

# NICOTINA



Doutor Jorge Jaber

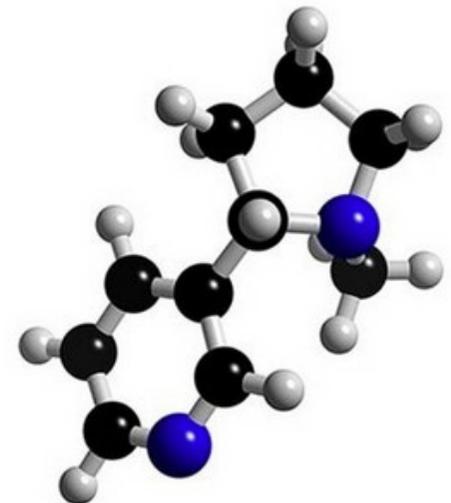
CLÍNICA  
**JORGE**  
**JABER**





# NICOTINA

- Mesmo sabendo que a **nicotina é uma droga** não a tratam como tal. Por ser uma droga que compromete o organismo de forma lenta e silenciosa, sem induzir alterações comportamentais, seus
- usuários minimizam os efeitos e sua dependência.





# NICOTINA

- Está bem estabelecida na literatura a relação entre tabagismo e quadros psicopatológicos, como esquizofrenia e depressão maior.

A literatura contém ainda um número significativo de estudos

- sobre tabagismo e perturbações psiquiátricas diversas, como transtornos de ansiedade e de humor, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, entre outros.

Existe forte evidência de associação entre consumo de tabaco e transtornos ligados ao consumo e dependência de substâncias como álcool e outras drogas, que serão citados adiante.



## O USO DO CIGARRO ENVOLVE 03 DEPENDÊNCIAS

### DEPENDÊNCIA FÍSICA

- O organismo do tabagista se acostuma a receber uma certa dose de NICOTINA, tornando-se dependente.
- Quando ele deixa de fumar apresenta sintomas de abstinência, gerando um grande desconforto em até 2 horas depois do último cigarro ou até em tempo menor variando com o grau de sua dependência.





# O USO DO CIGARRO ENVOLVE TRÊS

# DEPENDÊNCIAS

## Sintomas transitórios

Caracterizam a verdadeira síndrome de abstinência.

Depressão;

Diminuição da concentração; Irritabilidade;

Ansiedade;

Inquietação; Aumento do apetite; Entre outros.

Duração: aproximadamente 6 semanas

- 
- 
- 
- 





# NICOTINA

## Mecanismo de Ação da Nicotina

*Nicotiana Tabacum*: Alcalóide derivado da planta do tabaco.

A nicotina é a principal responsável pela dependência do fumo.

Após aspirada atinge o cérebro em 9 segundos, onde se liga a receptores nicotínicos.



Planta [de tabaco \(ilustração do Köhler's Medizinal Pflanzen, 1887\).](#)



# Do que é composto o cigarro?

**A fumaça do cigarro contém mais de 4000**

**substâncias químicas, muitas das quais são conhecidas por causar câncer.**

**Alguns exemplos:**

## AS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS DO CIGARRO



| ELEMENTO              | ENCONTRADO EM                                 |
|-----------------------|---|
| BENZENO               | Pesticidas, detergentes e gasolina            |
| POLÔNIO 210           | Armas nucleares e velas de ignição            |
| CIANETO DE HIDROGÊNIO | Câmaras de gás                                |
| FORMALDEÍDO           | Fluido de embalsamento                        |
| XILENO                | Tintas de caneta                              |
| DDT                   | Inseticidas                                   |
| FÓSFORO P4 E P6       | Produtos de limpeza, raticidas e fertilizante |
| ARSÊNICO              | Veneno de formiga                             |
| CÁDMIO                | Baterias de automóveis                        |
| CHUMBO                | Tintas, soldas e munições                     |
| MONÓXIDO DE CARBONO   | Fumaça de escapamento dos carros              |
| TOLUENO               | Solventes industriais                         |
| CETONA                | Removedor de tintas e esmalte                 |
| BUTANO                | Fluido de isqueiro e gás de cozinha           |
| ACETILENO             | Maçaricos de solda industrial                 |
| CLORETO DE VINILO     | Plásticos                                     |
| FENOL                 | Desinfetantes                                 |



# NICOTINA

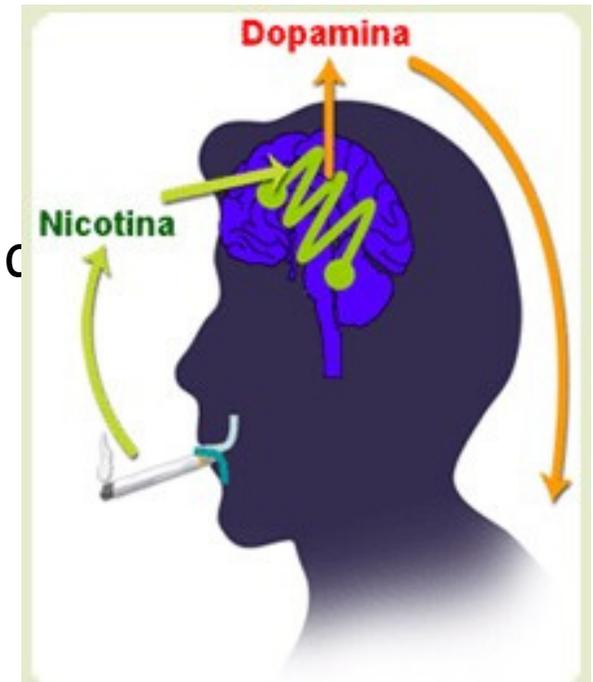
## Mecanismo de Ação da Nicotina

Sabe-se que os receptores nicotínicos centrais estão envolvidos em várias funções cognitivas complexas:

Atenção;

Aprendizado;

- Memória;
- Despertar;
- Percepção sensorial;
- Controle da atividade motora, da percepção, e
- temperatura corporal
- 



A ativação de receptores nicotínicos estimula a maior liberação de dopamina no núcleo accumbens, determinando a sensação de prazer ligada ao ato de fumar.



# TABAGISMO

## Tabagismo e outras substâncias

- A nicotina pode ser considerada mais aditiva do que outras drogas de abuso. Entre os fumantes refratários estão aqueles indivíduos com dependência de outras drogas.
- 90% dos alcoolistas fumam e que é muito mais difícil parar de fumar sem suspender o uso da outra droga da qual abuse concomitantemente.



Embora a prevalência de fumantes na população geral tenha nas últimas três décadas, entre os alcoólatras manteve-se no mesmo patamar, superior (80 a 95%) do que a população



# TABAGISMO E ÁLCOOL

- 80% dos dependentes de álcool são fumantes;  
30% dos fumantes são usuários
- nocivos ou dependentes de álcool;  
Os tabagistas consomem duas
- vezes mais álcool que os não tabagistas;  
O alcoolismo é 10 a 14 vezes mais prevalente em tabagistas do que em não-tabagistas.
- 



**TABACO  
E ÁLCOOL  
são  
drogas !**

(COONEY et al,  
1998)



# TABAGISMO E ÁLCOOL

- Alguns autores explicam a utilização do álcool para antagonizar algumas das propriedades do tabaco no SNC;  
A prevalência de fumantes pesados é maior em não- alcoolistas;
- Os indivíduos com problemas com bebida tendem a fumar mais do aqueles que não têm esse problema. Os bebedores-problema apresentam índices de mortalidade relacionadas ao tabaco, e seus índices de mortalidade por todas as causas são duas vezes mais elevados do que os fumantes não- alcoolistas.
- 

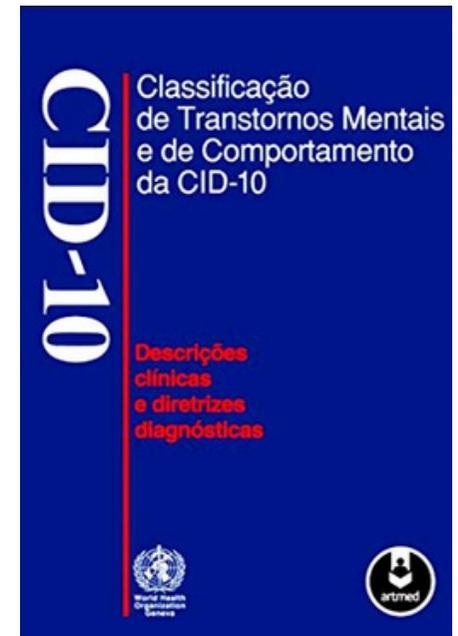




# NICOTINA E DEPENDÊNCIA

Diagnóstico pelo CID 10

- 1.– Intoxicação aguda
- 2.– Uso nocivo para a saúde
- 3.– Síndrome de dependência
- 4.– Síndrome (estado) de abstinência
- 5.– Síndrome de abstinência com delirium
- 6.– Transtorno psicótico
- 7.– Síndrome amnésica
- 8.– Transtorno psicótico residual ou de instalação tardia
- 9.– Outros transtornos mentais e comportamentais
  
10. – Transtorno mental ou comportamental não especificado





# NICOTINA E DEPENDÊNCIA

Diagnóstico pelo CID 11:

**6C4A** - Distúrbios devido ao uso de nicotina

**6C4A.0** - Episódio de uso nocivo de nicotina **6C4A.1** -

Padrão nocivo de uso de nicotina **6C4A.2** - Dependência  
de nicotina

**6C4A.3** - Intoxicação por nicotina

**6C4A.4** - Abstinência de nicotina

**6C4A.Y** - Outros transtornos especificados devido  
ao uso de nicotina

**6C4A.Z** - Distúrbios devido ao uso de nicotina não  
especificado





# NICOTINA E DEPENDÊNCIA

## Diagnóstico pelo DSM-5:

São reconhecidos **11** critérios,

1. Consumo de tabaco em grandes quantidades ou ao longo de grandes períodos;
2. Vontade persistente ou tentativas frustradas de cortar ou controlar o consumo;
3. Despende muito tempo em atividades necessárias para obter ou consumir tabaco;
4. Ânsia ou desejo muito forte, ou urgência de fumar;
5. Frequência de consumo de tabaco que reulte no não cumprimento de obrigações importantes no trabalho, na escola ou em casa;
6. Consumo recorrente de tabaco, mesmo diante de reiterados problemas sociais ou interpessoais, provocados ou acentuados pelos efeitos do tabaco (por exemplo, discussão sobre o consumo de tabaco);
7. Abrir mão ou diminuir importantes atividades sociais, ocupacionais ou recreativas em função do consumo de tabaco;
8. Consumo recorrente de tabaco em circunstâncias perigosas (por exemplo, fumar na cama);
9. Continuar consumindo tabaco apesar de identificar a persistência de problemas fisiológicos ou psicológicos, cuja origem ou intensificação são provavelmente causadas pelo tabaco;
10. Tolerância, tal como definida, quer pela necessidade de quantidades progressivamente maiores de tabaco para alcançar o efeito desejado, ou um efeito claramente reduzido com o uso continuado da mesma quantidade de tabaco;
11. Abstinência, manifestada pela síndrome típica ou pelo consumo de tabaco como forma de aliviar ou evitar os sinais e sintomas da abstinência.





# Cigarro, do glamour à maldição

A maioria dos adictos à nicotina fumam cigarro. É a maneira mais comum de levar a substância ao cérebro por meio dos

...es.



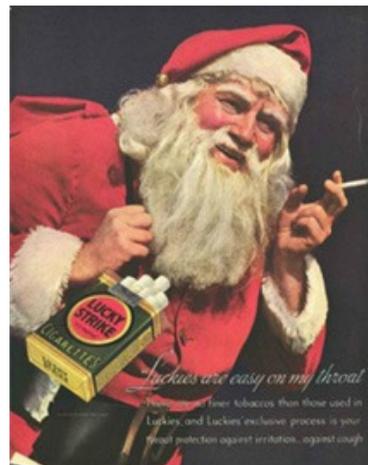
Marilyn Monroe em um momento sensual, com toda a redundância permitida.



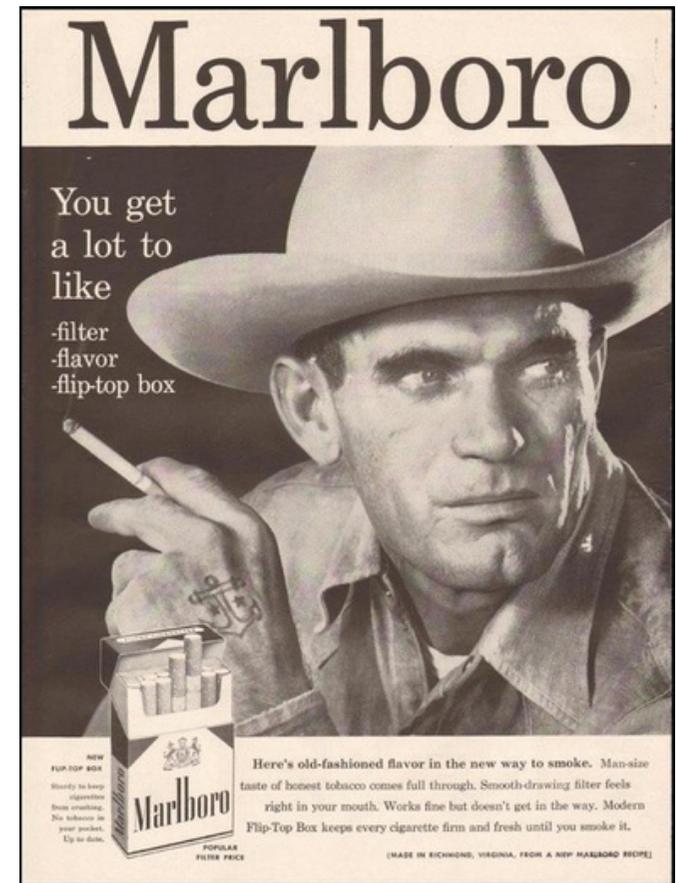
O rosto com o ar saudável e a informação de que a garganta estaria protegida, faziam a marca parecer a mais indicada.



Dean e o seu ar rebelde, fazia o cigarro combinar com o estilo.



Será que não assustava as criancinhas?



Na mensagem subliminar, o estereótipo de um homem destemido e ao mesmo tempo charmoso, despertava nos outros homens a



# Cigarro, do glamour à maldição

*“Tabagismo é uma doença transmissível...transmissível através da propaganda e do patrocínio”  
(Gro Bruttland, Diretora da OMS (1998-2003))*

*“O Ministério da Saúde adverte”*

- 1. **VÍTIMA DESTES PRODUTOS** - Este produto intoxica a mãe e o bebê, causando parto prematuro e morte.*
- 2. **GANGRENA** - O uso deste produto obstrui as artérias, dificultando a circulação do sangue.*
- 3. **MORTE** - O uso deste produto leva à morte por câncer.*
- 4. **INFARTO** - O uso deste produto causa morte por doença cardíaca.*
- 5. **FUMAÇA TÓXICA** - Respirar a fumaça deste produto causa pneumonia e bronquite.*
- 6. **HORROR** - Este produto causa envelhecimento precoce.*
- 7. **SOFRIMENTO** - A dependência da nicotina causa tristeza, dor e morte.*
- 8. **PRODUTO TÓXICO** - Este produto contém substâncias que causam adoecimento e morte.*
- 9. **PERIGO** - O risco de derrame cerebral é maior com o uso deste produto.*



- 10. **IMPOTÊNCIA** - O uso deste produto diminui, dificulta ou impede a ereção.*



# Meios de utilização de fumo (tabaco)

Existem outros meios de obter nicotina, como charutos, cachimbos, rapé e mastigação.



*CHARUTOS*



*FUMO  
DESFLA  
DO*



*CACHIM  
BO*



*CIGARRILH  
AS*



*FUMOD  
PEDAE  
ÇO*



*NARGU  
ILÉ*





# Meios de utilização de fumo (tabaco)

Existem outros meios de obter nicotina, como charutos, cachimbos, rapé e mastigação.

**Mascar tabaco é tão letal quanto fumar**



**Fumo de Mascar**



**Fumo de Rolo**



**Rapé é**



**MASCAR TABACO É TÃO VICIANTE QUANTO FUMAR CIGARROS.**





# Decidindo parar de usar nicotina

## 10 dicas para parar de fumar

1. Tenha determinação
2. Marque um dia para parar
3. Corte gatilhos do fumo
4. Escolha um método: abrupto ou gradual
5. Encontre substitutos saudáveis

1. Livre-se das lembranças do cigarro
2. Encontre apoio de amigos e familiares
3. Escolha a melhor alimentação
4. Procure apoio médico
5. Troque experiências em um grupo de apoio

**PARAR**  
**DE FUMAR É POSSÍVEL**



# Decidindo parar de usar nicotina

## Benefícios de

### Continuar a Fumar



Por exemplo:

Não sentir desconforto  
abstinência.

Poder socializar-se.

Fumar com os amigos que também  
o fazem.

Continuar tendo os intervalos de  
alívio de estresse ao parar para  
fumar.

Fonte: Parar de de autoajuda - Ronaldo Laranjeiras e outros)

•

### Parar de fumar



Por exemplo:

Não ficar com cheiro de cigarro na  
roupa.

Economizar o valor gasto com

cigarros.

Poder frequentar lugares

para não fumantes sem se  
preocupar.

Melhorar o desempenho

•

físico. Não ter risco para

saúde

•

•





# Etapas do Tratamento

*A Abordagem cognitivo-comportamental é uma das principais técnicas utilizadas no Tratamento do Tabagismo, junto a um aconselhamento.*

## **ENTREVISTA DE AVALIAÇÃO E INÍCIO DO TRATAMENTO**

*Esta avaliação deve ser realizada individualmente com perguntas*

*como: Quando iniciou o uso do cigarro?*

*• Quantos cigarros fuma por dia*

*• Quanto tempo após acordar acende o primeiro cigarro? Já tentou*

*parar de fumar? O que aconteceu?*

*• O que acha de marcar uma data para deixar de fumar?*

*•*

*•*





# Decidindo parar de usar nicotina

## Métodos utilizados para Parar de fumar:

### PARADA ABRUPTA:

- consiste em marcar uma data para largar o vício e, chegado o dia, não ter qualquer cigarro guardado e interromper seu uso.

É importante nessa situação que o paciente receba acompanhamento psicológico, para atingir com sucesso a abstenção do tabagismo sem reincidência do vício.

Os principais efeitos colaterais da parada abrupta são o ganho de peso e ansiedade.





# Decidindo parar de usar nicotina

## Métodos utilizados para Parar de fumar:

### PARADA GRADUAL:

- consiste em diminuir o número de cigarros com o passar dos dias ou retardar a hora do primeiro cigarro.

Ao sinal de dificuldades, o paciente pode optar por terapias de reposição de nicotina associado à parada gradual.





# FUMANTES ANÔNIMOS

Fumantes Anônimos consideram a adicção à nicotina uma doença que afeta o fumante física, mental, emocional e espiritualmente.

Fumantes Anônimos são uma irmandade de pessoas que sentiram o poder da adicção à nicotina. Encontram uma solução, uma maneira de viver e crescer sem nicotina e compartilham isto livremente com os outros e com cada um que deseje juntar-se à irmandade.

Fumantes Anônimos surgiram para partilhar o método dos Doze Passos dos Alcoólicos Anônimos com outros adictos, proporcionando uma irmandade que oferecesse amor, compreensão e experiência prática sobre como viver sem nicotina.

Fumantes Anônimos deixaram de existir no Brasil tendo apenas suas atividades ativas no site:

<https://www.nicotine-anonymous.org/> com reuniões online e lite apoio.





# Tratamento Farmacológico

## Medicamentos sem nicotina, sendo os mais comuns:

Bupropiona: Um antidepressivo, foi o primeiro medicamento sem nicotina usado no tratamento do tabagismo. É administrada por meio de comprimidos via oral e age no SNC. Os efeitos colaterais mais comuns são insônia, agitação, boca seca e dor de cabeça.



Vareniclina: Bloqueia a ação da NICOTINA diminuindo a fissura e alivia os sintomas da síndrome de abstinência, também diminuindo o efeito da recompensa.





# Terapia de Reposição da Nicotina

O objetivo da Terapia de Reposição de Nicotina (TRN) é de substituir temporariamente grande parte da nicotina dos cigarros para reduzir a vontade de fumar e os sintomas de abstinência de nicotina, facilitando assim a transição do tabagismo para abstinência completa.

Estão disponíveis em diversas formas: chicletes, pastilhas, adesivos e spray nasal.





# Terapia de Reposição da Nicotina

## Adesivos de nicotina

Com o objetivo de aumentar ainda mais as taxas de abstinência ao tabaco, foram desenvolvidos os adesivos de nicotina transdérmica. Os adesivos devem ser usados constantemente e trocados a cada 24 horas, sem interferir nas atividades do indivíduo.

Efeitos colaterais: presença de irritações na pele que podem impedir a continuidade do tratamento.





# Terapia de Reposição da Nicotina

## Chicletes de nicotina

*As gomas de mascar feitas à base de nicotina devem ser utilizadas quando o paciente estiver com sintomas de abstinência ou vontade intensa de fumar.*



*Efeitos colaterais: podem incluir náuseas vômito, dor abdominal, cefaleia, tosse, excesso de salivação e irritação da mucosa da orofaringe.*





# Terapia de Reposição da Nicotina

## Pastilhas de nicotina

*Parecidas com os chicletes, as pastilhas de nicotina também liberam a substância gradativamente, devendo ser usadas em baixo na língua.*

*O ideal é que a pastilha seja movida de um lado para o outro da boca até se dissolver completamente, sendo utilizada quando o paciente sentir vontade de fumar, não excedendo a quantidade diária indicada*





# Terapia de Reposição da Nicotina

## Spray Nasal de nicotina

*O spray nasal libera uma solução aquosa com nicotina na mucosa nasal com rápida absorção e pico de 10 minutos, quando comparada ao chiclete e pastilha. Seu uso é recomendado por até três meses. Ele deve ser ministrado a uma ou duas doses por hora, sem exceder o número de cinco doses por hora ou 40 doses por dia.*

*Efeitos colaterais: irritação nasal e da orofaringe  
lácrimejamento.*





# Danos da nicotina no organismo

## FUMAR PROVOCA:

- *Vaso constricção e redução do fluxo de sangue nos tecidos. Lesão da camada celular interna dos vasos (endotélio).*
- *Redução do colesterol bom (HDL).*
- *Redução da liberação de oxigênio para os tecidos.*
- *Aumento da acidez do estômago.*



*Irritação das mucosas de olhos, garganta e vias aéreas.*  
*Aumento da produção de radicais livres que lesam as células.*  
*Aceleração da arteriosclerose.*

•





# Danos da nicotina no organismo

## **FUMAR AUMENTA:**

*a pressão arterial;*

*à frequência cardíaca;*

*o risco de doenças das coronárias, como angina do peito e infarto do miocárdio;*

*em três vezes o risco de morte por infarto em homens com menos de 55 anos;*

*em dez vezes o risco de tromboembolia venosa e infarto em mulheres que tomam anticoncepcionais;*

*o risco de má circulação nas pernas;*

•

•





# Danos da nicotina no organismo

## DOENÇAS CEREBROVASCULARES

Fumar triplica o risco de derrame cerebral (acidente vascular

**CÂNCER** cerebral), sendo responsável por 25% das ocorrências da doença.

*O cigarro contém mais de 40 substâncias cancerígenas que aumentam o risco de câncer:*

de boca, faringe, laringe e traqueia; de pulmões – risco dez a vinte vezes maior do que o do não-fumante;  
de esôfago, estômago, rins, bexiga e colo de útero, entre outros.

## PELE

Fumar aumenta o risco de rugas prematuras e de celulite e interfere na cicatrização de feridas cirúrgicas.





# Danos da nicotina no organismo

## DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

As substâncias presentes na fumaça do cigarro agredem os cílios das vias aéreas, dificultando a eliminação de muco e catarro, essencial para o bom funcionamento dessas vias. Além disso, com a idade, o fumo contribui para a queda da capacidade respiratória e para o aparecimento de outros problemas, como:

tosse, chiado e falta de ar;

- bronquite crônica e enfisema (DPOC) – o fumo é responsável por 90%
- incidência em dez vezes; distúrbios da voz e rouquidão;
- infecções das vias respiratórias e crise de asma.





# Fumo Passivo

- O fumo passivo é a fumaça de produtos derivados do tabaco.
- Fumante passivo é o indivíduo que inala a fumaça de derivados do tabaco provenientes de fumantes que estejam em um mesmo local.
- Há mais de 7.000 produtos químicos no fumo do tabaco, dos quais 250 são conhecidos por serem prejudiciais e ao menos 69 por causar câncer.
- Não existe um nível seguro de exposição passiva à fumaça do tabaco.





# Fumo Passivo

- Em adultos: provoca graves doenças cardiovasculares e respiratórias, incluindo doença coronariana e câncer de pulmão.
- Em bebês: pode causar morte súbita.
- Em mulheres grávidas: provoca baixo peso do bebê no nascimento.
- Quase metade das crianças respira regularmente ar poluído pela fumaça do tabaco em locais públicos.
- A exposição passiva à fumaça do tabaco causa mais de 1,2 milhão de mortes prematuras por ano.
- A cada ano, 65 mil crianças morrem de doenças atribuíveis ao fumo passivo.





# Dia Mundial Sem Tabaco e Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data criada pela OMS que visa **alertar a população para os malefícios do tabaco** e sensibilizar para a necessidade de **proteger as pessoas que não fumam do tabagismo passivo**.

Fumar não é hábito, é óbito !

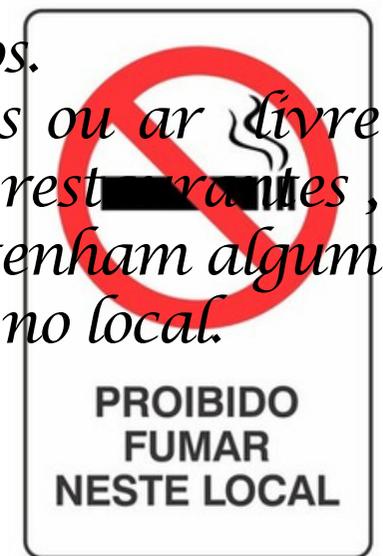


O Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto, tem como **objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco**. Criado em 1986, a data inaugura a normatização voltada para o controle do tabagismo como problema de saúde coletiva.



# Lei Antifumo – 12546/2011

- *Está proibido o consumo de cigarro, cigarrilha, charuto, cachimbo e similares em locais fechados de uso coletivo sejam eles públicos ou privados.*  
*São considerados ambientes fechados de uso coletivo: hall e*
- *corredores de condomínios, restaurantes e clubes (mesmo que parcialmente fechados por divisórias, toldos, tetos ou paredes), universidades, espaços de exposições, casa de shows, hotéis, shoppings, ambiente de trabalho, veículos públicos e privados, dentre*
- *Outras nova regra os “fumódromos” serão extintos.*
- *É permitido fumar em vias públicas, tabacarias ou ar livre entre outros. Em estabelecimentos como bares e restaurantes,*
- *o cigarro só será liberado em áreas abertas que tenham algum tipo de barreira que impeça a fumaça de entrar no local.*





# Lei Antifumo – 12546/2011

A possibilidade de propaganda comercial de cigarros, até mesmo em pontos de venda, fica proibida. Só será permitida a exposição dos produtos acompanhada por mensagens sobre os malefícios provocados pelo tabagismo.

- Além disso, está previsto o aumento dos espaços para avisos dos danos causados pelo tabaco. Agora eles devem aparecer 100% da face posterior das embalagens e de uma das laterais. Será incluído um texto de advertência adicional em 30% da parte frontal dos maços de cigarros. Os fumantes não serão fiscalizados. Os estabelecimentos comerciais é que serão responsáveis por garantir o ambiente livre de tabaco. Caso o cliente não possa pedir ajuda à polícia, poderá levar advertência, multa, ser interditado e ter o estabelecimento parado para funcionamento, com alvará de licenciamento

**É proibido fumar neste local.**  
*Smoking prohibited in this area.*





# Bibliografia

- *Rev Bras Med Esporte* vol.6 no.2 Niterói Mar./Apr. 2000 Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1517-86922000000200006> - Acessado em 15/04/2021
- Duailibi, S. *Tabagismo: dependência/sistema de recompensa cerebral/ comorbidades psiquiátricas*. [São Paulo], 2015. 94 slides. Disponível em: <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/ssaudef/pdf/tabaulascomorbidades.pdf>. Acesso em: 19 jan. 2021.
- Fagerström, K. Determinants of tobacco use and renaming the FTND to the Fagerström Test for cigarette dependence. *Nicotine & Tobacco Research*, Oxford, v. 14, n. 1, p. 75-78, 2012. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22025545/>. Acesso em: 19 jan. 2021.
- Herrán, A.; Santiago, A.; Sandoya, M.; Fernández, M.J.; Díezmanrique, J.F.; Vázquez-barquer O, J.L. - Determinants of smoking behaviour in outpatients with schizophrenia. *Schizophr Res* 41: 373-81, 2000.
- Laranjeira, R; Duailibi, S; Silva, C. *J Parar de Fumar: Um Guia de autoajuda* Lee, Re Lee, M. (1998) *Caffeine e Nicotina*. New York: Rosen Publishing.



# Bibliografia

- <https://www.edmed.com.br/2018/08/16/combate-ao-fumo-confira-7-metodos-para-parar-de-fumar/> Acessado em 15.04.21
- <https://www.inca.gov.br/tabagismo/tabagismo-passivo> - acessado em 15/04/2021
- <https://www.sbmfc.org.br/noticias/dia-mundial-sem-tabaco-fumante-passivo-tambem-corre-risco-de-doencas-derivadas-do-cigarro/> - acessado em 15/04/2021
- <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/riscos-do-fumo-passivo-a-saude-/12325/448/> - acessado em 15/04/2021
- <http://www.blog.saude.gov.br/servicos/34096-saiba-mais-sobre-as-novas-regras-da-lei-antitabagismo> - acessado em 15/04/2021
- [https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5641:folha-informativa-tabaco&Itemid=1097](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5641:folha-informativa-tabaco&Itemid=1097) - acessado em 15/042021
- [https://www.medicinanet.com.br/cid10/1518/f17\\_transtornos\\_mentais\\_e\\_co\\_mportamentais\\_devidos\\_ao\\_uso\\_de\\_fumo.htm](https://www.medicinanet.com.br/cid10/1518/f17_transtornos_mentais_e_co_mportamentais_devidos_ao_uso_de_fumo.htm) - acessado em 16/04/2021

*Obrigada*

*o!*  
WWW.CLINICAJORGEJABER.COM.BR

CLÍNICA  
JORGE  
JABER



CLINICAJORGEJABER

R. *clínicajorgejaber*

