

# Critérios e Diagnósticos da Dependência Química

**Dr Jorge Jaber**

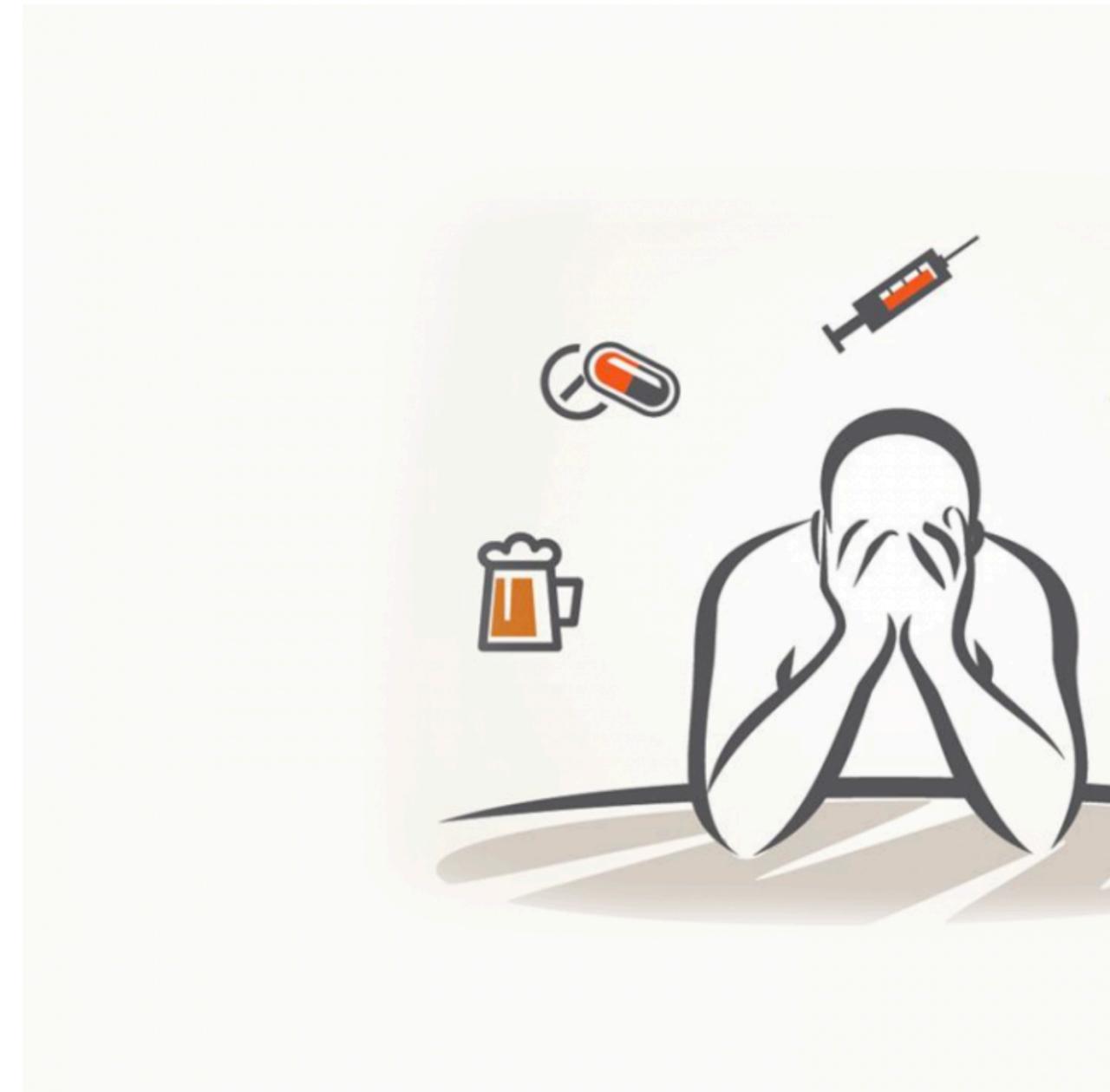


# World Health Organization

**Organização Mundial da Saúde (em inglês: *World Health Organization* - WHO) é uma agência especializada em saúde, fundada em 7 de abril de 1948 e subordinada à Organização das Nações Unidas.**

**Segundo sua constituição, a OMS tem por objetivo desenvolver ao máximo possível o nível de saúde de todos os povos. A saúde sendo definida nesse mesmo documento como um *”estado de completo bem-estar físico, mental e social e não consistindo somente da ausência de uma doença ou enfermidade.”***

De acordo com a definição da OMS,  
Organização Mundial de Saúde,  
a dependência química é uma doença  
caracterizada pelo uso descontrolado  
de uma ou mais substâncias psicoativas, ou  
seja, que causam mudanças no estado  
mental da pessoa.



**Para OMS, a Dependência Química é definida como uma doença:**

- **Crônica**
- **Progressiva**
- **Terminação fatal**



## Dependência Química é uma doença:

- Porque há sugestiva relação genética hereditária
- Porque responde a tratamento médico
- Porque ninguém deseja ser dependente químico



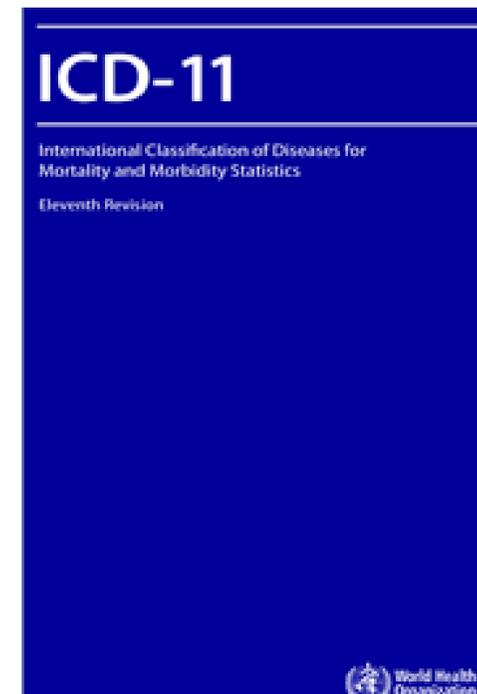
## Drogas: **C**adeia, **C**línica Psiquiátrica ou **C**emitério

- A dependência química já foi definida como a “Doença dos 3 C” pois leva o indivíduo à Cadeia, Clínica Psiquiátrica ou ao Cemitério.



O diagnóstico da dependência química se dá:

- Pelo DSMV onde encontraremos 5 critérios para diagnóstico da Dependência Química, e no CID 10 (F10 a F19) encontraremos 6.
- O CID 11 está no período de transição e segundo a estimativa da OMS é que esteja em uso em 1º de janeiro de 2025.
- Para diagnosticar essa doença é necessário que a pessoa tenha no mínimo 3 critérios destes no último ano anterior à consulta médica.



## DSM-5

1. Desejo forte e compulsivo de consumir a substância;
2. Dificuldades para controlar o comportamento de consumo de substâncias em termos de início, fim ou níveis de consumo;
3. Estado de abstinência fisiológica, quando o consumo é suspenso ou reduzido, evidenciado por síndrome de abstinência característica ou consumo da mesma substância (ou outra muito semelhante) com a intenção de aliviar ou evitar sintomas de abstinência;
4. Evidência de tolerância, ou seja, necessidade de doses crescentes da substância psicoativa para a obtenção dos efeitos anteriormente produzidos com doses inferiores;
5. Abandono progressivo de outros prazeres ou interesses em virtude do consumo de substâncias psicoativas, aumento do tempo empregado na aquisição ou consumo da substância ou na recuperação de seus efeitos;
6. Persistência no consumo das substâncias apesar de provas evidentes de consequências manifestamente prejudiciais, tais como lesões hepáticas causadas por consumo excessivo de álcool, humor deprimido consequente a um grande consumo

# DEPENDÊNCIA

## Critérios do **CID-10** para dependência de substâncias

- Um diagnóstico definitivo de dependência deve usualmente ser feito somente se **três ou mais** dos seguintes requisitos tenham sido experienciados ou exibidos em algum momento do ano anterior:
  - (a) um **forte desejo ou senso de compulsão** para consumir a substância;
  - (b) **dificuldades em controlar o comportamento de consumir** a substância em termos de seu início, término e níveis de consumo;
  - (c) um **estado de abstinência** fisiológico quando o uso da substância cessou ou foi reduzido, como evidenciado por: síndrome de abstinência para a substância ou o uso da mesma substância (ou de uma intimamente relacionada) com a intenção de aliviar ou evitar sintomas de abstinência;
  - (d) evidência de **tolerância**, de tal forma que doses crescentes da substância psicoativa são requeridas para alcançar efeitos originalmente produzidos por doses mais baixas;
  - (e) **abandono progressivo de prazeres e interesses alternativos** em favor do uso da substância psicoativa, aumento da quantidade de tempo necessária para se recuperar de seus efeitos;
  - (f) **persistência no uso da substância, a despeito** de evidência clara de **conseqüências** manifestamente **nocivas**. Deve-se fazer esforços claros para determinar se o usuário estava realmente consciente da natureza e extensão do

# CID 10

<p><del>F10 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool;</del></p>	<p><del>F10 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de outros estimulantes, inclusive cafeína;</del></p>
<p><del>F11 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de opioides;</del></p>	<p><del>F12 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de alucinógenos;</del></p>
<p><del>F13 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de canabinóides;</del></p>	<p>F17 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de fumo;</p>
<p><del>F14 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de sedativos e hipnóticos;</del></p>	<p><del>F15 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de solventes;</del></p>
<p>F14 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso da cocaína;</p>	<p>F16 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e ao uso de outras substâncias psicoativas;</p>

Cada categoria (F) possui 10 subcategorias:

.0 - intoxicação aguda
.1 – uso nocivo para saúde
.2 – síndrome de dependência
.3 – síndrome (estado) de abstinência
.4 – síndrome de abstinência com delirium
.5 – transtorno psicótico
.6 – síndrome amnésica
.7 – transtorno psicótico residual ou de instalação tardia
.8 – outros transtornos mentais ou comportamentais
.9 – transtorno mental ou comportamental não identificado

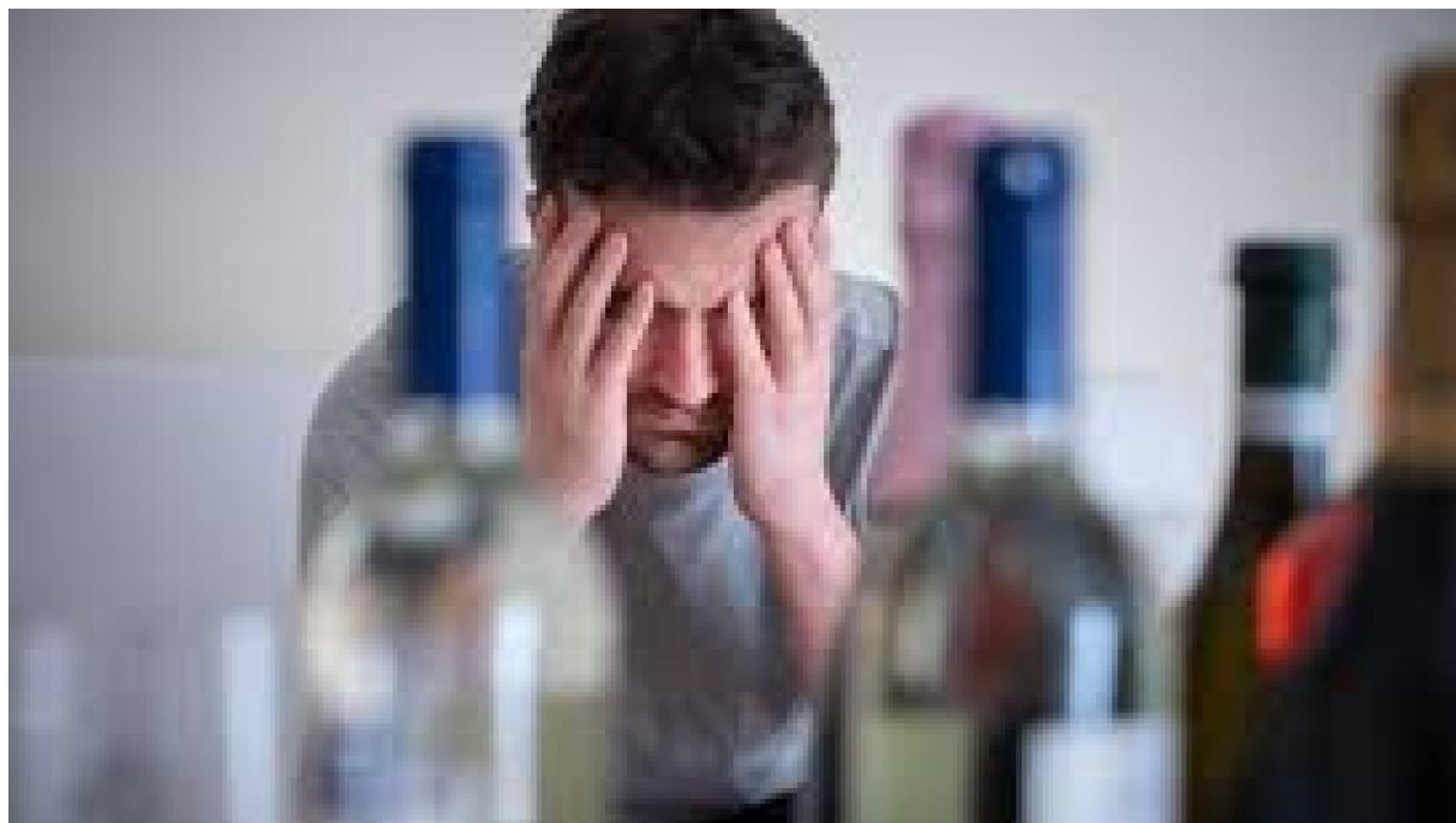
# USO, ABUSO OU DEPENDÊNCIA?



**Uso:** Relacionado a qualquer tipo de consumo, podendo ser frequente ou não. É o caso, por exemplo, de indivíduos que experimentam a substância pela primeira vez, mas não são afetados pelo uso, podendo simplesmente abandonar o consumo.



**Abuso:** É o uso nocivo de uma substância conseqüente de algum tipo de problema. Neste caso, o uso das substâncias é mais recorrente, podendo desencadear na dependência.



***Dependência:** Quando a pessoa preencheu os critérios para este diagnóstico.*

*Ocorre quando não existe mais um controle sobre o uso, causando problemas reais à saúde. O consumo se torna uma compulsão, já que o indivíduo passa a direcionar toda a sua vida ao consumo das drogas ou do álcool.*



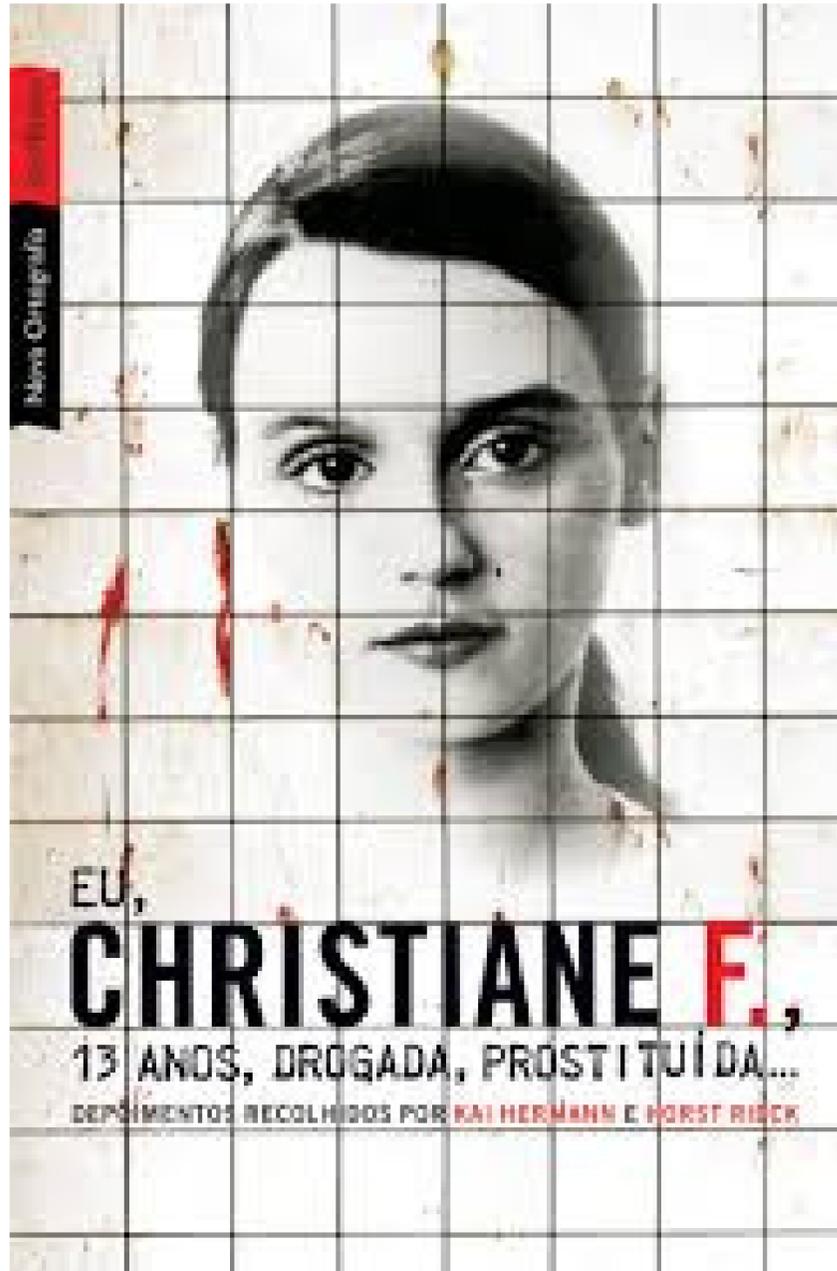
# Consequências da dependência química



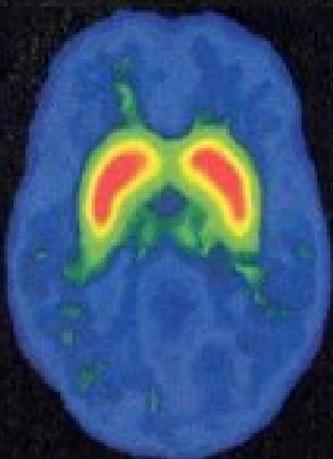
## Dependência de cocaína e álcool



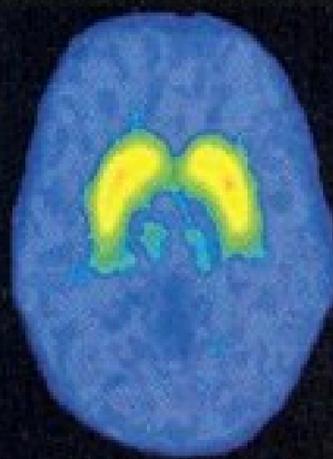
# Evolução da dependência química



## cérebro: o sistema de recompensa



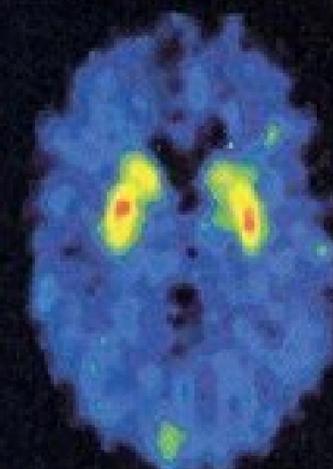
cérebro normal



cérebro de uma  
pessoa obesa



cérebro de um  
usuário de cocaína



cérebro de um  
alcoólatra

O que cada cor representa?

**vermelho:** altos níveis de dopamina; prazer e interesse normais.

**amarelo:** níveis médios de dopamina; dificuldade para se divertir e sentir prazer.

**verde:** baixos níveis de dopamina; ausência de prazer e interesse.

adaptado por (((mindasks)))



# Síndrome de Abstinência

**Síndrome de abstinência** é um conjunto característico de sinais e sintomas que ocorrem após a interrupção (ou, em alguns casos, diminuição) do consumo de uma droga, seja ela um medicamento ou uma droga de abuso.

O quadro clínico de uma dada síndrome de abstinência varia de acordo com a droga consumida. A identificação do tipo da droga usada é importante para o correto tratamento, mas o abuso de mais de um tipo de droga é comum.



## Tratamento e Internação:

- Método Minnesota
- Visão Bio-Psico-Social
- Utiliza os 12 passos do A.A. e N.A.
- Combate os principais mecanismos de defesa da doença:
  1. Negação
  2. Racionalização
  3. Projeção
  4. Orgulho

## **Objetivos do tratamento:**

- **Abstinência**
- **Reformulação**
- **Agregação**

Obrigado!

Instagam clinicajorgejaber  
[www.clinicajorgejaber.com.br](http://www.clinicajorgejaber.com.br)