O suicídio não tem uma única causa. Geralmente, é o resultado de uma combinação de fatores, incluindo:

- Doenças mentais
- Trauma ou abuso
- Bullying
- Estresse grave , como perda financeira querido
- Isolamento social



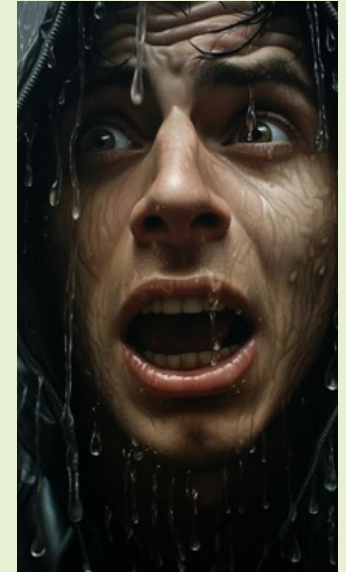
COMO IDENTIFICAR O PACIENTE SUICIDA



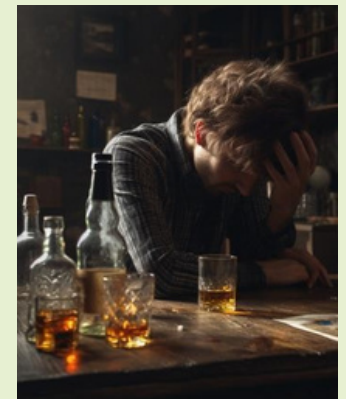
- Falando sobre querer morrer ou matar-se
- Sentindo-se sem esperança ou sem propósito

**Sinais
de
alerta:**

- Doença mental
- Sentindo-se preso ou com dor insuportável
- Abusando de álcool e/ou drogas
- Agindo de forma ansiosa, agitada ou imprudente
- Isolando-se



- Desesperança
- Desespero
- Impulsividade



DADOS ESTATÍSTICOS



- 8º lugar no mundo em casos
- 13.523 óbitos em 2019
- 38 suicídios por dia
- Aumento de 43% no nº anual de mortes
- Entre os adolescentes, o aumento foi de 81 %
- Maior taxa SP, RS e CE
- Números podem ser ainda maiores
- Fonte:
<https://portal.cfm.org.br/>



CJJ – JANEIRO /JULHO - 2023



TENTATIVA E IDEAÇÃO SUICIDA (JANEIRO – JULHO 2023)

JANEIRO			MAIO		
INTERNAÇÕES	44		INTERNAÇÕES	32	
TENTATIVAS	12	27,27%	TENTATIVAS	8	25%
IDEAÇÕES	3	6,81%	IDEAÇÕES	5	15,62%
FEVEREIRO			JUNHO		
INTERNAÇÕES	26		INTERNAÇÕES	24	
TENTATIVAS	8	30,76%	TENTATIVAS	9	37,5%
IDEAÇÕES	2	7,69%	IDEAÇÕES	1	4,16%
MARÇO			JULHO		
INTERNAÇÕES	35		INTERNAÇÕES	26	
TENTATIVAS	11	31,42%	TENTATIVAS	6	23,07%
IDEAÇÕES	2	5,71%	IDEAÇÕES	2	7,69%
ABRIL			TOTAL (JAN-JUL)		
INTERNAÇÕES	24		INTERNAÇÕES	199	
TENTATIVAS	8	33,33%	TENTATIVAS	62	31,15%
IDEAÇÕES	3	12,5%	IDEAÇÕES	18	9,04%

PROGRAMA DE VALORIZAÇÃO DA VIDA aplicado em 2015/2016 no Exército Brasileiro



Dados Estatísticos do EB :

- 74% vítimas entre 19 e 25 anos
- 33% durante execução do serviço, utilizando Fal ou Pst
- 31% enforcamento fora do aquartelamento
- 36% outros meios



PESSOAS COM SENTIMENTOS SUICIDAS NÃO DEVEM TENTAR
LIDAR
COM ESTE SENTIMENTO SOZINHAS

- FALE COM A FAMÍLIA E AMIGOS.
- FALE COM SEUS SUPERIORES.
- FALE COM UM MÉDICO, UM
PSICÓLOGO.

PSIQUIATRA OU UM

- LIGUE PARA O CVV - 188

LEMBRE-SE: TODOS OS PROBLEMAS PODEM SER
SUPORTÁVEIS, TERMINÁVEIS E ESCAPÁVEIS SEM A
NECESSIDADE DE AUTOEXTERMÍNIO. PEÇA AJUDA.



TRATAMENTO NA CLÍNICA JORGE JABER



EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

- Psiquiatria
- Enfermagem
- Psicologia
- Conselheiro
- Terapeuta de família
- Atividades Físicas
- Oficinas de Arte/Música
- Nutrição



TRABALHO VOLUNTÁRIO DA CLÍNICA JORGE JABER - 2023



ROCINHA

PROJETO HAROLDO BRITO - JUDO



PROJETO SEMEARTE - PREVENÇÃO AO
SUICÍDIO

Biblioteca Parque da Rocinha C4 Estrada da Rocinha, 454

09/09/2023 e 23/09/2023 às 09:00



SemearTE
associação sociocultural



INFORMAÇÕES ADICIONAIS



- 1.- Existe uma forte ligação entre doenças mentais e suicídio. Muitos indivíduos que tentam ou completam o suicídio têm uma doença mental.
- 2.- É essencial lembrar que nem todos os indivíduos com doenças mentais têm risco de suicídio e nem todos os que se suicidam têm uma doença mental.
- 3.- O Brasil é o 8º país entre os com maior número de suicídios registrados, segundo relatório divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).
- 4 - Cerca de 800.000 pessoas se suicidam todos os anos no mundo, ou seja, uma pessoa tira a própria vida a cada 40 segundos, uma cifra maior que as vítimas de guerra ou de catástrofes naturais.



REFERÊNCIAS



- 1.- Cartilha para Combater o Suicídio – ABP, 2014
- 2.- Alcoolismo – Dr. Jorge Jaber – Editora Revinter 3 -
Prevenção do Suicídio – Unicamp, 2009
- 3.- Suicídio: Uma morte evitável – Atheneu, 2006
- 4.- <https://saudeamanha.fiocruz.br/brasil-e-o-8o-em-numero-de-suicidios-no-mundo-diz-oms/>
- 5.- <https://www.cvv.org.br/ligue-188/>





Obrigado !



WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

*CLÍNICA
JORGE
JABER*



CLINICAJORGEJABER
(21) 99107-3875



JJABER52

