

# **CODEPENDÊNCIA E TRATAMENTO FAMILIAR**

**QUARTA, 19/03, ÀS 18 HORAS**



## Codependência

*é um termo da área de saúde usado para se referir a pessoas fortemente ligadas emocionalmente a uma pessoa com séria dependência física e/ou psicológica de uma substância (como álcool ou drogas ilícitas) ou com um comportamento problemático e destrutivo (como jogo patológico ou um transtorno de personalidade).*



## A família

*é o primeiro e principal sistema afetado quando um dos membros*

*famíliares passa a fazer uso de drogas lícitas e/ou ilícitas, e tal comportamento acarreta conseqüências para a saúde de todos os envolvidos e a fragilização dos mesmos*



## A família

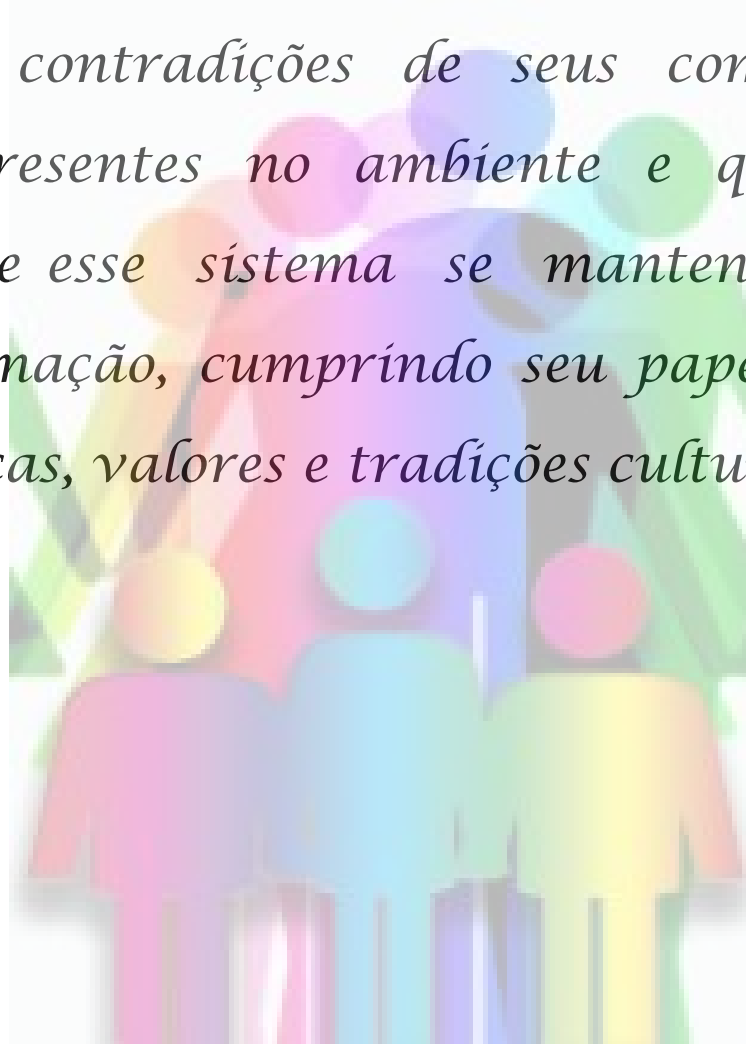
*é um sistema aberto, cujos membros se relacionam, criam laços emocionais e compartilham suas histórias e experiências.*





Ao se definir família,

*consideram-se as múltiplas funções reguladoras dos papéis assumidos por seus membros, contradições de seus comportamentos, afetos, tensões, conflitos presentes no ambiente e que, simultaneamente, contribuem para que esse sistema se mantenha dinâmico e em constante transformação, cumprindo seu papel social de gerador e transmissão de crenças, valores e tradições culturais.*



## A família

*de dependentes químicos vêm as consequências do alcoolismo, ou de qualquer outra droga, como problemáticas no âmbito dos relacionamentos interpessoais e sociais, dificultando o estabelecimento e a manutenção de laços afetivos.*



## Os familiares

*têm uma relação disfuncional entre si. É a codependência que se trata de uma condição na qual o indivíduo sofre prejuízos físicos, sociais, morais, legais e psicológicos na forma em que suas ações são dirigidas ao outro. (adaptação de Zampieri, 2004).*



# Julgamentos e erros sobre Codependência

Fonte: CODA - Brasil

- Codependência é uma doença mental?

*Codependência não é uma doença mental e não a desenvolvemos como se fosse uma doença. Codependência é um padrão de comportamentos que aprendemos para nos proteger da sensação de estar fora de controle.*





# Julgamentos e erros sobre Codependência

Fonte: CODA - Brasil

- Codependência só ocorre com as mulheres?

*Tanto os homens quanto as mulheres podem ser codependentes. Há uma crença de que apenas as mulheres estão sujeitas a sacrificar seu próprio bem-estar emocional para confortar os outros.*

*No entanto, apesar da aparência forte dos homens, eles também podem se tornar codependentes.*

# Julgamentos e erros sobre Codependência

Fonte: CODA - Brasil

- Apenas pessoas frágeis tornam-se codependente?

*Todo tipo de pessoa pode ser codependente, independente de seu intelecto, nível social ou força pessoal.*



# Julgamentos e erros sobre Codependência

Fonte: CODA - Brasil

- Codependência só ocorre em pessoas que se relacionam com dependentes químicos?

*Podem ocorrer em pessoas que lidam com dependentes químicos, compulsivos (jogos, alimento, sexo), pessoas que possuem algum tipo de deficiência mental ou física, narcisistas, entre tantas outras.*

*Assistentes sociais, terapeutas, enfermeiros e outras profissionais que lidam com pessoas são propensos a desenvolver comportamentos codependentes.*



# A Codependência

Fonte: CODA - Brasil

ao mesmo tempo que causa sofrimento ela também pode ser fonte de auto-estima e fazer parte da identidade:

*“Muitas vezes, pensamos que somos a melhor pessoa do mundo porque agradamos aos outros e não a nós mesmos”.*



## Sinais e sintomas

*Considerar-se e sentir-se responsável por outra(s) pessoas(s) - pelos sentimentos, pensamentos, ações, escolhas, desejos, necessidades, bem-estar, falta de bem-estar e até pelo destino*



Fonte: Codependência Nunca Mais - Melody Beattie



## Sinais e sintomas

*Sentir ansiedade, pena e culpa quando a outra pessoa tem um*

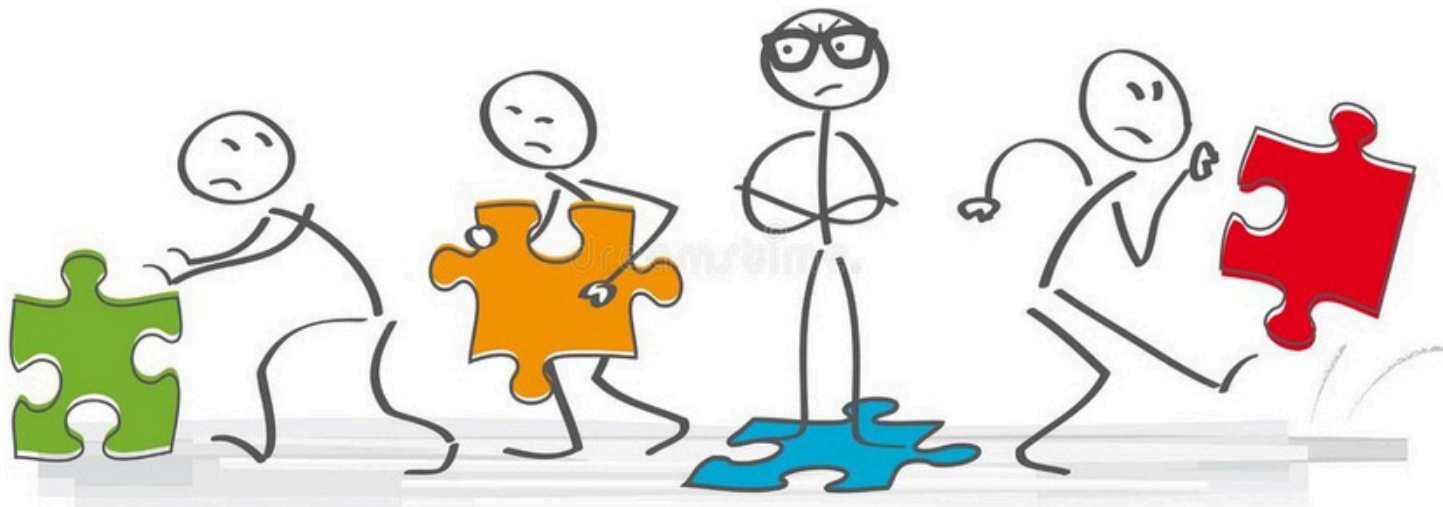
*Ter raiva quando sua ajuda não é*

*Comprometer-se*



## Sinais e sintomas

*Sentir-se compelido - quase forçado - a ajudar aquela pessoa a resolver o problema, seja dando conselhos que não foram pedidos, oferecendo uma série de sugestões ou equilibrando emoções.*



Fonte: Codependência Nunca Mais - Melody Beattie

## Sinais e sintomas

*Culpar outras pessoas pela situação em que ele mesmo está.*

Dizer que outras pessoas fazem com que se sinta da maneira que se sente.

Achar que a outra pessoa o está levando à loucura.



## Sinais e sintomas

*Sentir raiva, sentir-se vítima, achar que está sendo usado e que não sente*



Achar que não é bom o bastante.

Contentar-se apenas em ser necessário a outros.

*Nem toda forma de apoio, compreensão e altruísmo são problemáticos, eles podem ser muito úteis e importantes para o funcionamento da família, só se tornam problemáticos quando causam grande sofrimento aos envolvidos e não ajudam a resolver o comportamento patológico da pessoa-problema.*



Fonte: Codependência Nunca Mais - Melody Beattie



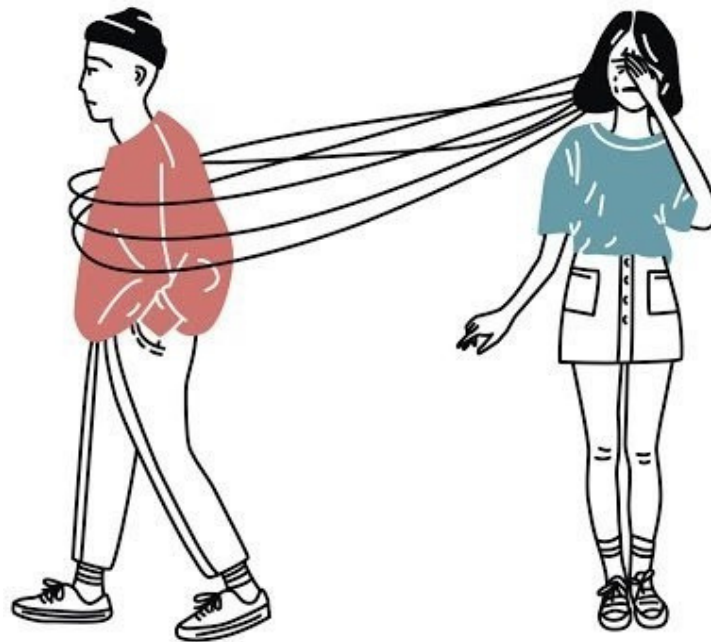
## Codependência tem tratamento?

*Quando o codependente não suportar mais o convívio nem estar na condição de viver em função do outro e na medida em que sua saúde física se torna abalada, ocorre a indicação de tratamento.*



## Quem é o codependente?

*O codependente é aquele familiar que assume a atitude de cuidador obsessivo, controlador do comportamento do outro, levando a esquecer de si próprio.*



## Quem é o codependente?

*A família se culpa pelos comportamentos do DQ, que julga ser a família a causadora do seu comportamento inadequado.*



## O tratamento da codependência

*se dá além do acompanhamento psicológico, dos grupos de apoio anônimos, a literatura sobre o tema e a ajuda espiritual.*



[www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br)



[www.codabrasil.org.br](http://www.codabrasil.org.br)



# Doença dos 3 Cs do familiar

*não*





# Doença dos 3 Cs do familiar

*não*



## Doença dos 3 Cs do familiar

*não*



O codependente deverá:

*Identificar quais os principais aspectos psicológicos que estão relacionados com os dependentes químicos.*



O codependente deverá:

*Aceitar ajuda se inserindo num grupo de apoio, que pode ser o Al-Anon, Nar-Anon ou CODA.*



## O codependente precisa

*aprender a estabelecer limites e se impor nas relações que estabelece, para que suas necessidades sejam atendidas com mais propriedade e poder entender que dizer "não" àqueles com quem estabelecem esse relacionamento codependente não trará consequências desastrosas (OLIVEIRA, 2004).*



## As dificuldades enfrentadas pela família durante o tratamento do DQ:



- *Problemas econômicos e legais;*
- *Adoecimento psíquico e físico; Interação social comprometida.*



## As dificuldades enfrentadas pela família durante o tratamento do DQ:

- *Dificuldade em lidar com os sentimentos emergentes;*
- *Predomínio da visão do modelo moral;*
- *Acesso à rede de atendimento à saúde.*
- 





# Características presentes na família de dependentes químicos

Negação



## Características presentes na família de dependentes químicos



Extrema  
preocupação



## Características presentes na família de dependentes químicos



Desorganização

## Características presentes na família de dependentes químicos



Exaustão  
Emocional



# O Tratamento na Clínica Jorge Jaber

1. Acolhimento inicial;
2. Anamnese familiar;

1. Programa familiar;
2. Terapia familiar;

1. Reinserção familiar;



## Referências Bibliográficas:



- CODA Brasil - [www.codabrasil.org.br](http://www.codabrasil.org.br)  
*Codependentes anônimos - CODA. (2004) Os 12 Passos - Uma perspectiva.*
- Laranjeira R, Pinsky I, Zaleski M, Caetano R. *I levantamento nacional sobre os padrões de consumo de álcool na população brasileira. Brasília: Secretaria Nacional Antidrogas; 2007.*
- Jaber, J. A (2002). *Alcoolismo. RJ: Editora Revinter.*
- Bardín, L. (2000). *Análise de conteúdo. Lisboa: Ed. Edições 70.*
- Beattie, M. (2007).
- *Codependência nunca mais. RJ: Nova Era.*
- Calabria, O. P (2007). *Dependência Química e liberdade: A filosofia e o tratamento da codependência. Revista Interações*

Obrigada!

[www.clinicajorgejaber.com.br](http://www.clinicajorgejaber.com.br)

Instagram: clinicajorgejaber