

Transtorno Afetivo Bipolar

Curso: Formação Em Terapeuta em Dependência química

Aluno: Fernando Silva de Oliveira

O Transtorno Afetivo Bipolar é uma condição psiquiátrica crônica caracterizada por alterações extremas de humor, que variam entre episódios de mania e depressão. Durante a fase maníaca, o indivíduo pode apresentar euforia excessiva, aumento da energia, redução da necessidade de sono, impulsividade e comportamentos de risco. Já na fase depressiva, é comum haver tristeza profunda, perda de interesse por atividades, fadiga, baixa autoestima e pensamentos suicidas.

A causa exata do transtorno é desconhecida, mas fatores genéticos, alterações neuroquímicas e eventos estressantes da vida desempenham um papel importante no seu desenvolvimento. O diagnóstico é clínico e feito por um psiquiatra, baseado na observação dos sintomas ao longo do tempo.

O tratamento envolve uma combinação de medicação, como estabilizadores de humor, antipsicóticos e antidepressivos, além de psicoterapia. A adesão ao tratamento é fundamental para a estabilidade emocional e para a prevenção de recaídas. O apoio da família e o acompanhamento contínuo com profissionais de saúde mental são essenciais para a qualidade de vida da pessoa com Transtorno Bipolar.

-
- Referências bibliográficas sobre o transtorno afetivo

Artigos e Outras Publicações Científicas:

- **Revisões de Literatura:**
 - Nunes, F. L. *et al.* (2024). TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA. *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, 10(10), 2018–2029.
 - Bosaipo, N. B., Borges, V. F., & Juruena, M. F. (2017). Transtorno bipolar: uma revisão dos aspectos conceituais e clínicos. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 50(Supl.1), 72-84.
 - Sanches, M., & Jorge, M. R. (2004). Transtorno afetivo bipolar: um enfoque transcultural [Transcultural aspects of bipolar disorder]. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 26(Suppl 3), 22-26.

**Eu Fernando Silva de Oliveira autorizo a publicação desse trabalho Pela
Clínica Jorge Jaber.**