

# **Codependência e Tratamento Familiar**

Nome do Aluno: Pablo Filadelfo Morais

Curso: Formação de Terapeutas em Dependência Química

Instituição: Clínica Jorge Jaber

Data: 15/07/2025

## **Codependência e Tratamento Familiar**

A dependência química não afeta apenas o indivíduo que faz uso de substâncias, mas também impacta profundamente sua família. A codependência é um fenômeno comum nesse contexto, caracterizado por um envolvimento excessivo dos familiares com o dependente, muitas vezes abrindo mão de suas próprias necessidades e emoções para cuidar do outro. Pais, cônjuges ou irmãos podem desenvolver comportamentos de controle, negação e tolerância excessiva, o que, ao invés de ajudar, pode perpetuar o ciclo da dependência.

Reconhecer e tratar a codependência é fundamental para a eficácia do tratamento da pessoa com transtorno por uso de substâncias. A abordagem terapêutica deve incluir a família como parte ativa do processo de reabilitação, oferecendo acolhimento, escuta e orientação adequada. Grupos de apoio, psicoterapia familiar e educação sobre os efeitos da dependência ajudam os familiares a compreender seus próprios limites e a fortalecer vínculos saudáveis.

Assim, o tratamento familiar é uma estratégia indispensável para promover a recuperação do dependente e restaurar a qualidade de vida de todos os envolvidos, contribuindo para um ambiente mais equilibrado e favorável à superação da dependência.

## Referências Bibliográficas

KURLAND, M. Codependência: Como vencer a dependência doentia nos relacionamentos. São Paulo: Paulus, 2016.

VOLKOW, Nora D.; LI, Ting-Kai. A Ciência da Dependência: O conceito de transtorno cerebral. Revista Scientific American Brasil, ed. especial, 2005.

JABER, Jorge. Transtornos por uso de substâncias: da prevenção à reabilitação. Rio de Janeiro: Editora Revinter, 2012.

CAPLAN, Mariana et al. Família e dependência química: compreensão e intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2007.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA (ABP). Diretrizes para o tratamento de transtornos relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Brasília: ABP, 2020.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS. O Livro Azul do A.A. Editora Junta de Serviços Gerais de A.A., ed. atual.

CODA (Co-Dependentes Anônimos). Manual do CoDA Brasil: textos básicos da Irmandade dos Codependentes Anônimos. São Paulo: CoDA Brasil, 2019.

Eu Pablo Filadelfo Morais, autorizo a publicação deste trabalho pela Clínica Jorge Jaber.