

Adolescência e Transtornos por Uso de Álcool e Outras Drogas

A adolescência é marcada por intensas transformações biológicas, psicológicas e sociais. É uma fase de busca por identidade, na qual o jovem deixa de se basear apenas nas orientações dos pais e passa a construir seu modo de ser a partir da convivência com grupos sociais. Trata-se de um período cheio de descobertas, como a sexualidade e a puberdade, mas também repleto de vulnerabilidades. Os adolescentes enfrentam pressões sobre o futuro, crises existenciais, insegurança e a influência constante das redes sociais, que se tornaram um fator importante atualmente.

Os principais motivos que levam ao uso de álcool e outras drogas: timidez, curiosidade, rejeição, desejo de aceitação, busca por autoconfiança e fuga de problemas. Entre os fatores de risco estão a cultura, tédio, problemas familiares, fatores genéticos e estímulos externos. As consequências do uso incluem prejuízos cognitivos, redução do senso crítico, maior exposição a DSTs, acidentes e o risco de dependência química. Os sinais de alerta envolvem cansaço frequente, mudanças de humor, novo grupo de amigos, queda na higiene pessoal e piora no desempenho escolar. A prevenção passa pela família, pelo diálogo aberto e pelo acesso à informação.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. *Álcool e outras Drogas – Saúde e Prevenção nas Escolas*. 1. ed. Brasília, 2010.

DIEHL, Alessandra; CRUZ, Daniel; LARANJEIRA, Ronaldo. *Dependência Química*.

JABER, Jorge Antonio; ANDRÉ, Charles. *Alcoolismo*. Rio de Janeiro: Editora Revinter, 2002.

SAITO, Maria Ignez; SILVA, Luiz Eduardo Vargas da. *Adolescência – Prevenção e Risco*. São Paulo: Atheneu, 2001.

Autorização

Eu, Larissa Pieroni Machado de Matos, autorizo a publicação deste trabalho pela Clínica Jorge Jaber.