

Curso de Formação de Terapeutas 2025.

Clínica Jorge Jaber.

Dependência Química: Compreensão, avaliação e abordagens terapêuticas.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o termo droga refere-se a qualquer entidade química ou mistura de entidades que altere a função biológica e possivelmente a estrutura do organismo (OMS, 1981).

Para uma avaliação psiquiátrica eficaz em usuários de drogas é imprescindível compreender a complexidade do quadro do paciente. O exame do estado mental desempenha um papel fundamental nesse processo, permitindo identificar não apenas o uso de substâncias, mas também fatores psicológicos, sociais e médicos que influenciam sua condição atual.

Para identificar fatores que levaram o paciente à condição de usuário ou dependente químico, é essencial utilizar ferramentas de avaliação abrangentes. Essas ferramentas permitem coletar informações cruciais que orientarão o desenvolvimento de um plano de tratamento eficaz e personalizado.

Durante a anamnese psiquiátrica de usuários de substâncias como álcool, tabaco, cocaína, crack e anfetaminas é possível identificar sinais e sintomas psiquiátricos, além de registrar informações relevantes que orientam o tratamento. Essas substâncias estão frequentemente associadas a transtornos como transtorno afetivo bipolar, episódios depressivos, hipomaniacos, psicose induzida por substâncias e outros transtornos de humor.

O uso abusivo dessas drogas pode causar alterações cognitivas e emocionais graves, incluindo desorientação, agitação, delírios, prejuízo de memória e comprometimento do juízo crítico. Além disso, o consumo dessas substâncias pode influenciar negativamente os relacionamentos afetivos e familiares, contribuindo para o isolamento social e dificuldades nas interações interpessoais.

A partir da anamnese detalhada é possível elaborar um plano terapêutico individualizado, fundamentado na colaboração da equipe multidisciplinar. Esse plano deve considerar as especificidades clínicas, emocionais e sociais. O acompanhamento contínuo, com revisões periódicas assegura a efetividade do tratamento e a adaptação às necessidades do paciente, promovendo sua autonomia e qualidade de vida.

### **Referências:**

JABER, Jorge. Exame do estado mental. [S.l.]: Clínica Jorge Jaber, 2024. Apresentação em slides. Disponível em: [https://clinicajorgejaber.com.br/novo/wp-content/uploads/2025/02/NOVO-Exame-do-estado-mental-2024.pptx.pptx\\_20240306\\_182630\\_0000.pptx\\_20250226\\_195027\\_0000-1.pdf](https://clinicajorgejaber.com.br/novo/wp-content/uploads/2025/02/NOVO-Exame-do-estado-mental-2024.pptx.pptx_20240306_182630_0000.pptx_20250226_195027_0000-1.pdf). Acesso em: 29 maio 2025.

JABER, Jorge. Anamnese e Plano Individual de Tratamento (P.I.T.). [S.l.]: Clínica Jorge Jaber, 2025. Apresentação em slides. Disponível em:

<https://clinicajorgejaber.com.br/novo/wp-content/uploads/2025/04/Anamnese-e-Plano-Individual-de-Tratamento-P.I.T.-2.pdf>. Acesso em: 29 maio 2025.

GARCIA, Frederico Duarte (Org.). Manual de abordagem de dependências químicas. Belo Horizonte: Utopika Editorial, 2014.

MALBERGIER, André; AMARAL, Ricardo Abrantes do. Conceitos básicos sobre o uso abusivo e dependência de drogas. São Luís: Universidade Federal do Maranhão – UNASUS/UFMA, 2013. 12 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Substâncias Psicoativas. Glossário Saúde Brasil.

Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/glossario/substancias-psicoativas>. Acesso em: 29 maio 2025.

**Eu, Luciana Matias Machado de Carvalho autorizo a publicação deste trabalho pela clínica Jorge Jaber.**