



A importância da Terapia de  
Grupo no Tratamento da  
Dependência Química

Doutor Jorge Jaber

# O que é um grupo terapêutico?

Caracteriza-se um grupo terapêutico, quando há o encontro entre duas ou mais pessoas com uma frequência preestabelecida.



Os membros do grupo têm objetivos próximos e são coordenados por um terapeuta com conhecimento mais aprofundado sobre a "queixa" comum do grupo.

# A Motivação

Na dependência química, o trabalho com a motivação para o tratamento é um dos pontos essenciais.

Essa motivação pode ser elevada ou diminuída devido a impulsos, necessidades e excitação.



# O grupo terapêutico e a Motivação

Os grupos terapêuticos podem trabalhar diretamente a motivação, possibilitando que os pacientes possam encontrá-la para o tratamento, mostrando-lhes como ela vai influenciar na adesão ou não do processo de tratamento e da sua recuperação.



# Os estágios motivacionais

Nadependênci aquímicaexistemestágiosde motivação  
notratamentodo paciente para a sua aceitação e mudança de  
comportamentos considerados problema.



# Os estágios motivacionais

## Pré-contemplação

Resistência a mudança. O paciente não entende os seus comportamentos e atitudes como sendo um problema relevante.



# Os estágios motivacionais

## Contemplação

Começa a tomar consciência de que tem problemas com o consumo de substâncias, entretanto, o paciente não se mobiliza na sua mudança de comportamento e atitude.



# Os estágios motivacionais

## Preparação

O paciente começa a despertar e ver de modo mais claro seus problemas e prejuízos causados pelo uso de drogas e como a aceitação e mudança de comportamento podem fazer ele sair dessa situação.





# Os estágios motivacionais

## Ação

O paciente começa a pôr em prática de fato as mudanças em seus comportamentos e atitudes, considerados problemas.



# Os estágios motivacionais

## M a manutenção

Possibilita o paciente conferir ~~se seus~~ comportamentos e ações da fase anterior de fato o levaram ao processo de mudança.

Exige esforço contínuo para evitar a recaída.



# Objetivos do grupo terapêutico

- Visa diretamente o entendimento do paciente sobre sua própria doença e a troca de experiência entre os membros.



# Objetivos do grupo terapêutico

- O esclarecimento dos critérios diagnósticos e crenças a respeito da dependência química contribui para o entendimento (e aceitação) desta como doença, o que colabora para os pacientes se sentirem compreendidos e mais aptos a mudarem.



# Os benefícios da terapia de grupo

A pessoa está sendo ouvida e compreendida.

---



# Os benefícios da terapia de grupo

Há uma troca.

i n t e r a ç ã o

s e n t i m e n t o s

h á b i t o s

v i v ê n c i a



# Os benefícios da terapia de grupo

Promove autoconhecimento.



Tranquilidade  
e m o c i o n a l

Melhor relações  
sociais

Fortalecimento  
e s p i r i t u a l

# Normas de um grupo

1. Interações frequentes entre as mesmas pessoas tendem a criar simpatia entre elas.





# Normas de um grupo

2. Ao se aumentar a frequência das interações entre duas ou mais pessoas aumentará também a intensidade de sua simpatia; o contrário também é verdade.



# Normas de um grupo

3. Quanto mais frequentemente as pessoas estiverem em interação, tanto mais suas atividades e sentimentos tenderão a igualar-se em muitos aspectos.



# Normas de um grupo

4. As normas reconhecidas dentro de um grupo variam de uma pessoa para outra; no entanto, os membros de um grupo muitas vezes estão mais perto uns dos outros quanto as normas que aceitem do que quanto ao seu modo de agir manifesto.

Em termos mais simplistas: assemelham-se mais naquilo que dizem sobre o que deve ser feito do que naquilo que realmente fazem.



# Normas de um grupo

5. As pessoas que têm sentimentos de simpatia recíproca expressarão esses sentimentos em ações que vão além das ações do sistema (da organização).



# Normas de um grupo

6. Pessoas que mantêm interação frequente serão no seu modo de agir mais semelhantes umas com as outras do que com pessoas com as quais não mantêm interação frequente.



# Normas de um grupo

7. Quanto mais alta for a posição de uma pessoa num grupo, tanto mais as suas atividades serão conforme às normas do grupo.



# Normas de um grupo

8. Quanto mais alta for a posição de uma pessoa, tanto maior será o círculo de suas interações.



# Normas de um grupo

9. O líder é aquele que, de um modo geral, corresponde melhor ao padrão de comportamento que o grupo aceita como norma.

Quando o grupo está interessado em boxe ou boliche, o líder terá de ser um ótimo lutador de boxe ou jogador de boliche. Ele promove aquelas atividades em que se destaca.

Cumpre também melhor do que os demais membros do grupo as exigências de auxílio mútuo.

A capacidade de pensar continuamente no seu pessoal é a fonte da autoridade de todo líder.





# Normas de um grupo

10. Quanto mais um indivíduo se aproxima das normas do grupo como um todo, em todas as atividades, tanto mais alta será sua posição social.



# Normas de um grupo

11. Os repertórios são a balança para se determinar a posição social de alguém do que os sentimentos dos demais membros.



# Normas de um grupo

12. Quanto mais alta for a posição social de alguém, tanto maior será o número de pessoas que procuram interação com ele, seja diretamente, através de um intermediário.



# Normas de um grupo

13. Quanto mais as pessoas se igualam entre si em posição social, com tanto mais frequência estarão em interação entre si.



# Normas de um grupo

14. Quanto mais alta for a posição social de uma pessoa, tanto mais frequentemente estará em interação com pessoas fora de seu próprio grupo.





# Normas de um grupo

15. O líder é aquele que se aproxima mais da realização daquelas normas a que o grupo dá mais valor.

Tais normas podem nos parecer estranhas mas enquanto são realmente aceitas pelo grupo, o líder do grupo terá de incorporá-las, pois é exatamente isso o que lhe dá sua alta posição.

E é a posição que atrai os outros; o líder é aquele que os outros procuram; nele o esquema de interações tem o seu centro. Ao mesmo tempo sua alta posição implica o direito de assumir o controle sobre o grupo, e o exercício do controle, por sua vez, contribui para a continuidade do prestígio do líder.

# Normas de um grupo



É particularmente pela sua colocação no cume da pirâmide que ele está em condições de manter o controle. Ele é mais bem informado do que os outros e dispõe de mais canais para distribuir diretivas.

O grupo é dirigido por ele, mas ele mesmo é também, em certo sentido, dirigido pelo grupo, mais do que os outros, pois uma condição para sua liderança consiste em que suas atividades e decisões estejam, mais que as dos outros, de acordo com uma norma abstrata.

# Normas de um grupo

16. A respeito da psicologia do líder, Homans estabelece, entre outras, as seguintes regras:

- Um líder precisa manter a sua posição;
- Um líder tem que cumprir as normas do grupo;
- Um líder precisa liderar;
- Um líder precisa saber escutar;
- Um líder terá de possuir autoconhecimento.







# Normas de um grupo

17. Todos os conhecimentos da psiquiatria sugerem que o homem tenha necessidade de pertencer a um grupo para se sentir seguro, para manter seu equilíbrio interno nos costumeiros contratempos da vida e para educar filhos que por sua vez sejam também felizes e resistentes.

Quando, porém, o grupo em torno dele é destruído, ou quando ele abandona o grupo do qual era um membro estimado, e sobretudo quando não encontra nenhum outro grupo em que possa se incorporar, então o peso psíquico fará com que apresente distúrbios nos pensamentos, sentimentos e comportamentos.



# Normas de um grupo

Seu pensamento é atormentado por ideias fixas, que se desenvolvem sem o necessário contato com a realidade. Ele fica ansioso e irritado; atrapalha sua própria vida e a dos outros. Sua conduta é compulsiva, sem auto controle. E se o processo da educação, que possibilita ao ser humano um fácil contato com os outros, pode ser considerado como um processo social, então uma pessoa isolada educará também filhos que, por sua vez, possuirão capacidades sociais reduzidas.

É uma espiral perniciosa: a perda de um lugar como membro de um grupo numa geração pode tornar as pessoas da seguinte geração menos aptas ainda para pertencerem a um grupo.



# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

## 1º AUTO CONHECIMENTO



## 2º CONHECIMENTO DO OUTRO

# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

## 3º FORMAÇÃO DE HIPÓTESES PSICOLÓGICAS



## 4º MODIFICAÇÃO COMPORTAMENTAL

# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

5º  
**CORREÇÃO DA AUTO IMAGEM  
(AUTO ESTIMA)**



6º  
**FOCALIZAÇÃO**

# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

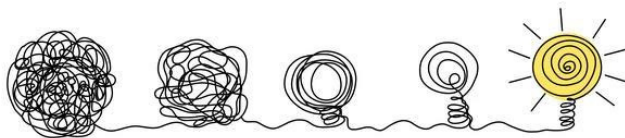
## 7º TRATAMENTO DIRETIVO –INTERVENTIVO



## 8º IDENTIFICAÇÃO COM OS OUTROS

# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

9º  
**CONFRONTO**



10º  
**ESCLARECIMENTO**

# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

## 11º MANEJO DE PROBLEMAS



## 12º ABSTINÊNCIA



# Elementos objetivos de trabalho do Terapeuta de grupo

**13º**  
**ALEGRIA**



**14º**  
**SOCIALIZAÇÃO**

# Bibliografia



- Bordin S, Figlie NB, Laranjeira R. Aconselhamento em dependência química. São Paulo: Roca; 2010.
- Diehl, A; Cordeiro, D; Laranjeira, R. Dependência Química: Tratamento e Políticas Públicas. 2ª ed. Artmed, 2019.
- Farina. M, Terroso. LB, Lopes. RM, Argimon. I Importance of psychoeducation in addiction groups. PUCRS, 2013.
- Sobell, L. C. & Sobell, M. B. (2013). Terapia de Grupo para Transtornos por Abuso de Substâncias. Porto Alegre: Artmed.

*Obrigado!*

[www.clinicajorgejaber.com.br](http://www.clinicajorgejaber.com.br)

