TRABALHO ACADÊMICO
(módulo 01)
Aluna: Gisele Otávio Durães Viana

Exame do Estado Mental

O Exame do Estado Mental (EEM) é uma ferramenta essencial e sistemática utilizada por profissionais de saúde mental para avaliar o funcionamento psicológico de um indivíduo em um determinado momento. Compreendendo uma observação detalhada da aparência, comportamento, fala, humor, afeto, processos de pensamento, percepção, cognição e discernimento, o EEM serve como a espinha dorsal do diagnóstico psiquiátrico, orientando a formulação de hipóteses diagnósticas e o planejamento terapêutico.

A Importância

O EEM não é meramente um checklist de sintomas, mas sim uma observação clínica dinâmica que reflete o estado mental atual do paciente. Sua importância reside na capacidade de:

- Identificar e Quantificar Sintomas
- Diferenciar Transtornos
- Monitorar a Progressão da Doença e a Resposta ao Tratamento
- Estabelecer uma Linha de Base
- Facilitar a Comunicação Profissional
- Complementar a Anamnese

1. Componentes Fundamentais do Exame do Estado Mental

2. Fala

3. Humor e Afeto

4. Processos de Pensamento

5. Percepção

6. Cognição

7. Juízo Crítico e Discernimento

Aplicação Prática e Considerações Finais

A realização do EEM requer habilidade, empatia e uma observação cuidadosa por parte do profissional. É um processo contínuo que se adapta à condição do paciente e ao contexto clínico

É fundamental que o profissional registre de forma clara e objetiva todas as observações, utilizando uma linguagem padronizada.

Em suma, o Exame do Estado Mental é uma pedra angular na prática da psiquiatria e outras áreas da saúde mental.

Referência bibliográfica:

https://g.CO/gemini/share/CCd6978dff12

Eu Gisele Otávio Durães Viana, autorizo a publicação desse trabalho pela Clínica Jorge Jaber.