

CLINICA JORGE JABER
CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTAS EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA
MÓDULO I

ALUNO: **WALDEMAR TRANQUEIRA DA SILVA JÚNIOR**

ANFETAMINAS E METANFETAMINAS

As anfetaminas e metanfetaminas são substâncias psicoestimulantes que atuam diretamente no sistema nervoso central, promovendo o aumento da liberação de neurotransmissores como dopamina e noradrenalina. Seus efeitos imediatos incluem elevação do estado de alerta, sensação de euforia, redução do apetite, aumento da disposição física e diminuição da necessidade de sono. Essas substâncias possuem uso clínico em tratamentos de transtornos como o Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) e a narcolepsia, quando administradas sob prescrição médica e em doses controladas. No entanto, seu uso recreativo ou indiscriminado configura um grave problema de saúde pública, devido ao alto potencial de dependência e aos danos físicos e psicológicos associados ao consumo abusivo.

A metanfetamina, uma variante mais potente e de ação mais prolongada do que a anfetamina, é frequentemente utilizada de forma ilícita, podendo ser fumada, inalada ou injetada. Seu uso prolongado está relacionado ao desenvolvimento de quadros de psicose, comportamento agressivo, paranoia, alucinações, além de sérios comprometimentos neurológicos e cardiovasculares. Segundo Lukas (1988, p. 45), “o uso prolongado de anfetaminas pode levar a um estado de exaustão física e mental, além de provocar comportamento paranoico e alucinações”.

A crescente popularização dessas substâncias, principalmente entre adolescentes e jovens adultos, evidencia a necessidade de ações preventivas eficazes, aliadas à informação acessível e ao fortalecimento de políticas públicas que promovam a redução de danos, o acolhimento e o acesso a tratamentos especializados. É fundamental que escola, família e serviços de saúde atuem de forma integrada, buscando minimizar os impactos sociais e individuais do uso dessas drogas e proteger a saúde e o bem-estar da população (BRASIL, 2021).

LUKAS, Scott E. Tudo sobre drogas, anfetaminas. São Paulo: Nova Cultural, 1988

BRASIL. Ministério da Saúde. *Política Nacional sobre Drogas*. Brasília: MS, 2021.

Eu, Waldemar Tranqueira da Silva, autorizo a publicação do trabalho pela Clínica Jorge Jaber.

MAIO - 2025